

N°3 / JANVIER 25

GRATUIT

# le lien local

M A G A Z I N

CHARLIEU | MARCIGNY | VOUILLEUR | HAUFFAILLES | IGUERANDE



**ZOOM**

**UNE RENTRÉE**

**CHOC !**

ou clair de la lune, mon ami Pierrot  
prête-moi ton lit, car je suis KO



  
**PIERROT  
LITERIE**

FABRIQUÉ  
EN FRANCE



**DES PRIX BLACK FRIDAY, TOUTE L'ANNÉE !**

89 Rue Vasco de Gama, 42190 Saint-Nizier-sous-Charlieu  
04 77 60 33 40 • [www.pierrotlitterie.fr](http://www.pierrotlitterie.fr)

# UN LIEN QUI GRANDIT

Chères lectrices, chers lecteurs,  
Voici déjà le troisième numéro du Lien Local !  
Nous sommes ravis de commencer 2025 à vos côtés.

Numéro après numéro, nous continuons à raconter les histoires de notre territoire Charliendin-Brionnais, à valoriser les initiatives locales inspirantes et à partager des instants de vie qui façonnent l'identité de nos villages.

Proximité et authenticité nous tiennent à cœur : c'est pourquoi nous veillons à être présents dans le maximum de communes, commerces et mairies de nos quatre communautés de communes : Brionnais Sud Bourgogne, Charlieu-Belmont, Marcigny et Semur-en-Brionnais.

Ce mois-ci, notre Zoom met à l'honneur les clubs de sports de combat et leurs talents. Découvrez ces belles rencontres à travers nos pages.

Bonne lecture et merci à Tanguy Valorge pour sa Une !

**À toutes et à tous, nous vous souhaitons  
une année douce et pleine de réussite.**

**Prochain bouclage : 27 janvier 2025**

[contact@lelienlocalmagazine.fr](mailto:contact@lelienlocalmagazine.fr)



**Guillaume Descave**  
Rédacteur



**Sébastien Fournier**  
Sebajou



**Stéphane Mathelin**  
Graphiste



**Julien Daudel**  
Rédacteur



**Faustine Ducarre**  
Envoyée spéciale



**Louis Morel**  
Rédacteur



**Nicolas Descave**  
Botaniste



**Ambroise Fouilland**  
Webmaster



Édité par : Plume & Sillons Éditions  
360 Rue de la croix verchère - VOUGY



Tirage : 6000 exemplaires  
Impression : Rotimpress  
©Tous droits réservés



**Un grand merci à nos correcteurs  
Laure Descave et André Marchand.**



SOMMAIRE

- 4 KESKISSPASS'ICI
- 8 LE COIN CULTUREL
- 10 ZOOM
- 26 MÉMOIRE LOCALE
- 33 EN CLASSE AVEC
- 35 BOTANIQUE
- 36 LE COIN DES EX'PAT
- 40 PAUSE LECTURE
- 42 LE CŒUR ASSOCIATIF
- 45 LA SORTIE ?
- 49 SEBAJOU
- 50 LA PREM. DE LA DER.

# KESKIPASS'ICI

**Au Lien Local, on aime bien savoir ce qui se passe dans notre région ! Pour commencer, on vous propose une petite sélection de tout ce qui bouge, clignote ou fait du bruit dans le coin, pour briller à la machine à la café. Vous retrouverez l'agenda le plus complet possible page 45.**

## J'ADORE MON CORPS

### CABINET DE SOINS TECHNICO-ESTHETIQUES

"J'adore Mon Corps" est le cabinet de soins technico-esthétiques qui vient d'ouvrir au 41 rue Jean Morel à Charlieu. Jade Morcrette est une infirmière reconvertie formée aux nouvelles technologies esthétiques. Elle propose notamment trois spécialités : La Cryolipolyse pour sculpter son corps grâce à l'action du froid, l'épilation laser définitive pour garantir une réduction durable des poils et le blanchiment dentaire cosmétique pour avoir le plus beau des sourires. Toutes ces prestations sont aussi bien pour les femmes que pour les hommes. Une offre à -25% est proposée à partir de ce début d'année pour les jeunes mamans qui souhaitent prendre soin d'elles. Les associations partenaires pourront également obtenir une réduction de -10%. Bienveillance garantie.

**Renseignements : 07 63 79 87 57  
ou par mail : [jademct-pro@outlook.fr/](mailto:jademct-pro@outlook.fr)**



## L'INFO À NE PAS RATER

### IGUERANDE-PARIS EN MOINS DE 3 HEURES



Bonne nouvelle pour les parisiens, Iguerande est à moins de 3 heures de la capitale ! La navette de la ligne X13 marque enfin un arrêt à Iguerande. Ce car permet de rejoindre la gare TGV du Creusot et ainsi aller à Paris en moins de 3h ! Ou de rejoindre dans l'autre sens la gare de Roanne puis du Coteau en 40 min. L'offre est importante avec de nombreux départs du matin au soir.

#### **DANS LE SENS LE CREUSOT-LE COTEAU :**

Départs du bourg d'Iguérande à 9h21, 10h51, 14h51, 16h51, 18h51, 20h51 et 23h56.

#### **DANS LE SENS LE COTEAU-LE CREUSOT :**

Départ d'Iguérande à 5h00, 6h49, 8h49, 12h49, 16h49, 19h49. A noter que la ligne s'arrête toujours à Pouilly-sous-Charlieu et Marcigny, 10 minutes avant et après Iguerande (en fonction de la destination).

## L'ATELIER DU REGARD NOUVEAU MAGASIN D'OPTIQUE À CHARLIEU



Au 2 rue du Tour de l'Église à Charlieu, un nouveau magasin d'optique a ouvert ses portes : L'Atelier du Regard. Les enfants du Pays, Myrtille Fouilland et Godefroy Bouillet, sont revenus à Charlieu pour ouvrir ce lieu authentique qui sort du côté médical, avec lumières tamisées, café et atelier au centre de la boutique afin de "se sentir comme à la maison". Ici on prend son temps. Les opticiens lunetiers présentent de nombreuses marques de créateurs, aussi bien pour les lunettes de vue, les solaires ou pour le sport, y compris le ski... ainsi que les lentilles de contact, avec des prix ajustés à votre vue.

**Contact : 09 81 20 04 91**  
**opticiens@latelierduregard.org**

## CULTURE NUIT DE LA LECTURE

De nombreuses bibliothèques proposent des animations en ce mois de janvier à l'occasion des Nuits de la lecture (Voir les pages Agenda en fin du Lien Local). Brionnais Sud Bourgogne a mis les petits plats dans les grands avec des propositions inédites, comme "Le Vinyle nous fait craquer", un focus sur Colette, de la bande dessinée et bien d'autres encore...

## LE DON DU SANG RECHERCHE DES ARCHIVES

L'association des donneurs de sang de Charlieu est à la recherche d'archives, d'articles, photos et témoignages des premiers dons du sang dans la commune. Le premier don de sang à Charlieu a eu lieu le 27 septembre 1954. Vous pouvez nous contacter avant le 20 janvier l'association des donneurs charliendins au **06 03 03 78 63** ou par mail : **dondusangcharlieu@gmail.com**.

## CHAUFAILLES DIMANCHE EN BIB

De 9h30 à 12h30, plongez-vous dans les jeux de stratégie, coopératifs ou compétitifs... dans les plaisirs des univers ludiques d'un living forest, construisez votre cité d'Akropolis... Une matinée à la découverte des jeux initiés et experts avec la ludothèque dans la Médiathèque Quai des Mots à Chauffailles. Une animation dont vous êtes acteur, ouvert à tout public à partir de 10 ans.

# Olélé, olala... MAIS QU'EST CE QUI S'EST PASSÉ ?

## LES POMPIERS ONT LA MOUSTACHE POUR LA BONNE CAUSE

Des sapeurs-pompiers volontaires de Pouilly-sous-Charlieu ont arboré fièrement la moustache dans le cadre d'une action de sensibilisation aux cancers masculins. Un geste simple mais percutant pour rappeler que le dépistage, bien que parfois inconfortable, peut littéralement sauver des vies.



# Olélé, olala...

## MAIS QU'EST CE QUI S'EST PASSÉ ?



### LES SERRES DE COMMIÈRES SOUTIENNENT FEMME AVANT TOUT

En fin d'année 2024, les Serres de Commières à Vougy ont accueilli l'association "Femme avant tout" pour un atelier de composition florale, offrant un moment de répit aux femmes luttant ou ayant lutté contre le cancer. Depuis 10 ans, l'association propose des ateliers hebdomadaires : Pilate, aquagym, yoga, et rencontres avec des spécialistes (*diététicienne, onco-esthéticienne, mémoire*). Objectif : retrouver une vie normale.

Contact : **06 36 01 28 60** - [femmeavanttoutroanne@gmail.com](mailto:femmeavanttoutroanne@gmail.com)

### TROIS GAGNANTS CHEZ LES JEUNES ARTISTES

Fin 2024, l'atelier l'Art Renaissant à Charlieu a exposé les œuvres de 80 jeunes élèves de Cyrielle Fayolle (5 à 18 ans). Le public a voté, désignant trois gagnants : Tom (*pastel, 5-7 ans*), Flavie (*paysage acrylique, 7-14 ans*) et Élise (*papillon à l'huile, 14-18 ans*). Bravo à ces artistes prometteurs !



### LES FRÈRES LEBRUN DANS LE ROANNAIS

Fin décembre, les amateurs de tennis de table ont eu droit à un Noël avant l'heure avec la rencontre entre Loire Nord et Nîmes-Montpellier, où évoluent Alexis et Félix Lebrun, une date attendue qui a rempli la salle André Vacheresse avec 5000 spectateurs, un record absolu pour le Ping en France ! Alexis, impérial, a montré qu'il jouait sur une autre planète. Malheureusement, Félix n'a joué qu'à l'entraînement, le tirage au sort ne l'ayant pas placé dans les trois matchs remportés par son équipe. De magnifiques souvenirs, immortalisés par Adrien Fillon, photographe professionnel de Cours.



**IGUERANDE**

# CABINET DE LUXOPUNCTURE

**En janvier, nous sommes nombreux à vouloir prendre de bonnes résolutions. Pour vraiment réussir, c'est mieux d'être accompagné. C'est pour cela que nous nous sommes rendus à Iguerande, à "L'Annexe", face à la mairie, où a été aménagé un lieu chaleureux et cocooning : Le cabinet de luxopuncture de Stéphanie Daval.**

## **LUXOPUNCTURE ? RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE ? C'EST QUOI EN FAIT ?**

*"C'est une méthode indolore, une sorte d'acupuncture sans les aiguilles. On vient stimuler les points réflexes avec un stylet infrarouge. Grâce à la lumière et la chaleur, on rééquilibre l'organisme."*

Stéphanie Daval propose notamment cinq protocoles : Bien-être et relaxation, arrêt du tabac, inconfort de la ménopause, perte de poids et rajeunissement du visage. Mais la luxopuncture a également des effets positifs sur le sommeil, le stress, les douleurs,

l'anxiété lors de la préparation d'examens et aide à la suppression des comportements compulsifs (*grignotages, envies d'aliments gras, sucrés...*)

Stéphanie Daval intervient auprès de personnes de tout âge, les enfants comme les adultes. *"C'est absolument sans douleur, ce sont juste des points de chaleur"*.

Les résultats parlent d'eux-mêmes : 90% d'arrêt de la cigarette en 3 à 5 séances, jusqu'à 10kg perdus en 14 séances...

*Pour réussir, la motivation est très importante et il faut venir lorsque l'on se sent prêt, surtout pour les dépendances.*

---

## **CABINET DE LUXOPUNCTURE**

Stéphanie Daval : 39 Grande Rue à Iguerande - Sur rendez-vous : 06 07 17 16 37

# LE COIN CULTUREL

SÉLECTION DE FILMS À VOIR ET À REVOIR,  
SÉRIES, PODCASTS, CHAÎNES YOUTUBE

COUP  
DE CŒUR



## LA CONSPIRATION DU SILENCE

france.tv

TROIS SAISONS SUR FRANCE TV

RÉALISÉ PAR VINCENT HÉRISSE ET THIERRY FOURNET

Dans la famille du TRUE CRIME, genre littéraire et télévisuel qui traite de véritables affaires judiciaires dans le but d'en dévoiler les mécanismes les plus infimes, La Conspiration du silence fait office de maître étalon. Plongée immersive et passionnante dans l'affaire dite des "Disparues de l'Yonne", la série se compose au fil des épisodes comme un vertigineux puzzle qui offre un regard neuf et pertinent sur un fait divers qui, au-delà du sensationnalisme qu'il inspire, dit beaucoup de la France et le déraillement discret de ses rouages institutionnels. A l'heure où la troisième saison s'apprête à être diffusée (le 13 janvier sur France 2), les deux premières sont à découvrir gratuitement sur France TV. Les âmes sensibles s'abstiendront, les autres se plongeront avec effroi dans ce réseau de faits divers affreusement réels.

Louis Morel



## LA MESIAS

7 ÉPISODES SUR FRANCE.TV

SÉRIE RÉALISÉE PAR JAVIER AMBROSSI ET JAVIER CALVO

france.tv

Ecrite et réalisée par Javier Ambrossi et Javier Calvo, jeune duo star de réalisateurs espagnols, découvrez cette série dingue, ce mélo pop flirtant avec le fantastique, à l'influence almodovarienne assumée. Chaque des 7 épisodes est un film en lui-même. Gros coup de cœur de cette fin d'année. Julien Daudel



## LSD, LA SÉRIE DOCUMENTAIRE FRANCE CULTURE

Avant d'être un podcast, "LSD" est d'abord une émission diffusée du lundi au jeudi de 17h à 18h sur France Culture. Chaque semaine un grand thème est développé en quatre épisodes autonomes et complémentaires d'une heure chacun. On y découvre un travail considérable de recherche puis de tournage et de montage. Des numéros toujours passionnants, qui nous plongent dans des expériences de vie, des cultures et des savoirs. 1698 épisodes sont disponibles gratuitement sur le site et l'application de Radio France.



## L'INTERVIEW Brionnais TV

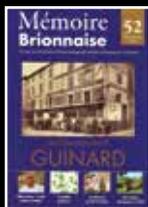
Dans chaque numéro, on vous propose un focus sur une émission de Brionnais TV à découvrir en Replay. Mais n'hésitez pas à vous rendre sur le site [brionnais.tv](http://brionnais.tv) pour ne rien rater des programmes quotidiens de la chaîne gratuite de la région.

Découvrez Le Magasin des possibles à Semur-en-Brionnais qui lance un appel à bénévoles et un appel aux dons via Helloasso. Emma Chardon et Evelyne Tuau nous en disent plus sur cette épicerie culturelle associative.

## LA NOUVEAUTÉ LOCALE

### MÉMOIRE BRIONNAISE

LE NUMÉRO 52 EST SORTI !



L'occasion de retrouver un riche sommaire dont "Une société d'embouche à Orval (Oyé), fin XVIII<sup>ème</sup> siècle, début XIX<sup>ème</sup> siècle" par Dominique Fayard, "Garde-à-vous" par Jean-Claude Berthelier, "Albert Roux, le premier chef étoilé à Londres" par René Perrat, "Fraude sur le tabac à Chauffailles, 1788"

par Guy Martin, "Le gaillet gratteron" par Daniel Jauffret, "L'histoire de la station thermale de Saïl-les-Bains (Loire)" par François Velut, "La carte postale du Brionnais" par Jacques Bonnefoy, "L'intérieur d'une modeste maison brionnaise en 1820" par Patrick Rossignol, "L'embuscade de la Redoute le 8 juin 1944" par Emile Gerbe, "Les établissements Guinard à Marcigny (1<sup>ère</sup> partie)" par Jean-Paul Guinard, "Si les ponts de Marcigny nous étaient contés..." par Guy Blanc.



## LA CHAÎNE YOUTUBE



## LA FOLLE HISTOIRE

900K ABONNÉS  
193 VIDÉOS

### PASSIONNÉ D'HISTOIRE ?

Découvrez "La Folle Histoire", une chaîne YouTube animée par Thibault, où anecdotes, récits captivants et mythes prennent vie !

Grâce à un ton accessible et dynamique, plongez dans des vidéos riches en découvertes historiques, de Spartacus aux grandes révolutions. Des événements marquants aux personnages fascinants, chaque vidéo est une véritable exploration. Une aventure éducative et divertissante à ne pas manquer !

LES  
MIMAS  
LES  
BO  
BO

DO  
DO  
DO  
DO



# [ NOS SPORTS DE COMBAT ]

Ils sont peut-être nos futurs champions du monde ou de simples passionnés, mais une chose est sûre : en franchissant les portes des gymnases et des dojos de notre si belle région, on découvre des échanges empreints de respect, de bienveillance et de sourires sincères. Et si la plus belle des victoires résidait justement dans ces valeurs partagées ?  
*Petit tour d'horizon...*

## JUDO CLUB DE CHARLIEU

**Le Judo Club de Charlieu, qui fait partie du giron de l'Amicale Laïque, est un peu comme une famille. Une famille adulte puisque le club rayonne dans la région et au-delà depuis de nombreuses années. Une famille jeune aussi car les enfants, dès 4 ans, forment le vivier des champions charliendins. Une grande famille forte d'une centaine de licenciés.**

Tanguy Valorge (*notre couverture*), 14 ans, est actuellement le grand espoir masculin du club. *"Je viens de prendre ma dixième licence. J'ai choisi ce sport car, petit, j'avais trop d'énergie et n'arrivais pas à la canaliser. J'avais des problèmes physiques aux jambes et le judo était un des trois sports qu'on m'avait conseillés pour guérir"*, explique Tanguy. Le judoka ne masque pas ses ambitions cette année: *"atteindre le niveau France Espoirs (cadets) et m'aligner dans un maximum de tournois"*. Son entraîneur, Christophe Debatisse, ne tarit pas d'éloges: *"Judoka très respectueux, Tanguy ne ménage jamais ses efforts. Très intéressé par le travail technique, il a trouvé son style de combat, fait d'un bel équilibre entre efficacité debout et redoutables techniques au sol."* Tanguy, très à l'écoute des conseils, réfléchi, est un compétiteur né. Fort de sa maturité technique, Tanguy peut déjà envisager la préparation du passage de la ceinture noire 1<sup>er</sup> dan.



### AJIME !

**Ces dix dernières années, sous la houlette de Christophe Debatisse, le Judo Club a formé trois championnes qui performant au très haut niveau.**

Mélanie Dhaiby (25 ans), actuelle pensionnaire de l'INSEP et licenciée au Judo club de Maisons-Alfort, a foulé les tatamis charliendins jusqu'à ses 16 ans. Elle y a régulièrement les échelons jusqu'au championnat de France, décrochant le bronze (2015) puis l'argent (2016) en tant que cadette, puis le titre pour sa première année en junior (2017) en moins de 78 kg, et un podium en catégorie seniors en 2021. Blessée gravement en 2022, Mélanie n'a pas pu se qualifier pour les JO de Paris, son rêve, mais elle poursuit la compétition en figurant parmi les meilleures judokates françaises, menant en parallèle des études supérieures en Master 1 à l'EDHEC.

Mathilde Pardon, 25 ans également, a partagé les séances d'entraînement intenses au Dojo de la Bouverie avec Mélanie Dhaiby. Elle rejoint le pôle espoir de Grenoble et décroche un titre de championne de France UNSS puis de championne du monde de sport scolaire en 2017, et remporte le championnat AURA seniors en 2022. Elle travaille aujourd'hui en tant que coach sportive et s'aligne également dans les championnats de JJB (Jiu-Jitsu Brésilien).

La nouvelle pépite issue du club charliendin est Lilou Viodrin. Elle s'est qualifiée l'an dernier pour les championnats de France minimes. Ce n'est pas anodin car il faut passer toutes les étapes, départementales et régionales. La concurrence est rude. En mai dernier, nouvelle progression avec la médaille de bronze, à 16 ans, au championnat de France Espoirs, parmi 84 combattantes, et récemment elle a gagné le championnat interdépartemental. Aujourd'hui cadette et intégrée au Pôle Espoir de Grenoble, mais toujours licenciée à Charlieu, Lilou a bien démarré avec l'or au relevé Open de Riorges puis le titre de championne de la Loire. De bon augure pour la suite.

MATE !

Julien Daudel

# JUDO CLUB DE SAINT-NIZIER

**Le Judo Club de Saint-Nizier propose 4 disciplines : judo, jujitsu brésilien, MMA et sport santé. Cette saison, 72 licenciés pratiquent l'un de ces sports chaque semaine. Les plus jeunes du judo viennent d'avoir 4 ans et il n'y a pas de limite d'âge.**

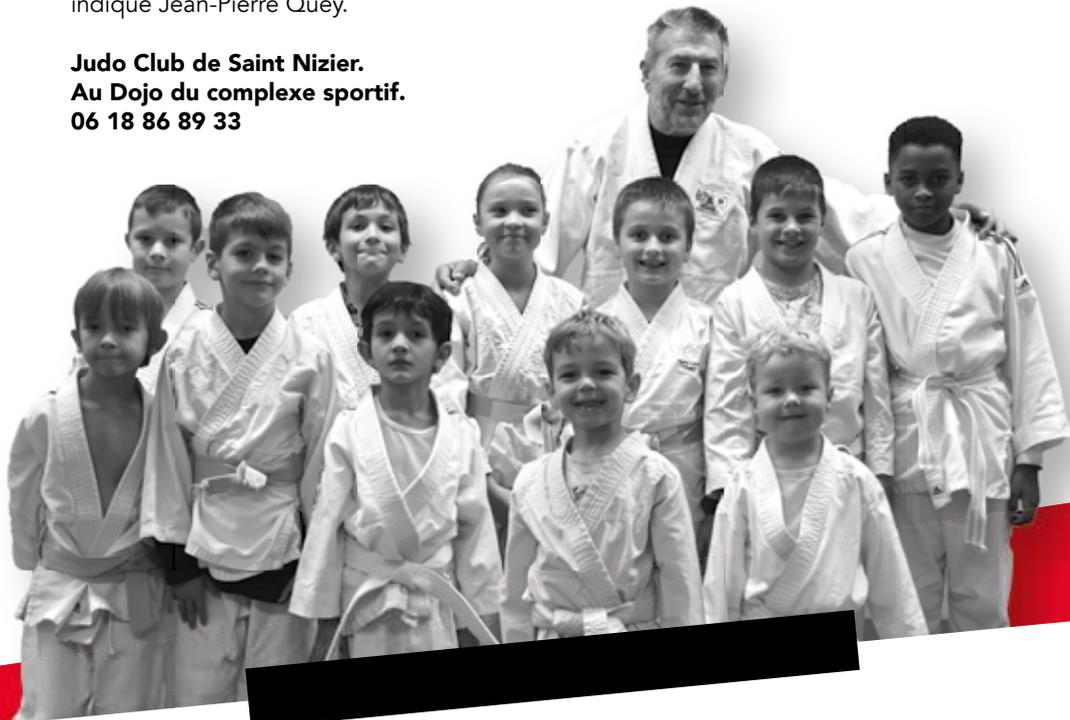
Les enfants participent à plusieurs interclubs tout au long de l'année.

Le jujitsu brésilien est proche du judo avec une prépondérance pour le sol, là où les projections sont privilégiées par le judo. "Nous avons deux activités en jujitsu brésilien, l'une dénommée *no-gi* (sans kimono) et l'autre en *gi*" introduit le professeur multi-diplômé Jean-Pierre Quey. Le club saint-nizerot compte plusieurs compétiteurs en jujitsu brésilien dont un double champion de France no-gi : Marc Verrière.

Les cours de MMA permettent de mélanger les différentes disciplines, notamment la boxe pieds poings, le judo, la lutte...

Le sport santé est pratiqué dans le deuxième dojo du club à Saint-Vincent-de-Bois-set. "Nous organisons une activité de gym douce pour des seniors. Le sport santé s'adresse à des personnes éloignées de la pratique sportive avec ou sans pathologie." indique Jean-Pierre Quey.

**Judo Club de Saint Nizier.  
Au Dojo du complexe sportif.  
06 18 86 89 33**



# LE BATTLE CHAUFFAILLES

À Chauffailles, le MMA a une place importante, puisque l'association Le Battle-Combat Club compte plus de 100 licenciés. Le combat mixte (MMA) bénéficie actuellement d'un éclairage important grâce aux séries et aux combats télévisés. Mais à Chauffailles, on n'a pas attendu le succès médiatique, puisque le club est présent depuis dix-huit saisons. Les cours peuvent commencer dès 8 ans avec des règles spécifiques, sans coups portés au visage, principalement avec des jeux d'opposition. Puis, les règles s'adaptent en fonction de l'âge et du niveau jusqu'aux cours adultes et la compétition.

Les instructeurs et formateurs sont diplômés d'État ou diplômés fédéraux. "Au Battle, l'importance est la bonne ambiance et l'énorme respect entre les combattants", insiste Jean-Noël Charollais, à l'origine du club. "Tout le monde a sa place, aussi bien en loisirs qu'en compétition." La force du groupe permet de faire émerger les talents individuels et chaque année, plusieurs licenciés deviennent champions de France dans leur catégorie, voire même s'invitent sur les podiums mondiaux, à l'image de Maximilien de Saint-Aubert, qui est devenu compétiteur de niveau professionnel international. En plus de Chauffailles (11, Place de la République), le club est aussi présent à Beaujeu au Dojo (Rue de Verdun).

**À NOTER :** le Championnat National (Open de France) le 15 mars à Domène (38), le "Battle Fight 4" le 19 avril au Perréon (69) et le "Battle Fight 5" le 31 mai à Chauffailles.





## PANCRACE TV

La grande sœur de Brionnais TV diffuse depuis 1999 des combats du monde entier 24h/24. Une chaîne gratuite qui a trouvé son public à l'international avec plus 60 000 téléspectateurs quotidiens. Cette chaîne a été créée par deux passionnés : Fabrice Gret et Jean-Noël Charollais.

Pour y accéder : <https://pancrace.tv/>

# BOXING CLUB DE CHARLIEU

**Le Boxing club de Charlieu compte une soixantaine de membres (à partir de 8 ans jusqu'aux adultes). Le club propose une pratique mixte mettant en avant le Full-contact, mais aussi le Kick Boxing, le K1 et les bases de la boxe anglaise dans le gymnase de la Bouverie.**

Deux coachs interviennent au sein du club : l'incontournable Momo Djellab, ceinture noire 4<sup>ème</sup> dan, qui enseigne à Charlieu depuis plus de 35 ans. Son palmarès de coach parle pour lui : arbitre national, six titres de champion du monde, deux titres de champion d'Europe, trois titres nationaux. Les lundis, pour ceux qui recherchent plus la compétition et l'intensif, c'est Jérémy Marchionna qui coordonne la séance. À 32 ans, il a déjà un palmarès copieux au niveau départemental, régional et national. Il est le champion de France 2024 en semi-pro moins de 60kg. Cette année, il franchit un cap en devenant combattant professionnel. Il vise d'abord le titre de champion de France pro et espère une ceinture européenne. Pour cela, il est licencié à Rive de Gier. Diplômé d'État BPJEPS mention sports de combats et disciplines associées, il assure des cours à Charlieu mettant en avant le cardio, le physique, la technique et proposant beaucoup de combats. Jérémy dispense également des cours pour adultes et pour enfants à la MJC de Briennon, commune où il réside. Venez essayer le Full-contact à Charlieu, les deux premières séances sont offertes.

**Contact : 06 20 66 08 81**





## TEAM BSL DE LA CLAYETTE

Fondée en 2017 par Dario Gerace, la Team BSL compte 110 adhérents passionnés par des disciplines telles que la boxe thaï, le kickboxing, le K1 (*prononcez K-one*) et le cross training, animé par Benoît Perche. Avec des cours les lundi, mercredi et vendredi, et un créneau spécifique pour les enfants le mercredi, chacun peut évoluer dans une ambiance conviviale et dynamique. Dario, classe A (*semi-pro*) en boxe pieds-poings, a perfectionné son art en passant six mois en Thaïlande, berceau de la boxe thaï. Son credo : "*Progresser en s'amusant et en transpirant*"

Rejoindre la Team BSL, c'est intégrer une communauté où le sport et le dépassement de soi se conjuguent pour le plaisir des petits et des grands. Prêt à relever le défi ?

Contact : 06 99 89 83 50



## LE KARATÉ CLUB DE CHARLIEU

**Le Karaté Club de Charlieu compte 94 licenciés dont 62 enfants accueillis dès 6 ans. Les cours sont dispensés par le professeur diplômé d'État Yves-Jacques Boivin, qui est cinquième Dan. Les karatékas se retrouvent au Dojo de la Bouverie du lundi au vendredi en fonction des niveaux.**

Le club charliendin a 61 ans mais reste toujours en mouvement et dynamique. Il a dans ses rangs des pratiquants assidus dont sept ceintures marron et neuf ceintures noires : cinq premier Dan, trois troisième Dan et un quatrième Dan. Même si ce n'est pas dans l'optique du club et que la compétition ne représente qu'une très infime partie de la vie d'un karatéka, plusieurs jeunes ont eu envie de performer cette année, comme Charlinh Perney-Valentin en Kata, Arthur Blin en championnat de la Loire ou Tiago De Lomos qui s'est qualifié pour les championnats de France. Ces jeunes talents ont réussi à fédérer un groupe d'une vingtaine de jeunes, heureux de pratiquer le Karaté. En plus des entraînements hebdomadaires, Yves-Jacques Boivin proposera des stages intensifs fin janvier.

Par ailleurs, le Karaté Club de Charlieu a noué un partenariat avec la nouvelle salle Hugeia au 35 rue Jean Morel, où Yves-Jacques Boivin fait découvrir les bienfaits du Tai-chi Chuan chaque lundi et jeudi de 9h30 à 10h30. Des séances en douceur pour un moment de détente et de bien-être.

**Contact : 06 32 42 13 47**  
karatcharlieu@yahoo.fr  
www.karate-charlieu.fr

# LE KARATÉ CLUB DE VOUGY

**Le Karaté Club de Vougy, présidé par Romain Boireau, propose des cours accessibles à tous, de 7 à 77 ans. Deux créneaux sont disponibles à la salle des fêtes : à 17h30 pour les enfants et à 18h30 pour les adultes.**

Les entraînements, encadrés par Franck Bernigaud, ceinture noire 3<sup>ème</sup> dan, diplômé d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BEES1), diplômé d'instructeur fédéral et ayant suivi des stages au Japon, allient karaté traditionnel, karaté contact et self-défense. Le club, fort de ses 40 licenciés, favorise la convivialité et le dépassement de soi. Affilié au réseau SHINGITAI Karaté Club, il est un lieu de progression et d'épanouissement.

Le karaté développe la confiance en soi, la discipline et la maîtrise du corps, tout en renforçant la souplesse et la condition physique. Rejoignez cette belle communauté et découvrez les bienfaits du karaté dans une ambiance dynamique et bienveillante !

**Contact : 06 82 27 84 20**  
**info@shingitaikarate.fr**  
**www.shingitaikarate.fr**





## SPORT & BIEN-ÊTRE

# CENTRE DE VITALITÉ HUGEIA

**En ce mois de janvier, on parle beaucoup de sports dans Le Lien Local. Mais pour beaucoup d'entre nous, avant d'intégrer un club, il est important de se remettre en forme, ou même juste de rechercher un certain bien-être. Cela nous a donné envie de nous rendre dans le nouveau centre de vitalité Hugeia, au cœur de Charlieu 35, rue Jean Morel.**

Lorsqu'on entre chez Hugeia, l'ambiance est inspirante, on s'y sent tout de suite bien. Dans cette salle de remise en forme qui rassemble toutes les générations, nous avons le choix entre de nombreuses propositions. "On ne cherche pas la performance" insiste Quentin Ballandras qui a créé ce lieu unique avec son père Pascal. "Nous développons un axe santé et bien-être. Notre but est d'aider les gens à retrouver de la vitalité, jusqu'à leur état corporel de leurs 18-20 ans. Nous cherchons avec eux à

comprendre comment ils s'en sont éloignés pour leur conseiller des solutions adaptées."

Ainsi, un travail sera réalisé autour de l'activité physique mais aussi de la nutrition et des choses à mettre en place dans la routine de vie seront proposées. Une application dédiée est accessible à tous les adhérents.

### RETROUVER DE LA VITALITÉ POUR SE SENTIR BIEN

Un bilan est donc réalisé au démarrage, incluant le bien-être moral et alimentaire. "L'objectif est de se sentir bien." Des accompagnements sur 6 mois sont possibles afin de

donner les clefs pour se retrouver ensuite en autonomie. Le nom Hugeia a d'ailleurs été choisi dans ce sens, puisque la traduction de ce mot grec est "Santé". Nous ne sommes donc pas dans la consommation unique du sport...

## DÉJÀ UN AGGRANDISSEMENT POUR LES COURS COLLECTIFS

En plus de cet accompagnement et des différentes machines en accès libre, Hugeia propose des cours collectifs. Depuis l'ouverture fin mai 2024, ces cours se déroulaient au premier étage de la salle. Face à l'engouement des adhérents, Quentin et Pascal ont souhaité reprendre un nouveau local qui sera dédié à ces cours, à une dizaine de mètres de la salle, juste à côté de l'excellent restaurant Le Minh Tam.

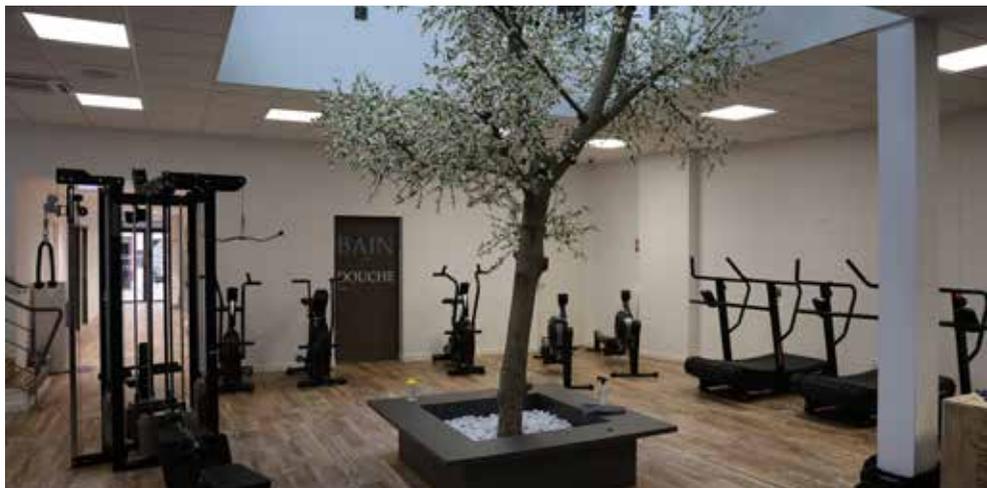
Cette annexe ouvrira en ce début janvier. Il y sera proposé des cours de Tai Chi, gym chinoise, stretching, Qi-gong, Pilate, Yoga et même Yoga pour les enfants. Ils seront toujours supervisés par des intervenants spécialisés. Cette nouvelle salle va aussi permettre de développer l'accueil des personnes en situation de handicap.

## BIEN PLUS QU'UNE SALLE DE SPORTS

Vous l'avez compris, Hugeia est bien plus qu'une salle de sports. En plus de tout cet accompagnement, le centre de vitalité propose également des cabines de soins avec de la luminothérapie, des soins détoxifiants, ou, entre autres, des soins des pieds ionisants. Cette pratique permet de créer de l'énergie active, comme les vagues de l'océan. Les ions captent les toxines que le corps a du mal à évacuer et les rejettent dans le bassin. Ainsi, on évacue par les pieds ce qui est négatif dans notre corps.

## PURIFICATEUR D'AIR ET D'ODEUR

Chez Hugeia, tout a été pensé pour avoir la meilleure expérience possible. Un puits de lumière et un arbre sont au cœur de l'espace principal. Un purificateur d'air permet d'enlever 99% des impuretés et des odeurs, de même pour la filtration d'eau. A l'entrée une zone de convivialité est proposée, avec une petite bibliothèque spécialisée mais aussi du thé ou du café. De quoi se sentir comme à la maison...



### HUGEIA

35 rue Jean Morel - 42190 Charlieu - 06 68 65 25 18



**GIRAUD IMMOBILIER**

## 40 ANS D'EXPERTISE DANS L'IMMOBILIER

**Lorsqu'on parle immobilier dans le charliendin, un nom vient immédiatement en tête : Giraud. En effet, le cabinet Giraud Immobilier est une institution. Créé il y a 40 ans, c'est Christophe Giraud qui a pris la suite de sa mère en 1997 et a développé l'agence située au 9 rue Chanteloup à Charlieu. L'occasion de découvrir les services proposés par ces spécialistes.**

Quand on pense au Cabinet Giraud Immobilier, la première chose qui vient en tête, c'est la location. Bien entendu, la gestion locative est le point fort. Mais pas que ! En effet, la partie transaction-vente de biens immobiliers s'est étoffée ces dernières années et représente désormais une part importante de l'activité de l'entreprise familiale. Clémentine Pras est la responsable des transactions immobilières. Le secteur d'intervention est large, avec une importance particulière pour les biens situés dans le Charliendin-Brionnais.

### TRANSACTIONS IMMOBILIERES DANS LE CHARLIENDIN-BRIONNAIS

D'ailleurs, dès début 2025, l'agence va fortement développer son ancrage sur le Brionnais, avec notamment le recrutement d'un spécialiste de la Saône-et-Loire. Chez Giraud Immobilier, on peut aussi bien venir pour mettre en vente sa maison ou son appartement, que pour

acheter sa future habitation. En ce moment, la clientèle locale fait attention aux dépenses et recherche majoritairement des maisons individuelles, souvent à rénover. Il y a aussi des acquéreurs pour des biens exceptionnels, qui sont rares sur le marché, mais recherchés. La "folie post-covid" avec l'arrivée de nombreux urbains en résidence secondaire ou principale s'est estompée, et la majorité de la clientèle est maintenant de la région.

Cet acteur incontournable depuis quatre décennies, a aussi le réseau pour accompagner les nouveaux acquéreurs dans les rénovations, en les mettant en lien avec tous les artisans du bâtiment de la région.

## TOUJOURS NUMERO 1 DE LA GESTION LOCATIVE

Nous en parlions au début de l'article, la gestion locative est toujours très importante. Le cabinet Giraud est même le numéro 1 (*de la gestion locative*) dans le charliendin. L'agence propose une large offre de biens en location, pour tous les budgets et pour répondre à tous les besoins et toutes les envies. Pour les propriétaires, c'est l'assurance de laisser son bien entre de bonnes mains.

De nombreux investisseurs font aussi confiance à Giraud Immobilier pour trouver des biens à acquérir puis comptent sur le cabinet pour gérer les locations.

Pour conclure, Christophe Giraud annonce : *"Nous souhaitons tous nos vœux pour la réalisation des projets immobiliers qui vous tiennent à cœur."*



### GIRAUD IMMOBILIER

Découvrez les offres sur [www.giraudimmo.com](http://www.giraudimmo.com) - 9 Rue Chanteloup, 42190 Charlieu  
Vente : 04 77 60 18 75. Location : 04 77 60 22 80.



**RESSINS**

# CAP SUR L'AMBITION SCIENTIFIQUE

**Le Lycée agricole privé Etienne Gautier de Ressins va créer en 2025 le "Parcours Ambition" pour sa filière générale. Et oui, il y a aussi des élèves qui préparent le baccalauréat général scientifique à Ressins. Il s'agit même d'une filière d'excellence qui permet d'accéder notamment aux études supérieures longues en visant les métiers de vétérinaire, ou d'ingénieur agronome.**

Pour la rentrée 2025, Ressins innove avec ce "Parcours Ambition", qui a été pensé pour répondre aux attentes des élèves qui rêvent de grandes écoles et qui se sentent frustrés par la suppression d'une spécialité en Terminale. Ce ne sera plus le cas, car grâce à ce parcours, les trois spécialités scientifiques peuvent être maintenues : Mathématiques, Physique-Chimie et Biologie-Écologie pour un total de 18 heures de sciences par semaine. Lors des épreuves du bac, les lycéens pré-

**LE PARCOURS AMBITION :  
UNE EXCLUSIVITÉ  
DE RESSINS  
DANS L'ENSEIGNEMENT  
AGRICOLE !**

sementeront deux spécialités et la troisième en contrôle continu en option. Un travail qui aura une vraie reconnaissance sur Parcoursup grâce à une attestation de l'établissement et qui apparaîtra sur les bulletins trimestriels. De quoi surtout avoir de solides acquis scientifiques pour affronter sereinement les études supérieures. "En ayant plus d'heures de cours, les élèves se préparent aussi à la hausse de travail demandé en post-bac", souligne le directeur Bertrand Bissuel. "On y croit beaucoup !"

## BIOLOGIE-ÉCOLOGIE EN SPÉCIALITÉ

La Biologie-Écologie est une spécialité exclusive à l'enseignement agricole. "Contrairement à la SVT, la Biologie-Écologie se concentre sur les sciences appliquées, avec une approche centrée sur le vivant et une pointe d'écologie qui remplace la géologie (le T de SVT)." Résultat ? "À Ressins, on ne travaille que sur le vivant, et on le fait avec passion !" insiste Bertrand Bissuel.

## AGRONOMIE ET ÉQUITATION EN OPTION

Venir faire son Bac G, comme on surnomme le "Bac Général", à Ressins, c'est donc l'opportunité d'étudier des spécialités qui ne se trouvent pas ailleurs, mais également de découvrir des options facultatives assez uniques, valorisées en contrôle continu comme l'Agronomie Economie Territoire (AET) : une immersion au cœur des sciences agronomiques. Elle offre une vision technique et approfondie des enjeux agricoles, climatiques dans une approche du territoire. Une belle opportunité pour renforcer ses

connaissances et aiguïser son regard sur les défis du vivant !

L'option "Hippologie et équitation" est aussi très recherchée : une aventure à double face pour les passionnés de chevaux ! Entre cours théoriques sur le cheval et sessions pratiques dans le centre équin du lycée, chaque élève développe ses compétences, en prenant soin des chevaux de l'établissement.

## PORTES OUVERTES SAMEDI 25 JANVIER ET DIMANCHE 23 MARS 2025

Alors d'accord, septembre 2025, ça semble encore loin, mais les inscriptions sont ouvertes dès maintenant. D'autant plus que 50% voire les trois quarts des élèves actuellement à Ressins ont accueilli le projet avec enthousiasme et souhaitent s'engager dans cette démarche.

Profitez donc des deux portes ouvertes le samedi 25 janvier et dimanche 23 mars durant toute la journée pour venir découvrir l'établissement et la présentation du "Parcours Ambition".

### NOS FORMATIONS

**INITIALES**

- 4ème - 3ème
- Bac Professionnel CGEA
- 2nde Générale et Technologique
- Bac Général
- Bac Technologique STAV
- BTSA Productions Animales
- BTSA Agronomie et Culture Durable

**PAR APPRENTISSAGE**

- Bac Professionnel CGEA
- BTSA ACS'Agri (ex ACSE)
- BTSA TECHNICO-COMMERCIAL "Alimentation et boissons"
- Certification de Spécialisation Produits Fermiers

**RENTRÉE 2025  
BAC G :  
Parcours Ambition**

Les 3 "SPE" scientifiques maintenues !  
Venez nous rencontrer !

**LYCÉE AGRICOLE PRIVÉ  
Etienne Gautier-Ressins**

**Portes Ouvertes  
2025**

**Samedi 25 janvier**  
de 9h à 12h et de 14h à 18h

**Dimanche 23 mars**  
de 14h - 18h

Possibilité de prendre rendez-vous au  
04.77.23.70.10



### LYCÉE AGRICOLE PRIVÉ ETIENNE GAUTIER RESSINS

1946 Route de Villers RD 13 - 42720 NANDAX

Tel : 04 77 23 70 10 - Fax : 04 77 23 70 19 - [nandax@cneap.fr](mailto:nandax@cneap.fr) - [ressins.com](http://ressins.com)

# À LOUIS BAJARD

## LE 1<sup>ER</sup> GRAND PRIX DE LA SOIERIE

*Texte d'après le livre « Les Grandes Fêtes de la Soierie : les grands prix cyclistes, les fêtes traditionnelles » Tome 1 de Jean Paul Dalary*

En 1927 est créé sous l'impulsion d'un groupe de syndicalistes le Comité des Canuts. Grâce au dynamisme d'Henri Alix, de Jules Thomas et d'un groupe de bénévoles, le 1<sup>er</sup> Grand Prix de la Soierie sera créé en 1928. C'est à Louis Bajard que reviendra l'honneur de remporter ce 1<sup>er</sup> bouquet et d'ouvrir une page de l'histoire des grands Prix cyclistes de la Soierie que de grands champions (*Speicher, Antonin Magne, Van Steebergen, Darrigade, Bobet, Anquetil, Forestier etc...*) rendront célèbres.

Louis Bajard né le 2 février 1903 à Musy-sous-Dun s'entraînait et courait sous les couleurs du club des "Quatre Chemins" de Roanne. Il remporte la course du "Grand Prix du Nouvelliste" le 9 avril 1928 sur un parcours de 200 km. L'année suivante il arrive deuxième de cette même course le 20 mai 1929. Le 1<sup>er</sup> septembre 1929 Louis Bajard se classe second de Lyon-Genève-Lyon et de la course du « Circuit du Mt Blanc » (212 km) à 30 secondes du vainqueur François Robert. Cette année-là il se classe





## UN GRAND CHAMPION

1<sup>er</sup> du Circuit du Forez, 2<sup>ème</sup> du Tour du Sud Est et 3<sup>ème</sup> du Circuit de l'Allier. En 1930, il termine 29<sup>ème</sup> du Tour de France à 4h 9mn 9s du maillot jaune André Leducq.

Il courait sous le dossard 147 dans la catégorie "Touristes-Routiers". Il récidive en 1931 en gagnant une place au classement général (28<sup>ème</sup>) à 4h 6mn 2s du vainqueur Antonin Magne. Les journalistes sportifs disaient que Louis Bajard avait toujours un mot gentil pendant les plus durs moments et ses copains cyclistes disaient que dans le col Bayard "Louis était aussi dur que le col".

Quand il arrêtera de courir, il s'occupera de la formation des jeunes cyclistes de son club de Chauffailles et sera pendant de longues années conseiller technique des "Grands Prix de la Soierie". Il décède le 12 avril 1967 à l'âge de 64 ans. Chaque année, "l'Entente Sportive de Chauffailles" organise une course cycliste "le Prix Louis Bajard" en mémoire de ce champion local.





## MARCIGNY

# LE CINÉMA VOX, LA PASSION SUR GRAND ÉCRAN

Quand Corinne nous ouvre les portes du Cinéma Vox pour accueillir l'équipe du *Lien Local*, c'est sa passion contagieuse qui nous frappe. Ce cinéma associatif de Marcigny, fondé en 1989, est bien plus qu'une salle de 166 places : c'est un lieu culturel essentiel pour les habitants du Brionnais.

### UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES ENGAGÉS

Le Vox fonctionne grâce à l'engagement de 40 bénévoles. À chaque séance, trois d'entre eux se mobilisent : un à la caisse, un autre aux confiseries et un projectionniste. Tous partagent une même ambition : rendre la culture accessible à tous.

### UNE PROGRAMMATION RICHE ET VARIÉE

Avec une programmation de six films par semaine, incluant une séance ciné-club chaque mercredi à seulement 5 euros, le Vox séduit par son offre éclectique. Le 13 janvier, une soirée Unipop exceptionnelle proposera, en avant première "Olympe, une femme dans la Révolution" de Julie Gayet et Mathieu

Busson, suivie d'un échange avec les réalisateurs et l'historienne Élise Pavy.

### UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À MARCIGNY

Labellisé "Art & Essai", le Cinéma Vox ne se limite pas aux films. Opéras, ballets, pièces de théâtre et concerts y trouvent également leur place. Sa salle rénovée et son système Dolby Stéréo offrent une expérience unique.

### UN LIEU HUMAIN AU SERVICE DE LA CULTURE

Le Cinéma Vox est une aventure humaine et culturelle, portée par la passion de ses bénévoles et l'enthousiasme de son public.

*Pourquoi ne pas venir y partager un moment magique ?*

## CINÉMA VOX MARCIGNY

12 Rue des Écoles, 71110 Marcigny - 03 85 25 32 00 - cinema-vox.jimdosite.com

# PATRICK BRUEL

ON EN PARLE



## LE CONCERT AU CINÉMA VOX

JEUDI 27 MARS | 20H • DIMANCHE 30 MARS | 17H

RÉSERVATIONS : BILLETWEB  
OFFICE DE TOURISME MARCIGNY 03 85 25 39 06  
PRÉVENTE AU CINÉMA 06 78 94 66 92



[WWW.PATRICKBRUEL.AUCINEMA.COM](http://WWW.PATRICKBRUEL.AUCINEMA.COM)



KIOSCO





**PAIN & CO'**

# LA BOULANGERIE NOUVELLE GÉNÉRATION

**Dans quelques semaines, la boulangerie Pain & Co' de Vougy fêtera son premier anniversaire. Au Lien Local, on a un petit faible pour leur baguette "La Pétrisane" (mention spéciale à celle avec les graines !). Rencontre avec les deux associés, Olivier Brise et Delphin Grisard.**

Avec une équipe de onze personnes, Pain & Co' mise sur la bonne humeur et le bien-être au travail. "On veut que les salariés soient heureux de venir au boulot. C'est aussi l'avenir de notre métier", expliquent Olivier et Delphin. C'est pourquoi la boulangerie reste fermée les dimanches et jours fériés, pour permettre à chacun de profiter de moments en famille.

## **DU FAIT MAISON, À TOUT MOMENT**

Ici, tout est 100% maison ! Que ce soit les pains, les pâtisseries ou même les produits emballés comme les brioches ou les tuiles, tout est confectionné sur place à Vougy. La cuisson continue tout au long de la journée garantissant du pain chaud même en début de soirée. Et pour ceux qui préfèrent la rapidité,

Pain & Co' propose un Drive, idéal pour récupérer pain et gâteaux sans sortir de voiture. La boulangerie est ouverte du lundi au vendredi de 6h à 19h30 et le samedi de 6h à 14h.

## **UN AN DE PÉTRISANE À GAGNER**

Durant tout le mois de janvier, Pain & Co' participe à l'opération des Galettes de l'Espoir. Pour chaque galette vendue, 0,50 € sont reversés à l'association "Espoir Santé Harmonie" (voir ci-contre). Et ce n'est pas tout ! Les fèves sont à l'effigie des Rois Mages, et les premiers clients à retrouver les trois personnages gagneront un an de Pétrisane : une baguette offerte chaque jour pendant un an ! Une excellente raison de céder à la gourmandise.

## ESPOIR SANTÉ HARMONIE : MAIS QU'EST-CE QUE C'EST ?

Depuis 1990, l'association "Espoir Santé Harmonie" agit dans le nord de la Loire pour améliorer les conditions de soins et le confort des patients. En plus de trois décennies, elle a collecté plus de 1 600 000 €, équipant les hôpitaux de Roanne, Saint-Just-la-Pendue et Charlieu avec du matériel spécialisé.

Ces aides ont un impact concret : à l'hôpital de Roanne, du matériel de pointe a été installé. Au centre hospitalier de Charlieu "Les Cordeliers", des équipements pour soulager la douleur, comme des chaises de douche adaptées et un générateur d'aérosol pneumatique, ont été financés en 2024. En 2025, six pousse-seringues seront acquis pour 6 203 €. Au total, ce sont plus de 80 000 € qui ont été attribués à l'hôpital charliendin grâce à l'association.

Depuis 31 ans, les fameuses Galettes de l'Espoir jouent un rôle clé. Chaque janvier, 50 boulangeries participent, reversant 0,50 € par galette à l'association. En 2024, les fonds récoltés ont permis de lancer de nouvelles initiatives, témoignant de l'engagement constant des bénévoles. Une belle initiative pour se régaler tout en soutenant une cause essentielle.

*Pour en savoir plus ou faire un don, contactez Espoir Santé Harmonie au 06 81 89 95 42 ou par mail : [espoir-sante-harmonie@orange.fr](mailto:espoir-sante-harmonie@orange.fr).*



*Le président Jean-Luc Reynaud lance officiellement les galettes de l'Espoir.*

### **PAIN & CO'**

Ouvert du lundi au vendredi de 6h à 19h30 et le samedi de 6h à 14h.  
212 rue de Verdun - 42720 Vougy - 04 77 65 33 35



## STYLE & BIEN-ÊTRE

# COLOR'TIF : LE REFLET DE VOTRE BEAUTÉ

Depuis cinq ans, Sabrina Larue a repris le salon Color'Tif, devenu une adresse incontournable à Pouilly-sous-Charlieu. Avec son sourire et son professionnalisme, elle offre une expérience unique, alliant expertise et convivialité.

### UNE COIFFEUSE AU SERVICE DE VOTRE STYLE

Sabrina propose coupes, colorations, balayages et soins, avec des techniques modernes et des produits de qualité, adaptés à tous les types de cheveux. Toujours à l'écoute, elle vous accompagne dans vos envies, des retouches discrètes aux transformations audacieuses. Les avis Google confirment son accueil chaleureux et son savoir-faire.

### UN SOUTIEN PRÉCIEUX POUR LES FEMMES EN TRAITEMENT MÉDICAL

Le salon se distingue par une offre de perouques agréées par la Sécurité sociale, pour les femmes confrontées à la perte de cheveux. Sabrina les guide avec bienveillance

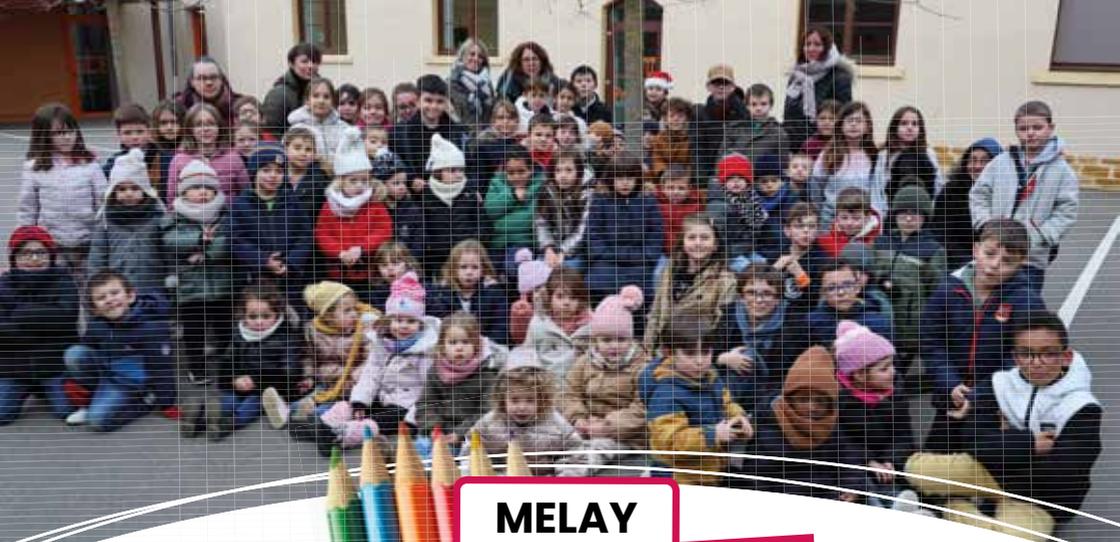
et discrétion, pour retrouver confiance et sérénité.

*Chez Color'Tif, c'est bien plus qu'un simple rendez-vous coiffure : c'est une parenthèse dédiée à votre bien-être et votre beauté.*



## COLOR'TIF

14 Rue de la Gare, 42720 Pouilly-Sous-Charlieu - 04 77 60 82 50



**MELAY**

**EN CLASSE AVEC...**

1+1=2



abc



# L'école Le Petit Prince



**Le film "Saint Ex", autour d'Antoine de Saint-Exupéry vient de sortir au cinéma. Nous avons donc eu l'idée d'aller rencontrer l'école de Melay qui porte le nom "Le Petit Prince" en hommage au célèbre auteur aventurier.**

*Une école tournée vers la nature et le vivre ensemble*

L'école de Melay est en RPI avec la commune voisine de Chenay-le-Châtel. Elle est l'école de rattachement pour les enfants d'Artaix. Tout s'organise autour de quatre classes à Melay, des maternelles jusqu'aux CM1, soit 94 élèves, et une classe de 26 élèves en CM1-CM2 à Chenay-le-Châtel. La nature est le fil conducteur des apprentissages avec notamment le jardin pédagogique mis en place à Melay et qui a permis d'obtenir en 2024 le prix départemental des petits jardiniers. L'occasion pour les enfants de planter, entretenir et observer les saisons. Des activités qui se prêtent à tous les âges, avec même la participation de la micro crèche de Melay "Bulles de rêves". En ce début d'année, les élèves ont notamment participé à

la fête de la science et la semaine du goût. Trois classes participent aux rencontres sportives USEP avec les écoles alentours incluant deux sorties à venir à Marcigny et Iguerande. L'animatrice nature Caroline Bresson interviendra au printemps auprès des quatre classes de Melay. De même avec Marie-Line Auger de la communauté de communes pour des rencontres autour de l'environnement et du recyclage. En juin, les CM1 et les CM2 de Chenay le Châtel partiront trois jours à Chadron en Haute-Loire. Rappelons aussi que depuis plusieurs années, une chorale a été créée avec la participation des élèves en élémentaire.

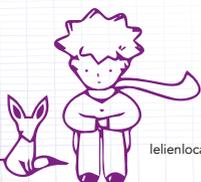
**INFOS PRATIQUES**



**ÉCOLE LE PETIT PRINCE**

38 Le Bourg, 71340 Melay

03 85 84 09 71





## BIEN-ÊTRE

# LE TUINA : SOIN ET HARMONIE GLOBALE

Depuis plusieurs années, Christelle Besson propose des soins basés sur la Médecine Traditionnelle Chinoise pour soulager les douleurs articulaires, musculaires, les problèmes digestifs et les maux de tête. Chaque rendez-vous débute par un bilan de 30 minutes, suivi d'un soin d'une heure adapté à vos besoins.

### DES TECHNIQUES EFFICACES POUR SOULAGER VOS DOULEURS

Qu'il s'agisse de douleurs aux genoux, épaules, chevilles, d'un lumbago, d'une entorse mal soignée ou de tensions chroniques, Christelle utilise des techniques naturelles pour apaiser et rééquilibrer le corps.



### LA MOXIBUSTION : UNE MÉTHODE ANCESTRALE

Elle pratique notamment la moxibustion, une technique qui consiste à chauffer des points spécifiques avec un bâtonnet d'armoise. Cette chaleur douce stimule la circulation énergétique et rétablit le bon fonctionnement du corps.

### UN ACCOMPAGNEMENT POUR TOUS LES ÂGES

Christelle accompagne également les bébés et les enfants, en apportant un soulagement efficace pour les coliques, douleurs dentaires et autres inconforts.

*Avec Christelle Besson, chaque séance devient une parenthèse de bien-être pour retrouver confort et mobilité.*

### CHRISTELLE BESSON

Praticienne de Tuina - 06 82 93 86 99

30 Rue Centrale (1<sup>er</sup> étage), 71170 Chauffailles - 1079 route de Coutouvre, 42460 Boyer

# L'ALISIER TORMINAL

*Sorbus torminalis*

**Un arbre avec un nœud papillon ? C'est ainsi qu'on m'a appris à le reconnaître, en regardant les premiers lobes de ses feuilles, dont la forme triangulaire évoque ladite parure. Cela suffit à le nommer, monsieur l'Alisier torminal, car nul autre arbre ne s'habille ainsi. Mais qui le nomme d'ailleurs ?**

## LES GAULOIS

Le nom "Alisier" nous vient tout droit des Gaulois. Quant au suffixe "torminal", il indique l'usage thérapeutique de ses fruits, les alises, qui guérissent les coliques grâce à leurs propriétés astringentes et anti-diarrhéiques. Comme le Cormier, un cousin du même genre, il faut attendre le bletissement des fruits pour les manger. Elles sont alors un véritable régal, si toutefois on arrive avant les oiseaux, qui ne s'y trompent pas !



## LA CERVOISE

Fermentées, les alises servaient à produire de l'eau-de-vie, et depuis bien plus longtemps encore, une sorte de bière connue dans toute l'Europe du Nord : la "cervoise".

Comme le rapporte Pierre Lieutaghi, éminent ethnobotaniste disparu l'hiver dernier, le nom anglais de l'alisier, "Wild service tree", cache encore la souche latine cervesia.

## L'ARBRE DES BARDES

L'Alisier, qui, comme d'autres producteurs de fruits, aime la musique, a un bois recherché par les luthiers pour sa grande dureté, sa sta-

bilité et son homogénéité, surtout lorsqu'il a poussé en forêt. Résistant aux frottements sans prendre de jeu, il était utilisé comme le Cormier (*encore lui*) pour fabriquer des pièces en bois destinées aux anciennes machines, aux rouages et aux sculptures. Il est resté plus commun que ce dernier dans certains secteurs, mais ne subsiste chez nous que dans quelques forêts épargnées et haies non broyées. Il existe par exemple de beaux alisiers à Saint-Nizier-sous-Charlieu, mais les stations (*zones de présence*) sur le reste de notre territoire se comptent sur les doigts d'une main.



Il est temps de reprendre ses fruits avec cette même main pour les semer de nouveau ! Plusieurs d'entre eux ont été récemment plantés dans des haies et vignes brionnaises. Il faut bien cela pour continuer à entendre chanter nos campagnes.

*Nicolas Descave - Botaniste à Charlieu.*

QUE DEVIENNENT-ILS ? QUE FONT-ILS ? OU SONT-ILS ?

  
lelienlocal  
MAGAZINE



SINCE :  
**2018**

DESTINATION :  
**Barcelone (ESP)**

PASSAGER NAME :  
**Anne-Laure**

JOB :  
**Gestionnaire  
importation**



## LE COIN DES EX'PAT'

EMBARQUEZ AVEC NOUS POUR UN VOYAGE À TRAVERS LES RÉCITS DE CEUX QUI ONT PRIS LEUR ENVOL VERS DE NOUVEAUX HORIZONS, TOUT EN GARDANT UN PIED DANS NOTRE RÉGION, UNE RUBRIQUE QUI NE MANQUE PAS D'AIR...

PAR NOTRE ENVOYÉE SPÉCIALE : FAUSTINE DUCARRE

**Anne-Laure Robin a 29 ans et est originaire de Charlieu. Anne-Laure était avec moi au lycée mais aussi à la danse et nous avons plusieurs amis en commun. Après son Master en Langues Etrangères Appliquées et Commerce à Lyon, Anne-Laure a déménagé à Barcelone où elle est restée plusieurs années et où j'ai eu la chance de lui rendre visite.**

### **Mais quelle est l'offre d'emploi qui a donné envie à Anne-Laure de déménager en Espagne ?**

"J'ai fait mon stage de fin d'études dans une boîte espagnole, spécialisée dans l'export, en janvier 2018 pendant 6 mois. J'ai été recontactée en septembre pour y retourner en tant que commerciale nationale." En gros, commerciale, c'est rendre visite aux entreprises pour leur vendre des marchandises ou des services. Ici, Anne-Laure vendait des balances professionnelles pour peser des camions, peser en pharmacie, des balances d'aéroport pour les bagages ou même pour les marchés de fruits et légumes.

"Il y a même une entreprise à Mably qui travaillait avec nous ! Moi, je vendais aux entreprises de gros et revendeurs, qui ven-

daient eux-mêmes aux professionnels ou particuliers."

Anne-Laure a eu la chance de visiter le pays à travers ses déplacements et a pu considérablement améliorer son niveau d'espagnol. Après 3 ans à ce poste, une de ses collègues a quitté l'entreprise et c'était l'opportunité qu'Anne-Laure attendait. "La responsable imports est partie, et ce qu'elle faisait, c'est exactement ce que je voulais faire.

Gérer l'arrivée de la marchandise, les conteneurs. J'importais les balances de Chine. Les clients achètent généralement via l'Espagne car c'est plus abordable, le port de Barcelone est moins cher que Marseille par exemple."

Anne-Laure a travaillé dans cette entreprise jusqu'en 2023. C'était une petite entreprise, en tout 30 personnes mais seulement 15

salariés au bureau, dont plusieurs français, surtout pour la partie export.

### **C'est quoi une semaine typique de travail à Barcelone ?**

*"Mon travail n'était pas tout proche, mais le métro était juste en bas de mon appartement. Il me fallait 20 minutes de trajet en métro suivies de 15 minutes de marche. Je commençais à 8h30 et finissais à 18h." Un rythme chargé ? Peut-être, mais c'est courant ! En Espagne, la loi fixe la semaine de travail à 40 heures. L'avantage, c'est qu'Anne-Laure terminait à 14h tous les vendredis. Beaucoup d'entreprises adoptent ce système pour profiter d'un week-end plus long.*

### **Travailler en Espagne doit être facile puisque ça fait partie de l'Union Européenne non ?**

On pourrait penser qu'Anne-Laure n'a pas eu autant de démarches que Quentin du Lien Local #2 avec ses restrictions de visa. Pourtant, ce n'était pas si simple ! Pour travailler, elle devait obtenir un NIE (numéro d'identification espagnol). Pendant son stage, elle n'en avait pas. En cas de contrôle, l'entreprise risquait une sanction pour emploi illégal, ce qui l'a obligée à rester chez elle une semaine avant de l'obtenir. Parfois, cela peut prendre des mois. Le processus est long, avec un nombre limité de places. Sans NIE, pas d'accès à la sécurité sociale espagnole non plus : il est lié au contrat de travail et au logement.

*"Pour se loger, c'est souvent au noir. Pas beaucoup d'agences ni de contrats. Tu visites, ça te plaît, tu payes en liquide et c'est bon."*

### **Quelles sont les différences majeures avec la France au niveau de la vie quotidienne ?**

La fameuse siesta espagnole n'est pas un stéréotype. La pause arrive généralement à 14h à midi, si on peut appeler ça midi. Les magasins ferment de 14h à 17h mais ils ouvrent tard le soir car il y a toujours de l'animation la nuit. *"Souvent j'allais acheter un truc dans une petite boutique dans la journée mais une fois là-bas, je vois qu'ils sont fermés jusqu'à 17h30. Que faire, attendre ou rentrer ? Parfois, ils vont quand même ouvrir mais c'est pas vraiment sûr. Il n'y a pas la rigueur qu'on a en France. Ce qui m'a interpellée c'est que même les enfants de 2 ans vont se coucher à 22h ! C'est un autre mode de vie. La sieste du vendredi, c'était une obligation pour moi !"*

*"Tout se vit plus tard, mais le rythme de vie reste similaire à celui de la France car le travail commence tôt. Le week-end, les Barcelonais font toujours la même chose : ils se lèvent et mangent leur "pan con tomate" (sauce tomate sur du pain avec du jambon cru), leur petit déj' typique. A midi ils se font un goûter, un bocadillo (petit sandwich toujours avec du jambon cru) et vers 15h ils mangent de la paella. Le soir, ils mangent juste des petites tapas (de petites portions de plats typiques) comme des tortillas de patatas, patatas bravas ou encore du jambon vers 21h, ils traînent dans la rue et boivent des coups jusqu'à 23h30, même en semaine. Parfois ils mangent et vont se coucher directement, c'est un peu galère pour trouver le sommeil."*

Malgré quelques différences, Barcelone reste une ville d'Espagne

# i VIVA BARCELONA !



assez proche de la France culturellement parlant. Il y a énormément de touristes donc la ville s'adapte et les restaurants, par exemple, sont aussi bien ouverts pour les Allemands à 11h30 que pour les Espagnols qui vont manger à 16h. La ville compte aussi de nombreux expatriés, 12% de sa population totale. Surtout des Pakistanais qui tiennent des épiceries ouvertes 24h/24. "Ça m'a sauvé quelques soirées !" m'a confié Anne-Laure. Les Italiens et Français sont aussi en nombre, ainsi que les Chinois qui ont des magasins type "Gifi" et "La Foir'fouille", des magasins "trouve-tout" et des restaurants dans lesquels ils vendent des tapas surgelées. Autre différence qui a frappé Anne-Laure, l'intensité sonore des conversations des Espagnols. "Ils parlent vraiment super fort dans les transports en commun, au resto, au téléphone. Tout le monde essaye de parler plus fort que le voisin, c'est une belle cacophonie qui fait mal à la tête."

### La nourriture et le coût de la vie à Barcelone, ça donne quoi ?

La plat préféré d'Anne-Laure c'est la paella. "Quand elles sont bien faites, elles sont vraiment trop bonnes mais j'ai dû en manger 4 seulement en 6 ans ! Surtout quand des gens venaient me voir, avec un verre de sangria" Les tapas favorites d'Anne-Laure sont les patatas bravas, des pommes de terre frites avec une sauce tomate épicée. Les Espagnols n'aiment pas spécialement la nourriture raffinée et mangent la même chose d'après l'expérience d'Anne-Laure. "Le plat du jour au resto ? Ça n'existe pas ! On trouve toujours les dix mêmes tapas mais si on veut un gros plat c'est soit salade soit viande et frites. Ils mangent aussi beaucoup de viande de porc. Si tu veux faire un resto bien, c'est direct un gastronomique."

La vie est globalement moins chère qu'en France, mais reste assez coûteuse pour les Espagnols. Avec des salaires plus bas et des loyers élevés, Barce-

## QUELQUES CONSEILS PRATIQUES !

Les meilleurs mois, selon Anne-Laure, sont mai ou septembre mais surtout pas l'été car il y a trop de touristes, il fait trop chaud, les plages sont bondées et il y a encore plus de pickpockets que d'ordinaire "Ce n'est pas un cliché, il faut toujours faire attention à ses affaires."

Combien de temps rester à Barcelone ? 4 jours c'est bien pour prendre son temps et voir des choses, notamment l'intérieur de la Sagrada Família, les couleurs des vitraux sont incroyables. C'est assez cher mais ça vaut le coup au moins une fois. Elle ne conseille pas forcément de loger dans le centre même car il est très bruyant et les appartements sont assez mal isolés. "En hiver avec une forte averse, il a plu sur mon lit ! On dirait que l'isolation est faite en feuilles de papier."



# ! QUELQUES CHIFFRES !



- Population : 50 millions d'habitants
- Capitale : Madrid, 3,3 millions d'habitants
- Barcelone : 1,6 million d'habitants
- Superficie : 505 911 km<sup>2</sup>
- Langue officielle à Barcelone : Catalan
- Monnaie : Euro
- Religion principale : Catholicisme

lone se classe comme la ville la plus chère d'Espagne. Anne-Laure déboursait 450€/mois pour une colocation de trois chambres, tandis qu'un studio revenait à 800€/mois en moyenne.

## L'info insolite ?

Anne-Laure nous gâte avec une double dose ! La première concerne une fête locale, la Sant Jordi (Saint-Georges), célébrée le 23 avril. La légende raconte qu'un chevalier, Sant Jordi, vainquit un dragon, sauvant ainsi un village terrorisé et libérant une princesse. À l'endroit où le sang de la créature coula, un rosier aurait poussé. Cette date est également devenue une journée pour promouvoir la lecture, car elle marque la disparition des écrivains Shakespeare et Cervantès (23 avril 1616). Ce jour-là, on s'offre des roses et des livres, non seulement entre couples, mais aussi entre amis, colocataires ou collègues. " *J'adore me balader ce jour-là : les façades de la ville sont décorées de roses, c'est magnifique !*". Avec 20 millions d'euros de livres vendus pour 7 millions d'habitants, c'est aussi la plus grande fête du livre au monde.

La deuxième anecdote insolite concerne Noël. " *Souvent, je ramenaient un jambon entier offert par mon boulot. Ici, c'est la tradition d'offrir de gros cadeaux aux employés, comme des bouteilles ou des jambons. Mais un jambon cru entier, c'est encombrant, surtout dans un avion !*

*Heureusement, mon parrain charcutier me le découpait et le mettait sous vide pour le conserver. Les Espagnols adorent ça, mais ça prend tellement de place ! J'avoue que j'étais un peu gênée. Chaque année, j'en recevais un, cinq en tout ! À la fin, je faisais livrer directement chez mes parents, parce que ça pesait lourd : environ 8 kg !"*

## Et aujourd'hui, elle est où Anne-Laure ?

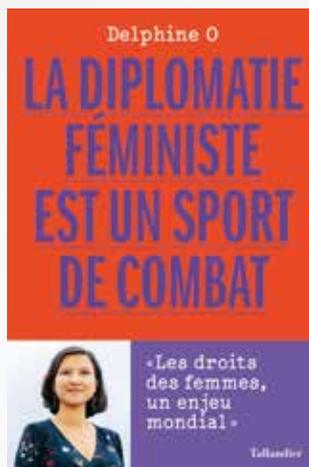
Elle est de retour en France, à Montpellier depuis 1 an. Elle travaille dans une entreprise plus grande, dans l'importation de vêtements d'enfants et de bébés depuis la Chine, l'Inde, le Bangladesh, le Pakistan et Madagascar principalement. Il y a quand même quelques produits français ou espagnols, pas de panique. " *L'Espagne ne me manque pas tant que ça, j'ai fait le tour de la vie là-bas et je suis bien ici, c'est plus posé et je suis avec mon copain.*"



## LE CARNET À SPIRALES

3bis Pl. de la Bouverie, 42190 Charlieu - 04 77 60 08 55

**Bienvenue dans Pause Lecture, l'espace où l'équipe du Carnet à Spirales partage ses coups de cœur littéraires. Romans captivants, essais inspirants, ou albums illustrés à savourer, découvrez nos sélections soigneusement choisies pour éveiller votre curiosité et enrichir vos moments de lecture.**



### ESSAIS

#### LA DIPLOMATIE FÉMINISTE EST UN SPORT DE COMBAT

Delphine O - Tallandier - 19.90 €

Combats après combats, de petites victoires en grandes défaites, les droits des femmes régressent dans de nombreux pays, premières victimes de guerres civiles, de la montée de l'extrémisme religieux, minoritaires dans les lieux de décision. Cet essai permet d'offrir une cartographie de cette géopolitique mouvante ainsi que des combats diplomatiques menés en Europe, au Canada par exemple pour la liberté des femmes en Afghanistan, au Salvador, en Corée... Delphine O, ambassadrice, a fait de cette lutte le combat de sa vie. Dense et particulièrement riche d'exemples précis, cet ouvrage revient sur la genèse de cette diplomatie et sur les enjeux futurs.

### LITTÉRATURE

#### EUFRASIA VELA ET LES SEPT MERCENAIRES

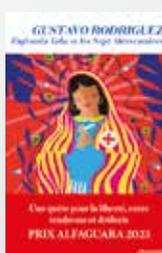
Gustavo Rodriguez - Editions de l'Observatoire - 21 €

Jusqu'où le dévouement peut-il aller ? C'est la question que se pose Eufrasia. Aide à domicile péruvienne, mère célibataire, elle mène sa barque comme elle peut, aidée par sa sœur. Malgré ses difficultés, elle trouve du réconfort dans son travail et les relations tissées avec les personnes âgées dont elle s'occupe. Mais aussi loyale et généreuse soit-elle, doit-elle accéder à leur demande d'euthanasie ?

Dans cette tragicomédie pleine de tendresse et de justesse, Gustavo Rodriguez,

en mettant la mort au centre de son récit, parle magnifiquement de la vie. Dona Carmen, Jack, Miguelito, Ubaldo, Giacomo ..., ces seniors drôles et attachants, mis au placard par une société qui a oublié qu'un jour ils furent jeunes et fringants, sont bien décidés à mener leur vie et leur mort comme ils l'entendent, avant de tomber dans la déchéance physique, la solitude ou la sénilité.

Mourir dans la dignité, le leitmotif de ce roman étonnamment lumineux et pétillant.



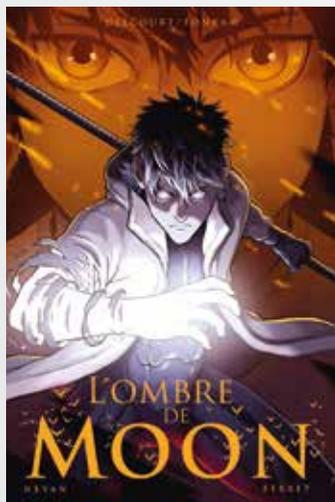
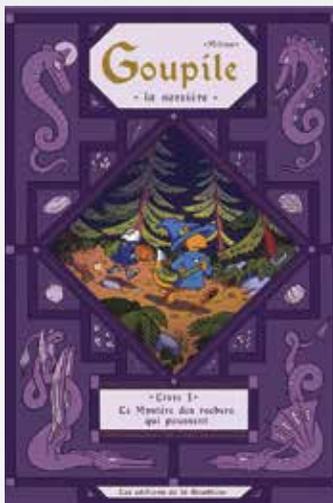
## BD JEUNESSE

### GOUILE LA SORCIÈRE - LE MYSTÈRE DES ROCHERS QUI POUSSENT

Scénario & dessin : Milena

Les éditions de la Gouttière - 17 €

Goupile et Arthur sont des sorciers enquêteurs qui aident les habitants de la forêt. Entre soucis de salades, monstres volants, flûte enchantée et chats un peu trop bavards, ils vont découvrir un plus grand mystère : les rochers qui poussent. Apparus grâce à la magie noire, une magie interdite, Goupile et Arthur vont devoir traverser le royaume à dos de Drako pour trouver des réponses... Mais leur enquête va les mener vers un mystère bien plus sombre qui menace le royaume tout entier. Une aventure intrépide aussi drôle que chevaleresque !



## MANGA

### L'OMBRE DE MOON

Scénario : Sylvain Ferret / dessin : Nevan

Delcourt - 12,99 €

Directement plongé au cœur de l'action, on rencontre très vite un duo sympathiquement drôle et dynamique : Moon et Panpan. Tous deux prisonniers d'un monde régi par des "champions", qui doivent affronter s'ils veulent en sortir. Devant l'ultime épreuve, la reine, c'est toujours un échec. Les regrets, le passé, l'amour, les rêves sont peut-être la solution pour ce duo... ou du moins pour l'un d'entre eux... Un manga en un seul tome, où on ne voit pas les pages défilées tant elles révèlent de nouveaux secrets et des rebondissement inattendus. Psst ! Sous la jaquette se trouve une drôle de surprise !

## AGENDA DE LA LIBRAIRIE

**De nombreuses dédicaces sont prévues tout au long du mois de janvier.**

Pour connaître le programme connectez vous sur le site : [librairie-lecarnetspirales.fr](http://librairie-lecarnetspirales.fr)



Liciano  
le battant

## LE CŒUR ASSOCIATIF

# LÍCIANO LE BATTANT

## HYPOPLASIE PONTO CÉREBELLEUSE

Dans le monde des sports de combat, les champions se distinguent par leur détermination et leur force face à l'adversité. Mais il existe une autre arène, celle de la vie, où Marjorie Marques livre un combat sans relâche pour son fils Líciano, 7 ans. Touché par une maladie génétique rare, il affronte chaque jour des défis immenses, soutenu par l'amour et le courage d'une maman prête à tout pour lui offrir les meilleures conditions de vie possibles.

### LÍCIANO, UN COMBAT QUOTIDIEN

Le nom de cette association résonne comme un écho au thème de notre magazine : les sports de combat. Car oui, Líciano, atteint d'une maladie génétique rare et orpheline, est un vrai combattant. Son quotidien et celui de sa maman, Marjorie Marques, sont une lutte permanente, où chaque victoire, aussi petite soit-elle, a un goût de triomphe. Imaginez la joie d'une maman heureuse d'attendre un enfant, une étape remplie de rêves et d'espoirs. Puis, le choc lorsque la réalité frappe. Car ce qui aurait pu être détecté à l'échographie, n'a été décelée qu'aux 3 mois de Líciano : une hypoplasie ponto-cérébelleuse. Une maladie qui entraîne un retard cognitif, psychomoteur, des crises d'épilepsie, des troubles de la déglutition et une espérance de vie réduite.

### UNE DOUBLE ÉPREUVE POUR SA MAMAN

Comme si cela ne suffisait pas, Marjorie subit une double sanction : à cause des soins hebdomadaires nécessaires à Líciano (kiné, psychomotricité, ergothérapie),

elle a dû réduire son temps de travail à 15 heures par semaine. Dans le même temps, elle doit financer des équipements spécialisés indispensables pour améliorer le quotidien de son fils : un siège-auto adapté, un fauteuil roulant tout terrain, et surtout un véhicule TPMP (*Transport de Personnes à Mobilité Réduite*).

Marjorie cherche des partenariats, des gestes solidaires, pour permettre à Líciano de vivre dans les meilleures conditions possibles. "**L'accompagner dans son combat pour la vie, tout simplement**", dit-elle avec une force admirable.

### CHAQUE GESTE COMPTE

Alors, si ce texte résonne en vous, rejoignez l'association Líciano le Battant. Que ce soit par un petit don, un partage sur les réseaux sociaux ou un coup de pouce lors des actions organisées, chaque geste compte. Ensemble, soyons des partenaires dans ce combat, car derrière les chiffres et les diagnostics, il y a un petit garçon qui ne demande qu'à vivre, sourire et grandir.



/asso liciano le battant

Licianolebattant@hotmail.com



CAGNOTTE  
EN LIGNE  
**POUR AIDER**  
**LÍCIANO LE BATTANT**

**C'**est un événement à la Fabrique du Nouveau Monde à Iguerande, l'artiste **Govrache** proposera un "Seul en scène" vendredi 24 janvier à 20h. Et comme toujours à la Fabrique, l'entrée est gratuite (mais pensez à réserver, ça va être plein à craquer !). Notre chroniqueur **Julien Daudel** a rencontré Govrache pour en savoir plus...

**- La tournée Apagogie, qui est passée par Charlieu en 2023, s'est terminée il y a peu. Cela doit être particulier de boucler cette aventure ?**

Effectivement les dix dernières dates (on a fait 140 concerts sur cette tournée) ont été assez compliquées à vivre. On sentait bien que c'était la fin de quelque chose d'important. Deux ans de tournée, ce n'est pas rien. Pour la petite anecdote : à la fin de la toute dernière date, j'ai fait monter toute l'équipe sur scène pour une photo souvenir. Ça a été très intense et je n'ai pas pu retenir quelques larmes... ;)

**- Vous repartez sur les routes en solo ?**

Absolument. En attendant le prochain projet (qui verra le jour début 2026), j'ai voulu repartir sur les routes en solo, pour présenter un spectacle plus intime et plus proche du public.

**- Vous serez à Iguerande dans le cadre des Nuits de la lecture. Qu'allez-vous proposer ?**

Il s'agit du spectacle intitulé "Peut mieux faire". Un concert en solo où l'on retrouvera bien sûr du slam, mais aussi des chansons, des lectures et des anecdotes autour de mon parcours.

## LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER À IGUERANDE EN JANVIER :

**3 janvier :** Zamaka à l'Espace Popelin

**11 janvier à 15h :** Séance au musée numérique de la Micro-Folie à la Fabrique : "Rendez-vous avec l'histoire naturelle"

**25 janvier à 15h :** Rencontre auteur avec Jean-Paul Guinard



**LE PROGRAMME DE JANVIER À MARS DE LA FABRIQUE EST À RETROUVER SUR :**  
[bit.ly/4fo7ywq](https://bit.ly/4fo7ywq) (ou en scannant le QR Code)



## LA SORTIE ?

C'EST PAR LÀ !!!

Envie de briller en société ou juste d'échapper à votre chat ?  
Découvrez notre agenda des sorties : expos, spectacles, brocantes...  
Ou comment éviter un énième dimanche Netflix !

### 2, 3 et 4 janvier

#### Spectacle

16h "Nelly la poupée du coffre à jouets" à la Grange des Farfadets à Maizilly.

### 3 janvier

#### "Drôles de contes"

10h, à partir de 5 ans  
Médiathèque Quai des Mots  
Chauffailles.

#### Atelier d'écriture

14h - Médiathèque Quai des Mots  
Chauffailles.

#### Tournoi en salle Football

du Football Club de Saint Nizier.

#### Zamaka

12€ - Tarif réduit 6€. 20h30  
à l'Espace Popelin  
à Iguerande.

### 4 janvier

#### "Drôles de contes"

10h, à partir de 5 ans  
Quartier livres Bibliothèque  
La Clayette.

#### "L'armoire à histoire"

15h et 16h, à partir de 4 ans  
Médiathèque Intercommunale  
à Charlieu.

#### Repas avec les bénévoles

18h30 suivi d'un karaoké.  
Nouveaux bénévoles bienvenus

au Magasin des Possibles à  
Semur-en-Brionnais.

### 4 et 5 janvier

#### Théâtre

20h30 samedi, 15h dimanche  
"L'illusion conjugale " par la  
troupe Les Tréteaux Brionnais au  
profit de La Croix Rouge et du  
Défi Anthony pour la recherche  
médicale contre la leucémie.  
Espace Culturel du Brionnais à  
Chauffailles.

### 6 janvier

#### Avant-première au cinéma

20h30 Coup de Coeur AFC AE  
(Association Française des Ci-  
némas Art et Essai). Découverte  
d'un film en Avant-Première –  
Cinéma Les Halles à Charlieu.

### 7 janvier

#### Café Blabla

18h30-21h Moment de partage,  
soupe et buvette au Magasin des  
Possibles à Semur-en-Brionnais.

### 8 janvier

#### Ronde de Paroles

18h-20h avec Evelyne - Espace  
d'échanges et d'entraide pour  
déposer vos petits cailloux au  
Magasin des Possibles -  
Tel. : 06 66 92 57 54  
à Semur-en-Brionnais.

### 10 janvier

14h Clubs de lecteurs, Mé-  
diathèque Quai des Mots  
Chauffailles.

#### Clubs de lecteurs

17h30, Quartier Livres Biblio-  
thèque La Clayette.

#### Lancement Officiel

de la programmation culturelle  
(19h) dans la salle Culturelle de  
Carillon, suivi du spectacle Lueur  
d'étoiles. Gratuit et ouvert à  
tous. Saint-Nizier-sous-Charlieu

#### Cycle ciné-histoire

20h30 « Libération et fin de  
guerre" avec le film « Diplomatie  
» de Volker Schlöndorff - Cinéma  
Les Halles à Charlieu.

### 11 janvier

#### Séance au musée numérique

15h "Rendez-vous avec l'histoire  
naturelle" de la Micro-Folie.  
Entrée gratuite. À la Fabrique  
du Nouveau Monde à Iguerande.

#### Après-midi jeux

15h à 17h, dès 5 ans  
Médiathèque Intercommunale  
à Charlieu.

#### Loto de l'OGEC

de Notre Dame des Vignes  
Salle de Carillon  
à Saint-Nizier-sous-Charlieu.

## 12 janvier

### Cycle Science-Fiction

15h : "Stalker"

d'Andrei Tarkovsky.

Cinéma Les Halles à Charlieu.

## 14 janvier

### Atelier d'écriture

15h30-17h30 avec Marido

06 83 10 64 17 au Magasin des

Possibles

à Semur-en-Brionnais.

## 15 janvier

### Découverte du monde

Les grandes personnes de

boromo-burkina faso

8 € - tarif réduit 6 € (adhérents

MJC et moins de 18 ans)

gratuit moins de 12 ans. à 20

heures. 04 77 60 05 97

<https://mjc.charlieu.fr>

Théâtre Saint-Philibert

à Charlieu

## 16 janvier

### Clubs de lecteurs

18h - Bibliothèque

St-Igny-de-Roche.

## 17 janvier

### Cinéma

10h et 14h30 Bonheur des

Halles "La noire de..." de Ous-

mane Sembène à 10h et "My

Sunshine" de Hiroshi Okuyama

à 14h30).

Cinéma Les Halles à Charlieu.

### Scène ouverte

avec Silence Volubile - 19h

Gratuit et ouvert à tous. Salle

Culturelle de Carillon

à Saint-Nizier-sous-Charlieu.

### Coinche du Comité des fêtes

de Saint-Nizier,

19h Salle de Carillon.

Saint-Nizier-Sous-Charlieu

### Aventures Botaniques

19h et 20h30 au Magasin des

Possibles à Semur-en-Brionnais.

Soupe aux orties suivie d'une

lecture au coin du feu

par Nicolas Descave.

## 18 janvier

### Répétition ouverte au public

de "Rita ou le mari battu" par la

compagnie Le Roy s'Amuse.

15h Espace Culturel du Brionnais

à Chauffailles.

### Lecture musicale et chantée

15h et 16h Médiathèque Inter-

communale à Charlieu.

## 18 et 19 janvier

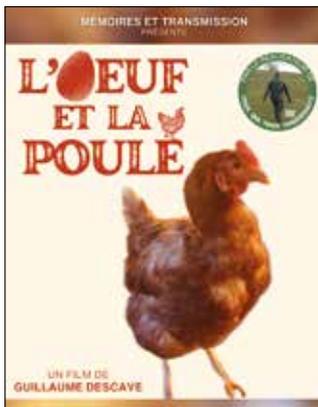
### Projection "L'oeuf et la poule"

18h samedi et 15h dimanche

19 de Guillaume Descave, en

présence du réalisateur.

Cinéma Les Halles à Charlieu.



### Théâtre

20h30 samedi et 14h30 dim.

"Patron pas vraiment incogni-

to", précédé de "En grande

pompes"! par le Théâtre Scène

Hic. Salle des fêtes de

St-Bonnet-de-Cray.



### Théâtre



20h30 samedi et 14h30 dim

Groupe Théâtral Boyer Nandax.

Pièce "La famille en or" par les

enfants puis "Le pire village de

France" par les adultes.

Jouant pour Liciano Le Battant

Salle des fêtes de Nandax

### Théâtre

20h30 samedi et 14h30 di-

manche "Le Canard à l'orange"

par la Troupe Bel Air,

Salle des fêtes de Saint-Chris-

tophe-en-Brionnais.

## 19 janvier

### Dimanche en bib"

9h30-12h30 - A la découverte

des jeux initiés et experts avec la

ludothèque. Tout public à partir

de 10 ans. Médiathèque Quai

des Mots Chauffailles.

## 21 janvier

### Documentaire

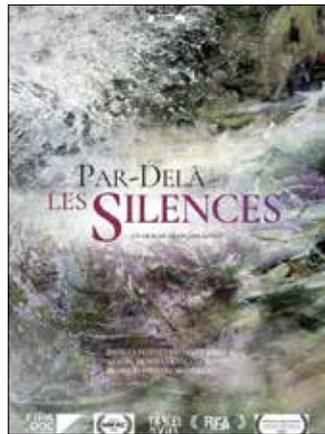
"Par-delà les silences", en

partenariat avec Les Amis des

Arts de Marcigny et le réalisateur

François Royet. 18h

Cinéma Le Vox à Marcigny.



## 22 janvier

Lectures du Mercredi

par l'association Lire et Faire Lire

16h et 16h45 - Médiathèque

Intercommunale à Charlieu.

## Du 22 au 28 janvier

### Festival Télérama

(5€ la séance sur une sélection de films Art et Essai à voir ou revoir). Cinéma Les Halles à Charlieu.

## 24 janvier

### Nuits de la lecture

"Le vinyle nous fait craquer".  
16h30-17h15 - Quartier livres  
Bibliothèque La Clayette

### Terre ferme de la BD à l'écran

17h30-22h - (17h30 19h30 ma  
première BD : atelier BD dès  
7 ans sur réservation - 19h30  
20h15 pique-nique partagé –  
20h30 22h projection du film  
documentaire "La disparition des  
lucioles". Médiathèque Quai des  
Mots - Chauffailles.

### Govrache seul en scène

20h, entrée gratuite.  
À la Fabrique - du Nouveau  
Monde - à Iguerande.



### Conférence

sur la présentation du ciel par un  
astronome amateur - 20h  
Salle Culturelle de Carillon  
à Saint-Nizier-sous-Charlieu.

### Ciné-Rencontre

avec Le Cocon (Association  
locale d'aide aux jeunes) et  
Emmanuel Thomas, directeur de  
casting du film "Vingt Dieux" de  
Louise Courvoisier - 20h30 -  
Cinéma Les Halles à Charlieu.

## 25 et 26 janvier

### Théâtre

20h30 samedi et 14h30 di-  
manche Groupe Théâtral Boyer  
Nandax. Pièce "La famille en or"  
par les enfants puis "Le pire vil-  
lage de France" par les adultes.  
*Pour Liciano Le Battant*

### Théâtre

20h30 samedi et 14h30 di-  
manche "Le Canard à l'orange"  
par la Troupe Bel Air,  
Salle des fêtes  
de St-Christophe-en-Brionnais.

## 25 janvier

**Portes-ouvertes de Ressins**  
à Nandax, toute la journée.



### Planétarium

ouvert à tous dans la salle Cultu-  
relle de Carillon à Saint-Nizier-  
sous-Charlieu. 10h30 – 17h30  
Gratuit et inscription conseillée  
culture@st-nizier-sous-charlieu.fr

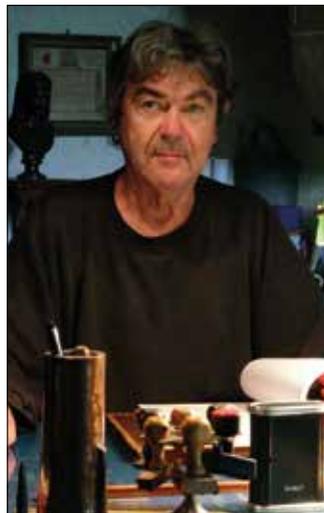


### Café lecture

En lien avec le thème du  
patrimoine - 14h-17h  
Bibliothèque de Châtenay.

### Rencontre

avec l'auteur Jean-Paul Guinard  
Entrée gratuite. 15h  
à la Fabrique du Nouveau  
Monde à Iguerande.



### Atelier PaperCraft

Dès 8 ans et Ados - 15h  
Médiathèque Intercommunale  
à Charlieu.

### Colette et la gourmandise

15h-19h - Quartier livres Biblio-  
thèque La Clayette. (15h à 16h :  
lectures de textes de Colette sur  
la gourmandise. 16h à 16h30 :  
Projection du film documentaire  
sur la maison de Colette. 17h à  
18h30 : Conférence sur Colette  
et la Gourmandise par Samia  
Bordji, Directrice du Musée Co-  
lette. Après 18h30 : dégustation  
des gourmandises de Colette)

## 26 janvier

### Atelier Doodle Art

14h30-16h30 - Dès 8 ans sur  
réservation - Quartier livres  
Bibliothèque - La Clayette.

**28 janvier** 👍

### Les frères Pérez

par la Compagnie Tempo  
14h30 - Espace Culturel du  
Brionnais à Chauffailles.



### Atelier tricot avec Caroline

15h-17h - au Magasin des Possibles à suivi de 17h à 19h d'un café tricot & papotage autour du tricot - 06 07 83 52 37.

Semur-en-Brionnais

**30 janvier**

### Analyse filmique

Et échanges avec le public, par Jean-Baptiste Perret, vidéaste en résidence au musée de Charlieu, autour du film "Miséricorde" 20h30

Cinéma Les Halles à Charlieu.

**31 janvier**

### Rencontre-Discussion

Avec Vianney de Boisredon.  
17h30

Médiathèque intercommunale à Charlieu.

### Concert des Impromptus

20h30 - Jazz manouche - Swing  
Salle des Boiseries de Carillon à Saint-Nizier-sous-Charlieu.

**31 janvier et 1<sup>er</sup> février**

### Théâtre



20h30 vendredi et samedi  
Groupe Théâtral Boyer Nandax.

Pièce "La famille en or" par les enfants puis "Le pire village de France" par les adultes.

Pour Liciano Le Battant

**Le pire village de France**  
Jean-Pierre Martinez

SALLE DES FÊTES DE NANDAX

Samedi 18 et 25 janvier 20h30  
Dimanche 19 et 26 janvier 14h30  
Vendredi 31 janvier 20h30  
Samedi 1 février 20h30

Pas de réservation  
Infos au 06.50.71.58.40

Jouant pour l'association

IPNS

**1<sup>er</sup> février**

### Théâtre Duo Burlesque

"La dernière fois".

Tout public, dès 7 ans. 20h30  
Espace Culturel du Brionnais à Chauffailles.

**1<sup>er</sup> et 2 février**

### Théâtre

"Patron pas vraiment incognito", précédé de "En grande pompes !" Par le Théâtre Scène Hic. Organisé par l'association des écoles. Salle des fêtes de La Clayette

**Théâtre Scène Hic**  
Présenté en 2015

PATRON PAS VRAIMENT INCOGNITO  
EN GRANDES POMPES!

### Théâtre "Le Canard à l'orange"

20h30 samedi et 14h30 dimanche par la Troupe Bel Air, Salle des fêtes de St-Christophe-en-Brionnais.

## EXPOSITIONS :

### Melay village des crèches

Du 1<sup>er</sup> au 5 janvier ouvert tous les jours de 14h30 à 18h.

Du 6 au 12 janvier ouvert le week-end de 14h30 à 18h.



### Exposition de Fabrice Bouton

Peintre abstrait contemporain.  
Grange des Farfadets à Maizilly.  
Les 2, 3 et janvier de 15h30 à 17h30.

### Exposition du 4 au 27 janvier

PAYS AGE +14h30 17h30  
vendredi samedi dimanche  
lundi 10h 12h.

### L'autre l'autre galerie à Baugy.

Vernissage samedi 4 janvier à 15h. Renseignements : 06 68 96 87 91

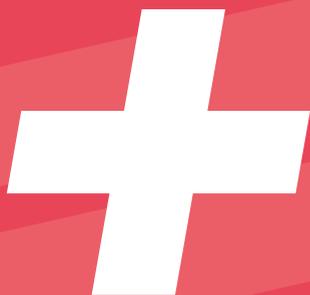
### Pouilly-sous-Charlieu se raconte !

25 et 26 janvier de 10h à 18h  
Inauguration samedi 25 janvier à 11h. Entrée gratuite.  
Archives photos et témoignages sur la commune, basé sur les rencontres avec des aînés pouillerois. Salle des fêtes. Pouilly-sous-Charlieu.

## Vous souhaitez être dans nos pages "Sorties" ?

Envoyez vos infos sur : [contact@lelienlocalmagazine.fr](mailto:contact@lelienlocalmagazine.fr) C'est cadeau, mais avec la photo, c'est 50€ !

**Pensez également à renseigner vos événements auprès de votre Office de Tourisme et des journaux locaux !**



# SEBAJOU

## PIGEON PIGEON

Jeu de société créé par Rémy Wannebroucq, fabriqué en France, Editions Napoléon

**Au lien local, quand on n'est pas sérieux, on aime bien raconter des bêtises, faire des blagues, faire croire des choses aux autres, les prendre pour des pigeons...**

**Alors aujourd'hui, c'est avec l'excellentissime "pigeon pigeon" que je vous fais pénétrer dans l'antre des bonimenteurs ! Pigeon pigeon est un jeu de bluff hilarant, où le but va être de duper l'équipe adverse en leur faisant croire tout et surtout n'importe quoi !**

### LES RÈGLES :

Tout commence par la composition de deux équipes. Chaque équipe va piocher une carte question et va s'isoler afin que les adversaires n'entendent pas ce qui se trame...

Sur cette carte, figurent une question et sa (bonne) réponse. Chacun de leur côté, les équipes vont inventer deux autres réponses plausibles afin de faire douter autant que possible l'équipe adverse sur la bonne réponse qu'elle va devoir retrouver.

Ensuite, chaque équipe va questionner l'autre en présentant les trois réponses (la bonne et les deux mauvaises). L'équipe questionnée doit miser ses jetons sur la réponse qu'elle pense vraie... Les jetons misés sur la bonne réponse sont conservés ! Les autres sont perdus !

**La première équipe qui n'a plus de jetons perd la partie !**

#### UN PETIT EXEMPLE :

**QUESTION :** Au Québec, quand on a la diarrhée, on dit...

**LA BONNE RÉPONSE :** Je chie en spray.

**RÉPONSES INVENTÉES :**

Je gougoutte. J'ai le caribou au derrière.



### LES +

- Les règles sont simples, très accessibles
- Les parties sont rapides (on arrête quand on le souhaite.)
- Un jeu marrant ! Pour des joueurs avec une imagination sans limite !
- 4 à 10 joueurs.
- A partir de 12 ans.



À noter qu'il existe un deuxième opus au nom très original "pigeon pigeon 2", une version enfant "petit pigeon" et une version réservée aux adultes "pigeon pigeon x juduku" aux questions un peu plus "hot" !

**Aujourd'hui, Morgane a 43 ans. Il y a onze ans, un AVC l'a mise à terre. Avec force, elle a su se relever. Découvrez le livre de Morgane Merle "L'AVC OU COMMENT SE RELEVER D'UN TSUNAMI"**

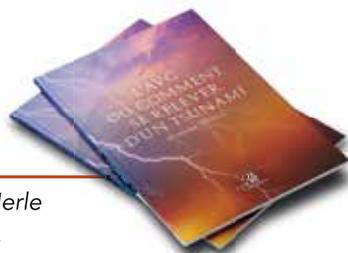
## Qu'est-ce qu'un AVC ?

Un AVC, ou accident vasculaire cérébral, est une urgence médicale qui survient lorsque le flux sanguin vers une partie du cerveau est interrompu ou réduit, privant ainsi les cellules cérébrales d'oxygène et de nutriments.

Cela peut entraîner la mort des cellules cérébrales et des dommages permanents au cerveau.

Il existe deux principaux types d'AVC :

1. L'AVC ischémique : c'est le type d'AVC le plus courant, représentant environ 85 % de tous les cas. Il survient lorsqu'un caillot de sang ou un dépôt de graisse bloque ou réduit le flux sanguin dans une artère cérébrale. Les AVC ischémiques peuvent être causés par une thrombose (formation d'un caillot de sang dans une artère cérébrale), une embolie (un caillot de sang ou un dépôt de graisse provenant d'une autre partie du corps se détache et se déplace vers le cerveau) ou une sténose (rétrécissement d'une artère cérébrale).
2. L'AVC hémorragique : il se produit lorsqu'un vaisseau sanguin dans le cerveau se rompt et provoque une hémorragie (saignement) dans le cerveau. Les AVC hémorragiques peuvent être causés par une rupture d'anévrisme (une zone faible dans la paroi d'un vaisseau sanguin qui se dilate et se rompt) ou par une hypertension artérielle non contrôlée.



*L'AVC ou comment se relever d'un tsunami - Morgane Merle*



**BIKEZ AVEC LA VOIE VERTE**

# L'AVENTURE EN MOTO ÉLECTRIQUE

**En ce mois de janvier, chez Bikez avec la Voie Verte, nous nous dirigeons sur la route... en moto ! Mais en moto électrique évidemment.**

Ce début 2025 commence en beauté pour Yannick Cléret puisque Bikez avec la Voie Verte devient le premier distributeur officiel français de la marque spécialisée dans les motos électriques Arctic Leopard. Une arrivée dans l'Hexagone après avoir remporté le Dakar 2024 dans la catégorie électrique. Le modèle phare EXE 880 sera de nouveau

au départ de ce raid cette année mais aussi de l'Africa Eco Race. Cette moto Enduro sera en démonstration chez Bikez à Pouilly-sous-Charlieu durant tout ce mois de janvier, dans sa version tout public.

Avec une puissance de 50CV et ses 230km d'autonomie affichés, la EXE 880 est idéale pour des balades et pour le loisir, tout en étant écologique et sans bruit.

L'Arctic Leopard EXE 880 peut être pilotée avec un permis A1, soit dès 16 ans. Elle est affichée à un prix très compétitif pour ce type de véhicule à 10 990€.

**PREMIER DISTRIBUTEUR FRANÇAIS  
DE LA MARQUE ARCTIC LEOPARD**

Yannick proposera également la gamme complète d'Arctic Leopard sur commande. Des propositions qui viennent s'ajouter au large choix déjà présent chez Bikez, pour les scooters, motos route, enduro, tous terrains, du 50cc au 125cc, toujours électriques... De quoi placer définitivement Bikez avec la Voie Verte comme le spécialiste du déplacement électrique.

**BIKEZ AVEC LA VOIE VERTE**

145 Rue de Briennon, 42720 Pouilly-Sous-Charlieu

info@bikezaveclavoieverte.com - 06 80 56 90 76

www.bikezaveclavoieverte.fr

lelienlocal  
MAGAZINE



CONTACTEZ-NOUS

POUR REJOINDRE

L'AVENTURE

contact@lelienlocalmagazine.fr  
06 59 11 44 18

[www.lelienlocalmagazine.fr](http://www.lelienlocalmagazine.fr)

