

N°15 / FÉVRIER 26

GRATUIT

le lien local

M A G A Z

COURS ■ IGUERANDE ■ LA ■ AUFFAILLES ■ CHARLIEU

HUGEIA

NOTRE ZOOM

**SPORT, SANTÉ
ET BIEN-ÊTRE**



57 KM

LE FILM DE LA **MARCHE**
ROANNE-THIERS

AU CINÉMA EN MARS 2026

Documentaire français - 2.39:1 - Couleur - Son stéréo - 2026
Réalisation : **GUILLAUME DESCAVE & STÉPHANE MATHÉLIN** - Plume et sillons DISTRIBUTION

édito

Bouger, prendre soin de soi, trouver le bon équilibre... C'est autour de cette idée que nous avons imaginé ce numéro.

À l'occasion du déménagement de la salle de sport *JUST MOVE*, nous avons souhaité explorer le bien-être dans sa globalité. Car il ne s'agit pas seulement de mouvement, mais aussi de récupération, de soin, de confort et d'attention portée à notre environnement.

Au fil des pages, vous découvrirez des acteurs de notre région engagés pour notre qualité de vie, du sport au bien-être, du sommeil à la santé, jusqu'au soin apporté à nos paysages et à nos arbres.

Un grand merci à Quentin Ballandras pour avoir accepté d'être en couverture de ce numéro et d'en incarner l'énergie.

Très bonne lecture !

contact@lelienlocalmagazine.fr



Guillaume Descave
Rédacteur



Sébastien Fournier
Sebajou



Stéphane Mathelin
Graphiste



Nicolas Descave
Botaniste



Faustine Ducarre
Envoyée Spéciale



Maxime Debiesse
Contre-Enquête



Ambroise Fouilland
Webmaster



Théa Erard
Stagiaire



Virgile Cadiou
Stagiaire



Chloé Molina
Agenda



Édité par : Plume & Sillons Éditions
360 Rue de la croix verchère - VOUGY



Tirage : 7 000 exemplaires
Impression : Rotimpres
© Tous droits réservés



suis-nous
sur les réseaux !

découvre
"inspirant"
le podcast
du lien local

SOMMAIRE

- 4 KESKISPASS'ICI
- 10 LE COIN CULTUREL
- 18 ZOOM
- 28 PAROLES D'ICI
- 30 À VOIR, À VIVRE
- 31 LA SORTIE
- 34 LA FABRIQUE

KESKIPASS'ICI

Entre découvertes, initiatives et coups de cœur, cette rubrique fait travailler la curiosité comme un muscle : suivez l'actualité de votre territoire et explorez la vie locale sous toutes ses facettes.

LA FERME DES SABOTEUSES S'INSTALLE À VOUGY



Un nouveau GAEC, baptisé La Ferme des Saboteuses, s'est récemment installé à Vougy, au 170 allée du Roseil, à proximité de la MFR, sur le site connu comme la Ferme des Charmilles, propriété de Terre de Liens. Porté par Gautier Cheillan et Hélène Vialleton, le projet repose sur l'élevage de chèvres et brebis sur 25 hectares. La production de fromages frais, moelleux et secs débutera en mars, avant le lancement des yaourts l'an prochain. Une trentaine de chèvres est déjà sur place, avec à terme environ 80 mères, dans une démarche biologique. Bonne installation à eux ! Le plus court possible ;)

FORUM DU BIEN VIEILLIR : LA VIE EN +

Le 27 février à Belmont-de-la-Loire, découvrez le premier Forum du Bien vieillir "La vie en +". Conférences, ciné-débat, théâtre, stands et animations pour mieux vivre l'âge et adapter son quotidien. Gratuit, de 9h30 à 18h.

MATINÉE SOLIDAIRE

APÉRO RUN-RANDO-VÉLO POUR "UNIS POUR EMMY"



Le 25 avril, Maxime Vignon de Sport Max (voir page 26) relance l'Apéro Run Rando Vélo au profit de "Unis pour Emmy", association soutenant la petite Emmy atteinte du syndrome de Rett, avec le soutien de Radio Scoop, Le Régál des Gourmets, La Brasserie Les Deux Branches et Le Lien Local. Ouvert aux débutants comme aux amateurs, l'événement combine départ sportif, présentation de l'association et apéritif convivial.

Programme :

- 10h30 - Départ devant Sport Max (run, rando ou vélo)
- 12h30 - Présentation de l'association
- 13h00 - Apéritif offert avec Le Régál des Gourmets et Les Deux Branches

Participation : 5 € intégralement reversés
Inscriptions jusqu'au samedi 4 avril 2026 chez Sport Max, 4 rue Chanteloup, Charlieu
Une matinée locale, sportive et solidaire : on bouge, et on soutient Emmy.

LE CLOS SAINT GILDAS, UNIQUE ÉTABLISSEMENT DE SANTÉMUT



Le mois dernier, nous vous présentions le Clos Saint Gildas, un beau projet qui a pu voir le jour grâce à SantéMut. Il s'agit de leur unique établissement, pensé pour offrir un cadre de vie à la fois confortable et convivial, où il fait bon vivre. Aujourd'hui, quelques appartements sont encore disponibles, du studio T1 au T3. Une solution idéale pour continuer à vivre en toute autonomie, tout en bénéficiant d'un confort exceptionnel et en rompant l'isolement grâce à un environnement propice aux échanges et aux rencontres.

UNE NOUVELLE CENTENAIRE À CHARLIEU !



Née le 4 janvier 1926 à Charlieu, Marinette Danière fête ses 100 ans. Mariée, mère de cinq enfants et grand-mère de 29 arrière-petits-enfants, elle vit aujourd'hui à La Petite Provence. Optimiste, elle résume sa philosophie : "Il ne faut pas se plaindre tout le temps".

**Podcast complet dès
le 18 février**

LA MÉMOIRE, QUELLE HISTOIRE

Guillaume Descave présente un nouveau film réalisé avec les résidents de l'Ehpad de Charlieu, à la fois devant et derrière la caméra. Sur une année, ils ont participé aux cours de cinéma, à l'écriture du scénario et au tournage, occupant tous les postes techniques : cadre, lumière, son, clap, régie... Une expérience humaine et artistique forte, qui donne un film de 1h30.

Avant-première : vendredi 6 février à 14h au cinéma Les Halles à Charlieu, en présence de l'équipe.

Autres projections : mercredi 25 février à 20h15, dimanche 1^{er} mars à 15h et mardi 3 mars à 18h.

Réservations : au cinéma ou sur charlieu-cinemaeshalles.fr

À SUIVRE...

57KM, LE FILM SUR LA MARCHE ROANNE-THIERS

C'est le nouveau projet porté par l'équipe du Lien Local. 57KM est un documentaire réalisé par Stéphane Mathelin et Guillaume Descave, en lien avec le Groupe Montagnard Roannais. Le film revient sur la mythique marche Roanne-Thiers, qui a célébré son centenaire en décembre dernier, en mêlant histoire et immersion dans l'édition anniversaire.

Au fil des 57 kilomètres, les réalisateurs suivent les marcheurs du départ à l'arrivée, captant l'effort, la fatigue et les moments de doute, mais aussi la solidarité, la joie et la fierté d'appartenir à cette grande famille de finishers. Un regard sensible sur une épreuve hors norme, profondément humaine.

Avant-premières :

- Cinéma Le Renoir (Roanne) - mardi 3 mars à 20h
- Cinéma Les Halles (Charlieu) - vendredi 6 mars à 20h et dimanche 8 mars à 15h



Olélé, olala...

MAIS QU'EST CE QUI S'EST PASSÉ ?

LES DONNEURS DE SANG ET LES SERRES DES CORDELIERS MOBILISÉS



La magie de Noël s'est prolongée pour le service pédiatrique du centre hospitalier de Roanne grâce au don des Serres des Cordeliers et de l'association des donneurs de sang de Charlieu, issu du marché de Noël.

Des élèves de CM1 et CM2 sont devenus porte-parole du don du sang, sensibilisant leur entourage et accompagnant le char de l'association lors de la fête de septembre.

À noter : prochaine collecte le 6 mars au gymnase Girgenti de Charlieu, et le 22 février, théâtre Saint-Philibert au profit de l'association.

L'ENVERS DU DÉCOR FAIT 3 000 € DE DON

En novembre, la troupe vougerote L'Envers du Décor a rencontré un large succès avec la comédie policière "Fric Frac à la boulangerie tapisserie", attirant 1 400 spectateurs en six représentations.

À l'issue de cette belle aventure, la compagnie a reversé 3 000 € de dons, soit 1 500 € chacun, à deux associations qui nous tiennent à cœur au Lien Local : *Liciano Le Battant* et *Femme avant tout*, saluant leur engagement et leur dévouement.

JEUNE ET DÉJÀ MEILLEUR !

HUGO NIGAY, MEILLEUR APPRENTI DE RHÔNE-ALPES

Âgé de 16 ans, Hugo Nigay vient de décrocher le titre de Meilleur apprenti de Rhône-Alpes en charcuterie-traiteur. En deuxième année de CAP au CFA du Roannais, il effectue son apprentissage à la Maison Combaz, à Charlieu. Lors de l'épreuve régionale organisée à Livron, il a su convaincre le jury avec plusieurs réalisations, dont une terrine de campagne, un pâté en croûte et des boudins blancs. Le goût, la technique et l'hygiène ont fait la différence.

Il représentera désormais la région à la finale nationale des Meilleurs Apprentis de France, à Paris, mi-avril. Une belle réussite pour ce jeune talent et pour David et Christophe Combaz ainsi que leurs associés Marc et Julien qui ont toujours mis au cœur de leur métier la transmission et l'apprentissage.





LE TRENTE-TROIS

LE SANS ALCOOL NOUVELLE GÉNÉRATION

Souvent identifié comme un bar à vin, Le Trente-trois se distingue aussi par une offre sans alcool particulièrement riche et engagée, encore rare dans la région. Ici, le sans alcool est une vraie proposition, pensée avec la même exigence que le reste de la carte.

Jus de fruits 100 % ligériens du Pressoir du Pilat à Maclas, Colt Cola et limonades artisanales de la brasserie d'Olt (nature, sureau, figue, myrtille, orange), toniques Hysope (ginger beer, concombre, agrumes), infusions froides simples (énergisante, détoxifiante, relaxante)... l'ensemble de cette gamme de softs est bio et soigneusement sélectionnée.

S'y ajoutent les sirops Crozet, des bières artisanales sans alcool (blanche, blonde, IPA), le kéfir de la brasserie Parallèle, ainsi que des spiritueux sans alcool et sans sucre Sober Spirit (gin, rhum, bitter), réputés parmi les meilleurs au monde et adaptés notamment aux personnes diabétiques.

"Je voulais proposer une vraie gamme sans alcool, avec des marques qu'on ne trouve pas dans la grande distribution. Ça ouvre le champ des possibles, tout en continuant à consommer local", explique Hugo Souchon.

Le bar et la cave restent bien présents, avec une sélection de vins, bières, spiritueux et planches à partager, à déguster sur place ou à emporter. Dans un décor chaleureux mêlant pierres jaunes, bois et lumières tamisées, Le Trente-trois s'impose comme un lieu ouvert à tous, où l'on peut venir avec ou sans alcool, sans se ruiner, et toujours avec le goût du bon et du local. Dégustations, blind tests, carnaval... découvrez toutes les animations du Trente-trois page 31.

LE TRENTE-TROIS

1 Rue Jean Morel, 42190 Charlieu.



SAINT-DENIS-DE-CABANNE

UN ATELIER DEVENU REFUGE DE BEAUTÉ

À Saint-Denis-de-Cabanne, l'ancien atelier de menuiserie situé au 490 rue de la Gare connaît une seconde vie. Entièrement réhabilité, ce lieu atypique accueille depuis le mois d'août un nouvel espace dédié à la beauté et au bien-être, porté par deux professionnelles expérimentées : Bénédicte Demurger et Mandy Monnet.

Après plusieurs années passées comme salariées dans des salons charliendins, les deux femmes ont choisi de se lancer ensemble dans l'aventure entrepreneuriale.

"On se connaît depuis très longtemps, on a toujours aimé travailler ensemble et on partage la même vision de notre métier, basée sur l'écoute et la bienveillance", expliquent-elles. Fortes de plus de quinze ans d'expérience, leur complémentarité s'est imposée comme une évidence.

Bénédicte Demurger a installé dans ce nouvel espace son salon de coiffure, L'Atelier Doré, ouvert aux femmes, hommes et enfants.

Soucieuse de la qualité et de l'éthique, elle travaille exclusivement avec des marques françaises reconnues, dont L'Oréal Professionnel et Beautist by Subtil, une marque engagée, vegan et formulée à partir d'ingrédients d'origine naturelle.

"C'est un choix assumé pour offrir des prestations professionnelles, modernes et responsables", explique-t-elle.

De son côté, au sein de Lenzia, Mandy Monnet propose une large gamme de prestations esthétiques : épilations du corps et du visage, soins du visage, maquillage beauté et maquillage permanent (sourcils,

yeux et lèvres). Elle travaille notamment avec Phyto 5, une marque suisse bio inspirée de la médecine traditionnelle chinoise, et utilise la méthode Epiloderm, une technique d'épilation innovante à base de résine de pin 100 % végétale.



détendre pendant leur prestation", confient les deux professionnelles, qui privilégient des soins personnalisés.

Ancien atelier de menuiserie, le lieu offre une belle hauteur sous plafond et une grande luminosité dans l'espace coiffure, tandis que la partie esthétique se veut plus cocooning, à l'abri des regards. Situé dans un domaine privé, sans passage, le salon est volontairement à l'écart de l'agitation.

"On s'y rend spécialement, pour prendre du temps pour soi", résument-elles.

Au-delà des prestations en salon, Bénédicte Demurger et Mandy Monnet proposent également des prestations coiffure-maquillage pour l'événementiel, notamment les mariages, avec un accompagnement complet de A à Z.

DES PRESTATIONS PERSONNALISÉES

Quelques mois après l'ouverture, le duo se félicite d'une collaboration "au-dessus de leurs espérances". Facilement accessible, l'adresse dispose d'un parking privé, situé face à l'entrée du stade de Saint-Denis-de-Cabanne.



UN LIEU HORS DU TEMPS

Parmi les nouveautés, le Head Spa japonais invite à un véritable moment de détente grâce à un soin complet du cuir chevelu décliné en trois formules.

Ici, le temps est un élément central. *"On prend le temps jusqu'à ce que le résultat soit là. On veut que les personnes puissent se*



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :

Les rendez-vous sont conseillés et peuvent être pris via la plateforme Planity.

Contacts : L'Atelier Doré (coiffure) 04 27 62 35 74 - Lenzia (esthétique) - 06 59 79 60 76.

LE COIN CULTUREL

SÉLECTION DE BRIONNAIS TV, LIVRES À DÉCOUVRIR
PODCAST DU LIEN LOCAL ..

Brionnais TV

DIMANCHE 22 FÉVRIER À 21H00,

Brionnais TV vous propose un film inédit sur le musée du tissage à Chauffailles. Pierre Forest a reçu Jean-Noël Charollais pour une visite passionnante de ce musée, qui révèle de grandes richesses sur les différentes techniques et métiers. Une émission d'1 heure ancrée sur le patrimoine de Chauffailles, qui permet de découvrir des matériels souvent inconnus du grand public. À ne manquer sous aucun prétexte.



À PARTIR DU 9 FÉVRIER

Arnaud Laurent fait son retour à l'antenne dans Le Mag de Brionnais TV, avec des émissions inédites proposées à chaque période de vacances scolaires. Après quelques mois d'absence, il retrouve le plateau en tant que "joker" de Guillaume Descave et Jean-Noël Charollais.

LA MÉTÉO DE NOTRE RÉGION

Une météo journalière sur notre bassin de vie est désormais diffusée chaque jour sur Brionnais TV, présentée quotidiennement par Ludovic Michel. Des prévisions entièrement dédiées au territoire de Brionnais TV (Charollais Brionnais, Pays de Charlieu et Haut-Beaujolais), que vous retrouvez actuellement à environ 45 minutes de chaque heure, et que vous pourrez voir désormais en tout début de chaque heure, avant le Mag, à partir du 10 février.



Livebox : 375 *free* Freebox : 905 Bouygues : 388

LES LIVRES À DÉCOUVRIR

UNE SÉLECTION CHOISIE PAR L'ÉQUIPE DU CARNET À SPIRALES !

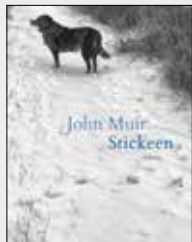


ITALIA COSMICA

Linda Bortoletto

Ed. Payot - 22,00 €

Avec Italia cosmica, l'auteur propose une traversée de l'Italie en suivant le Sentiero Italia, l'un des chemins de randonnée les plus longs et les plus exigeants d'Europe, itinéraire de randonnée hors norme. Livre de marche, récit sportif mais aussi carnet de voyage, le livre s'attache à saisir ce que révèle le territoire lorsqu'on le parcourt lentement : la diversité des paysages, la fragilité des zones de montagne, mais aussi la mémoire humaine inscrite dans les villages isolés et les sentiers oubliés. Au fil des étapes, le chemin devient un outil de lecture du pays. L'Italie qui se dessine ici est loin des cartes postales : rurale, accidentée, parfois désertée, mais toujours habitée par des histoires, des gestes et des savoirs anciens. La marche permet d'unifier ce territoire morcelé, reliant Trieste à la Sardaigne par une ligne presque invisible. Marcher devient un acte politique et poétique, une façon de relier ce qui est dispersé, de redonner une continuité au paysage comme à la mémoire collective. Italia cosmica, un autre regard sur l'Italie.



STICKEEN

JOHN MUIR

Ed Omnia - 8,00 €

Publié en 1909, Stickeen est l'un des récits les plus émouvants de John Muir, figure majeure de la littérature de nature. À travers une aventure vécue dans les glaces d'Alaska, Muir raconte sa traversée d'un glacier en compagnie inattendue d'un petit chien noir, Stickeen. Ce qui pourrait n'être qu'un épisode d'exploration devient un récit profondément humain, où la peur, le courage et la confiance se répondent. Face aux crevasses béantes, au froid et à l'incertitude, le lien entre l'homme et l'animal se révèle essentiel. Stickeen, frêle mais déterminé, incarne une forme de bravoure instinctive qui bouleverse le narrateur et transforme son regard sur le vivant. En quelques pages d'une grande sobriété, Muir mêle tension dramatique, contemplation de la nature sauvage et réflexion spirituelle. Accessible, intense et lumineux, Stickeen est une porte d'entrée idéale dans l'œuvre de John Muir : un texte court, mais inoubliable, qui parle autant d'aventure que de fraternité universelle.

Programme : www.librairie-lecarnetaspiales.fr

INSPIRANT

lelienlocal



Programme du podcast à découvrir sur toutes les plateformes :

MER. 11 FÉVRIER : Stéphanie Daval - prendre soin des autres...

MER. 18 FÉVRIER : Marinette Danière - 100 ans de vie racontés.

MER. 25 FÉVRIER : Franck Gomes - vulgariser la science... et monter sur scène.

MER. 4 MARS : Martine Maingue - actions humanitaires au Népal, passion d'une vie.





PIERROT LITERIE

LE CONFORT AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE

Dans le milieu du sport, et particulièrement dans la musculation, tout le monde le sait : l'entraînement seul ne suffit pas. Pour progresser, il faut associer une alimentation adaptée et surtout une bonne récupération. Et la récupération, c'est avant tout le sommeil. C'est dans cette logique sportive et bien-être que *Le Lien Local* s'est intéressé à *Pierrot Literie*, désormais installé 5 place de la Bouverie, juste à côté de la librairie *Le Carnet à Spirales*, qui propose à Charlieu une expertise du repos quotidien.

UN COMMERÇANT PROCHE DES GENS

Originaire de Lyon, Laurent Poillet a longtemps travaillé comme manager dans la grande distribution, en gestion de centre de profit.

Pendant des années, ses proches l'ont vu évoluer avec naturel au contact des gens, tous persuadés qu'un jour il deviendrait commerçant.

Il y a 4 ans et demi, il décide enfin de franchir

le pas en reprenant *Pierrot Literie*, alors situé à Saint-Nizier-sous-Charlieu, avec l'envie claire d'exercer un métier où l'échange humain a du sens.

Aujourd'hui, après son déménagement au cœur de Charlieu, Laurent continue de cultiver cette proximité "ici, on prend le temps de discuter, de comprendre vos habitudes de sommeil, votre morphologie, vos douleurs éventuelles, et de proposer une configuration adaptée."

SOMMIERS, MATELAS... MAIS PAS SEULEMENT

Si le cœur du métier reste la literie (sommiers, matelas, linge de lit et accessoires), *Pierrot Literie* a élargi son offre. On y trouve désormais fauteuils, canapés, mais aussi rideaux, de quoi composer une chambre harmonieuse et confortable parce que bien dormir, c'est aussi évoluer dans un espace cohérent qui apaise.

LIVRAISON OFFERTE & SERVICE AUX PETITS SOINS

Le service de Laurent se distingue aussi par sa praticité : il propose la livraison gratuite à domicile, chaque lundi, ainsi que les autres jours entre midi et deux, pendant la fermeture du magasin. Une organisation pensée pour éviter aux clients de louer un camion, de risquer de l'abîmer ou de dépasser une heure de location. Et si, après quelques nuits, la literie ne vous convient pas, Laurent

revient la récupérer, avec la même énergie et le même sens du service.

DES PRIX JUSTES, TOUTE L'ANNÉE

Contrairement aux offres gonflées puis soldées, Laurent revendique une logique simple : *"Les soldes à -70% sur commande, ça n'existe pas. Je pratique des prix justes toute l'année, et mes offres sont équivalentes aux soldes des autres une fois qu'on compare réellement."*

Dans un secteur où les prix peuvent être trompeurs, cette transparence séduit les amateurs de matériel sportif comme ceux qui cherchent simplement à améliorer leur confort nocturne.

Parce que récupérer et se sentir bien commence souvent par une bonne nuit, *Pierrot Literie* s'impose comme une adresse incontournable pour celles et ceux qui veulent optimiser leur sommeil sans faire de compromis.



PIERROT LITERIE

5 place de la bouverie, Charlieu - 04 77 60 33 40 - www.pierrotliterie.fr



CHAUFFAILLES (Espace Culturel du Brionnais)

Samedi 7 février à 20h30, dimanche 8 février à 14h30.

CHARLIEU (Théâtre Saint-Philibert)

Du 20 février au 8 mars, vendredis et samedis à 20h30, dimanches à 14h30.

THÉÂTRE

L'ANNIVERSAIRE SURPRISE... DE TÊTE !

La nouvelle création de la troupe Scène-Hic promet de beaux moments de rire autour de la pièce *L'anniversaire surprise... de tête !*, signée Élodie Chambon. Une comédie où un anniversaire surprise organisé dans un gîte tourne mal.

Le lien local a assisté à la première représentation et a ri du début à la fin devant cette pièce rythmée. La troupe de Saint-Bonnet-de-Cray se produira samedi 7 février à 20h30 et dimanche 8 février à 14h30 à l'Espace Culturel du Brionnais à Chauffailles. Les représentations seront données au profit de la Ligue contre le cancer.

Elle s'installera ensuite du 20 février au 8 mars, pour trois week-ends, au Théâtre Saint-Philibert à Charlieu. Les représentations auront lieu les vendredis et samedis à 20h30, ainsi que les dimanches à 14h30. Plusieurs associations locales seront soutenues, dont l'Amicale des sapeurs-pompiers de Charlieu, le Don du sang, l'APEL Sainte-Marie, Les Cigales, la Gym et l'association des Sclérosés en plaques.

La billetterie est disponible chez Aliméo Cuisine, 2 boulevard Jacquard à Charlieu.

*En première partie, les enfants et adolescents proposeront la pièce *Ça vole pas haut*, écrite par Gaëtane et Louison Perrier.*





IGUERANDE

STÉPHANIE DAVAL

CABINET DE LUXOPUNCTURE

Installée à "L'Annexe", face à la mairie, Stéphanie Daval a récemment choisi de se consacrer pleinement à la luxopuncture, après avoir investi dans une nouvelle machine et suivi une formation spécialisée. Une méthode douce qu'elle place aujourd'hui au cœur de son accompagnement bien-être.

LA LUXOPUNCTURE, UNE APPROCHE DOUCE ET INDOLORE

Souvent décrite comme une acupuncture sans aiguilles, la luxopuncture repose sur la stimulation de points réflexes à l'aide d'un stylet infrarouge, diffusant chaleur et lumière. Une technique totalement indolore, qui vise à rééquilibrer l'organisme et à agir sur certains mécanismes physiologiques.

"Les séances sont relaxantes, on ressent simplement des points de chaleur, sans douleur", explique Stéphanie Daval.

PROTOCOLES CIBLÉS, VENTRE PLAT ET JAMBES LÉGÈRES

Parmi les demandes les plus fréquentes figurent désormais les protocoles ciblés "ventre plat" et "jambes légères". Ils s'adressent aux personnes souffrant de sensations de gonflement, de lourdeur ou d'inconfort, souvent accentuées par le stress, la sédentarité ou certaines habitudes alimentaires.

L'objectif est avant tout de retrouver une sensation de bien-être et de légèreté au quotidien.

UN ACCOMPAGNEMENT, PAS UNE SOLUTION MIRACLE

Mais la praticienne tient à rappeler un principe fondamental : la luxopuncture est un accompagnement, pas une solution miracle. *"Pour changer, il faut avant tout en avoir envie. La démarche doit venir de la personne elle-même"*, insiste-t-elle.

Un message clair, notamment pour les problématiques de dépendance. *"Inutile de prendre rendez-vous pour quelqu'un d'autre : n'appellez pas si vous souhaitez que votre mari arrête de fumer"*, sourit-elle.

MOTIVATION ET HYGIÈNE DE VIE : UN DUO ESSENTIEL

Le même constat s'applique à la perte de poids. Si la luxopuncture peut aider à réduire les compulsions alimentaires ou les envies de grignotage, elle ne remplace pas une hygiène de vie équilibrée.

"Faire du sport ne suffit pas si l'on ne fait pas attention à ce qu'il y a dans l'assiette", rappelle Stéphanie.

Les protocoles proposés s'inscrivent donc dans une approche globale, où la motivation personnelle joue un rôle central.

UN SOUTIEN POUR LE STRESS, LE SOMMEIL OU CERTAINES DOULEURS

Accessible aux adultes comme aux enfants, la luxopuncture est également utilisée pour accompagner le stress, les troubles du sommeil ou certaines douleurs. Une méthode douce, centrée sur l'écoute et le bien-être, qui prend tout son sens lorsque la décision de changer est déjà engagée.

Au *Lien Local*, nous aimons pousser la porte de cet espace cocooning à Iguerande, où l'on se sent bien, où l'on prend (enfin) du temps pour soi... et où l'on est accompagné par Stéphanie dans une approche à la fois professionnelle, attentive et bienveillante. De plus, grande apprécieuse du magazine depuis le premier jour, Stéphanie conserve toute la collection des numéros, que vous pouvez retrouver en salle d'attente.

Quand on vous dit qu'on s'y sent bien...



CABINET DE LUXOPUNCTURE - STÉPHANIE DAVAL

39 Grande Rue à Iguerande - Sur rendez-vous : 06 07 17 16 37

ZOOM HUGEIA ET JUST MOVE RÉINVENTENT LA PRATIQUE SPORTIVE

À Charlieu, le sport ne se résume plus à aligner des machines ou à transpirer en silence. Avec *Hugeia* et *Just Move*, deux salles désormais réunies sous une même direction, c'est une vision plus large du mouvement, de la santé et du bien-être qui se déploie au cœur de la ville.

Au Lien Local, nous voyons la salle de sport comme un espace essentiel pour alléger la charge mentale. Entretenir le corps est un véritable moyen de locomotion de l'esprit, pour cultiver un équilibre durable, à tout âge. C'est dans cette logique que nous avons souhaité nous pencher sur le travail et la passion portés par Quentin, Pascal Ballandras et toute l'équipe d'*Hugeia*, aujourd'hui également à la tête de *Just Move*. Derrière ce projet commun, Quentin et son père Pascal défendent une idée simple : remettre les corps en mouvement sans pression de résultat, redonner confiance, et transmettre l'envie de prendre soin de soi, quels que soient son âge ou son niveau.







DEUX SALLES, DEUX AMBIANCES, UNE MÊME PHILOSOPHIE

Située au 35 rue Jean Morel, Huguia se présente comme un véritable centre de vitalité. Ici, l'ambiance est apaisante, presque enveloppante. Dès l'entrée, on comprend que l'on n'est pas dans une salle de sport classique. L'objectif n'est pas d'enchaîner les records, mais de retrouver de l'énergie, du confort corporel et un équilibre global. À quelques centaines de mètres, *Just Move*, installée au 3 boulevard Louis-Valorge dans l'ancien garage Botton-Citroën, propose une autre expérience. Accessible uniquement par badge, cette salle mise sur l'autonomie et la liberté de pratique. Machines en accès libre, amplitude horaire étendue, ambiance plus brute : chacun y avance à son rythme, selon ses objectifs.

La salle est aussi idéale pour de nombreux cours collectifs. Deux sites, deux usages complémentaires, mais une même idée : bouger mieux et durablement.

DES COURS COLLECTIFS RICHES ET INCARNÉS

L'un des points forts du projet repose sur la diversité et la qualité des cours collectifs, encadrés par des intervenants spécialisés.

Tai-chi avec Yves, **yoga** avec Aline, **haltérophilie** avec Liam, **boxe** avec Jérémy Marchiona, champion de France de full-contact, sans oublier les cours collectifs animés par Léa, Anthony et Quentin. **Cross training, cardio, haut du corps, cuisses-abdos-fessiers, Pilates, stretching ...** la palette est large et s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux sportifs plus aguerries.

Cette diversité permet à chacun de trouver sa porte d'entrée vers l'activité physique, sans jugement ni compétition imposée.



**JÉREMY
MARCHIONA**
**CHAMPION DE FRANCE
DE FULL-CONTACT**

A decorative geometric pattern consisting of nested, stepped squares in a light blue-grey color, arranged in a diagonal line from the top left towards the bottom right of the page.

UNE APPROCHE SANTÉ AVANT TOUT

Chez Hugaia, tout commence par un bilan personnalisé, qui prend en compte l'activité physique, mais aussi le bien-être moral et les habitudes de vie. Nutrition, rythme du quotidien, récupération : le sport n'est qu'un élément d'un ensemble plus vaste.

"Notre objectif, c'est que les gens se sentent bien", résume Quentin Ballandras. Certains accompagnements peuvent s'étaler sur six mois, avec l'idée de donner des clés pour devenir autonome sur le long terme. Une application dédiée permet également de suivre son évolution.



“ LE SPORT
NE DEVRAIT JAMAIS
ÊTRE UNE CONTRAINTE.
QUAND IL DEVIENT
UN RENDEZ-VOUS
AVEC SOI-MÊME,
LES RÉSULTATS SUIVENT
NATURELLEMENT. ”

LÉA
COACH SPORTIVE

“

**QUAND
LE CORPS
BOUGE MIEUX,
L'ESPRIT SUIV.
C'EST SOUVENT LÀ
QUE COMMENCE
LE VRAI CHANGEMENT.**

”

LYAM

COACH SPORTIF

Le nom Hügeia, issu du grec ancien et signifiant "santé", résume parfaitement cette philosophie : ici, on ne consomme pas du sport, on construit une relation durable avec son corps.

Au-delà de l'effort, Hügeia intègre aussi des espaces dédiés au bien-être et à la récupération : luminothérapie, drainage lymphatique, soins détoxifiants, soins des pieds ionisants...

Des pratiques pensées pour accompagner le corps et favoriser la récupération. L'attention portée au lieu est également frappante : puits de lumière, arbre au cœur de la salle, purificateur d'air, filtration de l'eau... Jusqu'à l'espace convivial à l'entrée, avec thé, café et petite bibliothèque, qui invite à prendre le temps.

JUST MOVE, LE COMPLÉMENT NATUREL DE HÜGEIA

Le développement de Just Move en centre-ville vient renforcer cette dynamique. Après plusieurs années à Saint-Nizier-sous-Charlieu, le choix de Charlieu marque une volonté claire de s'inscrire dans la vie locale, en complément d'une offre sportive déjà existante.

À travers Hügeia et Just Move, Quentin et Pascal Ballandras dessinent un projet évolutif, où le sport devient un outil de santé, de lien et de mieux-être, accessible à tous.



35 Rue Jean Morel, Charlieu
06 68 65 25 18
hugeia.fr



CHARLIEU

SPORT MAX **AU CŒUR DU TERRAIN**

Ce mois-ci, notre magazine met à l'honneur le sport sous toutes ses formes. Clubs, associations, équipements, pratiques et initiatives solidaires : le sport façonne nos territoires et crée du lien. À Charlieu, Sport Max s'est imposé comme un acteur local qui relie passion, commerce et engagement. Derrière ce projet, un parcours, une vision et une histoire : celle de Maxime.

PARCOURS D'UN PASSIONNÉ

Né à Roanne le 28 août 1997, Maxime est natif de Mardore (Thizy-les-Bourgs) et habite aujourd'hui à Cours-la-Ville. Après un Brevet des collèges au collège La Platière à Thizy, il poursuit au lycée Albert Thomas à Roanne avec un baccalauréat en management relation clients et usagers. Il enchaîne avec un BTS Management des unités commerciales à Arago Saint-Anne, en alternance chez Histoire d'Homme à Roanne, avant de rejoindre Sport 2000 à Chauffailles où il devient responsable du rayon chaussures et multisports pendant sept ans. Une expérience structurante pour

celui qui aime autant le commerce que le sport, avec une idée fixe depuis l'enfance : ouvrir son propre magasin.

"Monter mon propre magasin a toujours été mon objectif, un rêve depuis tout petit", résume-t-il.

Ce rêve devient réalité avec l'ouverture de Sport Max Charlieu, où l'accueil est chaleureux et le suivi client se fait de A à Z.

L'HUMAIN AVANT TOUT

Passionné de football depuis l'âge de cinq ans, mais aussi de running et de musculation, Maxime propose une offre large et cohérente :

football, basketball, handball, volleyball, rugby, randonnée, running, trail, vélo, natation, tennis, badminton, padel, tennis de table, fitness et sportswear homme/femme/junior. Le magasin travaille notamment avec les marques Merrell, Salomon, Skechers, Saucony, Millet, Mizuno et Elementerre.

À cela s'ajoutent des services concrets : cordage de raquettes (photo ci-contre), flocage sur maillots (photo ci-dessous) grâce à une presse dédiée, nettoyage de chaussures pour prolonger la durée de vie des équipements.

Sport Max Charlieu joue aussi un rôle clé auprès des clubs locaux via un véritable "catalogue club" : personnalisation, remises licenciés et accompagnement des associations. Une manière de soutenir un sport amateur souvent dépendant du bénévolat et des bonnes volontés.



ENGAGEMENT LOCAL ET SOLIDARITÉ

L'engagement fait partie intégrante de l'ADN de Maxime. Il organise régulièrement des apéro-run-rando-vélo au profit d'associations, a soutenu Eden et Abel (*Le Lien Local* N°4) via un run solidaire et prépare une nou-

velle journée en avril pour la petite Emmy. (*Le Lien Local* n°2 et n°13). Des actions simples, concrètes, qui rassemblent du monde et apportent une aide réelle à des familles.

Dans notre région, commerce de proximité et monde associatif avancent souvent main dans la main : on se retrouve sur les terrains, dans les gymnases ou sur les sentiers. *Sport Max Charlieu* s'inscrit pleinement dans cette dynamique en mettant son savoir-faire au service du territoire.

Notre magazine souhaite à Maxime une belle réussite, pour son engagement en faveur du sport local, son soutien aux associations et sa contribution à la vitalité économique de notre région.

SPORT MAX CHARLIEU

4 Rue Chanteloup, 42190 Charlieu - 09 83 32 26 66

Pour ce numéro consacré au sport et au bien-être, nous avons choisi de mettre en lumière un métier qui allie activité physique intense et soin des arbres : celui d'élagueur-grimpeur. Être élagueur-grimpeur demande agilité, équilibre et endurance, car il faut grimper dans les arbres pour les entretenir et les élaguer sans les stresser. Nous avons rencontré Noé, élagueur-grimpeur chez Destination Paysages, originaire de Cherrier et passionné par les arbres depuis l'enfance.

Sur les chantiers, il travaille souvent en binôme avec Thibault, habitant de Vougy et actuellement en apprentissage pour passer son CS Arboriste-Grimpeur. Tout comme nous prenons soin de notre santé, Noé et Thibault veillent au bien-être de chaque arbre, afin qu'il reste solide et en pleine santé pendant de nombreuses années.



PAROLES D'ICI



AVEC NOÉ
DESTINATION
PAYSAGES

Le Lien Local : Février et mars sont réputés être la bonne période pour élaguer. Pourquoi exactement ?

Noé : C'est simple : l'arbre est encore en repos végétatif, ce qui permet d'intervenir dans de bonnes conditions. La structure est plus lisible, les coupes sont plus propres et l'on respecte davantage le cycle naturel de l'arbre. De plus, cette période se situe en dehors de la nidification, ce qui limite l'impact sur la faune. En taillant régulièrement, on travaille sur des branches plus fines, ce qui réduit les blessures et contribue à préserver l'état sanitaire de l'arbre.

Peux-tu te présenter et nous expliquer ton rôle chez Destination Paysages ?

Noé : Bien sûr ! Je suis élagueur-grimpeur et passionné par la nature et la forêt depuis tout petit. Originaire de Cherrier, c'est tout naturellement que j'ai fait de ma passion mon métier.



Nous intervenons sur des arbres de toutes dimensions. Je travaille régulièrement en hauteur et, dans certaines situations, je monte directement dans l'arbre avec mon apprenti, Thibault, afin de lui expliquer les gestes et les techniques. Sur le terrain, une véritable complicité se crée, fondée sur une confiance mutuelle indispensable pour intervenir en toute sécurité.

Peut-on s'occuper de l'élagage soi-même ?

Noé : Les travaux d'élagage comportent des risques qu'il est important de connaître. Des incidents surviennent encore régulièrement par manque de connaissances. Il ne s'agit pas seulement de grimper : cela demande de connaître les essences, d'identifier les appuis fiables, de gérer et d'anticiper la chute des branches.

Quels sont les avantages de passer par un professionnel plutôt que de le faire soi-même ?

Noé : Au-delà de la sécurité du professionnel et du client, faire appel à un élagueur qualifié

permet de respecter la structure de l'arbre, d'en révéler l'esthétique et d'assurer sa pérennité.

L'élagage a-t-il un coût important ?

Noé : Pas forcément. Un élagage régulier permet de maîtriser les coûts : l'intervention est plus rapide et les volumes de déchets verts à évacuer sont réduits.

Faites-vous autre chose avec les déchets ?

Noé : Oui, nous proposons aussi le broyage. Les résidus peuvent servir de paillage : cela conserve la fraîcheur du sol et aide les arbres à mieux supporter les fortes chaleurs durant l'été.

Un dernier conseil pour nos lecteurs ?

Noé : Faites-le régulièrement et au bon moment. Respectez l'arbre et sa santé et, si vous devez intervenir sur de grandes hauteurs, passez par des professionnels afin d'éviter tout accident.

DESTINATION PAYSAGES

716 Chem. de Grapigny,
42300 Mably - 04 27 62 21 97
destinationpaysages.com

BRIONNAIS SUD BOURGOGNE

À VOIR, À VIVRE

LES DÉCHÈTERIES PASSENT AU CONTRÔLE D'ACCÈS



Comme c'est déjà le cas dans plusieurs collectivités voisines, les déchèteries de Chauffailles et La Clayette évoluent. À compter du 2 mars, l'accès se fera désormais à l'aide d'un badge.

Au total, 9 000 foyers et professionnels du territoire de Brionnais Sud Bourgogne ont reçu leur badge d'accès. Pour celles et ceux qui ne l'auraient pas encore reçu, il est vivement conseillé de contacter dès à présent la communauté de communes au 03 85 26 52 20 afin d'en obtenir un. Ce badge permet un accès illimité aux déchèteries, toutes catégories confondues.

Les travaux d'aménagement, débutés en novembre à Chauffailles et en janvier à La Clayette, se poursuivent actuellement. Ils doivent s'achever d'ici la fin du mois de février, afin d'être pleinement opérationnels pour la mise en place du nouveau système de contrôle.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE BADGE

Les déchèteries de Brionnais Sud Bourgogne disposent de 48 filières de tri, permettant de recycler "à peu près tout", souligne avec le sourire Franck Charrier, responsable des sites.

Il est ainsi possible d'y déposer aussi bien des végétaux, du bois, de la terre, des gravats, du placo, des plastiques, du mobilier, des encombrants, de la ferraille, des cartons, du papier, du verre, de l'électroménager, des menuiseries, de la laine de verre, du polystyrène, des jouets, des appareils de bricolage, des textiles, des huiles, solvants, peintures, piles ou encore des pneus déjantés. Une liste volontairement non exhaustive. Un partenariat est aussi en place avec *La Ressourcerie*.

Côté horaires, la déchèterie de Chauffailles est ouverte du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Celle de La Clayette accueille le public les lundis, mercredis, vendredis et samedis, aux mêmes horaires.



LA SORTIE ?

C'EST PAR LÀ !!!

**Il va y avoir du sport mais moi je reste tranquille...
Mouais sauf que dans notre région, même la tranquillité est animée !**

Depuis le 7 janvier jusqu'au 20 juin

Atelier samedi bien-être : tous les 3^e samedi du mois à La Clayette

1 février au 19 février

Séance découverte Danse Vol-tige : tous les jours. Tarif unique de 26 à 60€ à la salle des fêtes de Vougy

1 février

9h-13h : petits marchés de Montceaux-L'Étoile

14h30-17h : Théâtre "SEspaces menacées" par la Troupe Bel Air à la salle des fêtes de Saint Christophe en Brionnais.

15h : Représentation théâtrale "Du vent dans les branches de Sassafras" par la troupe "les amis du théâtre de cours" dans la salle Emilien Michoux de Cours la Ville.

2 février

17h30-19h15 : Théâtre sur grand écran à la fabrique du Nouveau Monde de Iguerande

3 février

14h30-17h30 : Les ateliers de la Fabrique à la Fabrique du Nouveau Monde de Iguerande.

4 février

13h30-16h30 : Les mercredis Chill and Game dans les locaux d'Info jeunes Marcigny

6 février

14h : Avant-Première du film La Mémoire, quelle histoire

au cinéma Les Halles à Charlieu.

17h-21h : Soirée jeux au centre social de l'Abise à Semur en Brionnais.

17h-22h : Soirées Jeux avec Info jeunes Marcigny à la ludothèque d'abise de Semur en Brionnais. Réservation Conseillée

17h30 : Club de lecteurs à la bibliothèque de La Clayette

Dès 19h : Dégustation accord mets-vins à la MJC de Saint-Denis-de-Cabanne. Sur inscription

19h00 : Soirée crêpes au bar au bar Vie l'Air Soif de Villers.

20h30-22h30 : Saison culturelle - Fred Nevché et Martin Mey (Poésie électro) à l'espace Jean-Luc Popelin de Iguerande. Réservation conseillée. Places limitées

20h30 : Concert-Chrys Mahun au café associatif La Marmite à Châteauneuf. Repas sur place. Réservation Obligatoire

20h30 : Représentation théâtrale "Du vent dans les branches de Sassafras" par la troupe "les amis du théâtre de cours" dans la salle Emilien Michoux de Cours la Ville.

7 février

11h : Quelles Histoires ! à la fabrique du Nouveau Monde de Iguerande.

À partir de 15h : Atelier manga à la médiathèque de Charlieu. Résa conseillée au 04 77 60 17 49

15h30-17h : rencontre- discussion avec Martin le Roux à la médiathèque de Charlieu

19h-22h : Dégustation accords pizza-bière. Tarif unique : 35€ (par personne). Sur réservation à La Pizz'Arya ou Chez Côté Houblon à Charlieu

20h : Super loto proposé par l'école Notre Dame des Vignes dans la salle du carillon à Saint-Nizier-sous-Charlieu.

20h30 : Représentation théâtrale "L'Anniversaire surprise... de Tête !" par la troupe Théâtre Scène-Hic à l'Espace Culturelde Chauffailles.



20h30 : Représentation théâtrale "Du vent dans les branches de Sassafras" par la troupe "les amis du théâtre de cours" dans la salle Emilien Michoux de Cours la Ville.

8 février

14h30 : Représentation théâtrale "L'Anniversaire surprise... de Tête !" par la troupe Théâtre Scène-Hic à l'Espace Culturel de Chauffailles.

15h : Représentation théâtrale "Du vent dans les branches de Sassafras" par la troupe "les amis du théâtre de cours" dans la salle Emilien Michoux de Cours la Ville.

9 février

17h30-18h30 : Spectacle familial sur Grand écran. Grand classique de la musique classique aussi drôle qu'émouvant ! à la fabrique du Nouveau Monde de Iguerande.

10 au 12 février

Stage de cirque à Saint-Nizier-sous-Charlieu. 10h -12h pour les 4 à 10 ans et 13h30-15h30 pour les 10 ans et plus. Inscription au 06 08 02 3550.

11 février

11h : Atelier Créatif : réalisation de masque du monde à la fabrique du nouveau monde de Iguerande.

13h30-16h30 : Les mercredis Chill and Game dans les locaux d'Info jeunes Marcigny

16h : lectures du mercredi à la médiathèque de Charlieu.

11 fév. au 13 fév.

9h-16h : Stage dessin Manga dans la salle de l'AFR à Pouilly sous Charlieu. Sur inscription.



~~3199€~~
1999€

**Y'A RIEN
QUI VOUS
CHOQUE ?**

Festival
de Cinéma
Jeune Public
8^e édition



Du 4 au 24 février 2026

Programme complet
à retrouver ici!



Dans les cinémas
du GRAC

www.tousenssalles.fr

CINÉ-VACANCES

JEUNE PUBLIC

Cette année, le festival Tous en salle revient au cinéma Les Halles. Pour l'occasion, nous vous avons préparé une sélection qui mêle les films du festival à quelques titres issus de notre programmation. Petits et grands, nous espérons que vous prendrez plaisir à découvrir toutes ces belles histoires, à partager en famille pendant les vacances.

GRAC

PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES
Élisabeth
Bachelot
Présidente



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

www.charlieu-cinemalessalles.fr

12 février au 21 février
sauf le 15, 16 et 20 : Exposition
"Au gré de ma fantaisie" Olga
Valparaíso à la Grange des Farfa-
dets de Maizilly.

12 février

14h-17h : Après-midi jeux de so-
ciété au Centre Social de l'Abise
de Semur en Brionnais

14h30-19h30 : Thé dansant
dans la Grande salle du Carillon
à Saint-Nizier-sous-Charlieu avec
Ensemble et Solidaire.

16h : "Miaou, le chat du toit"
spectacle jeune public à la
Grange des Farfadets de Maizilly

20h : Ciné Conférence : L'en-
fance d'un maître à la salle des
fêtes de Dyo

13 février

15h-19h : Don du sang dans la
salle polyvalente de Poisson

16h-19h : Don du Sang dans
la salle des fêtes de St martin
d'Estreaux

16h : "Miaou, le chat du toit"
spectacle jeune public à la
Grange des Farfadets de Maizilly

13 février au 28 février
Déstockage de la médiathèque
de Charlieu

14 février

15h-16h45 : les après-midi jeux à
la médiathèque de Charlieu

15h-16h : Musée Numérique : "A
vous masques, PRÊTS !" Réser-
vation conseillée - Places limitées à
la Fabrique du Nouveau Monde
de Iguerande.

16h : "Miaou, le chat du toit"
spectacle jeune public à la
Grange des Farfadets de Maizilly

19h30 : Soirée sans Valentin à la
Taverne avec A2C' Encore Mieux
Soirée conviviale entre
célibataire. 15€ (boisson-amuse-
bouches- animation inclus)
Résa : 09 82 47 62 14

19h45 : Soirée Blind test et Quizz
au bar "le trente-trois"
à Charlieu.

20h-23h : Soirée Cabaret Saint
Valentin à l'amicale Laïque de
Charlieu. Repas sur place fait par
le restaurant Le 1980.

20h30-23h : Théâtre "Espèces
Menacées" par la Troupe Bel
Air dans la salle des fêtes de St
Christophe en Brionnais.

20h30 : Soirée Cabaret - Spéciale
Saint Valentin : Tristan Mago &
Caruso & Friends à The far away
Gallery à Chauffailles.

20h30 Comment sauver
l'amour ? Conférence gesticulée
par Lucie Petitprez à Carillon à
Saint-Nizier-sous-Charlieu.

20h30 : "Hold up à la supérette"
par la troupe l'églantine à la salle
des fêtes de Melay.

Vente de Hachis parmentier (à ré-
server avant le 9 Février), buvette
et charcuterie en faveur du 206
Raid "Un duo dans le désert"

15 février

8h-14h : Randonnée de l'Arconce
à Saint Didier en Brionnais

14h30-17h : Théâtre "Espèces
menacées" par la Troupe Bel Air
dans la salles des fêtes de Saint
Christophe en Brionnais.

17h : Projection du film Star
Tours Last Launch à Carillon -
Saint-Nizier-sous-Charlieu.
Entrée gratuite.

16 février

17h30-18h30 : Spectacle de
clown sur grand écran à la
fabrique du nouveau monde
de Iguerande.

16 au 20 février

Stage de théâtre pour les jeunes
avec Astrid Bardot
Saint-Nizier-sous-Charlieu.
Inscriptions 07 77 32 19 25.

17 février

16h : "Miaou, le chat du toit"
spectacle jeune public
à la Grange des Farfadets de
Maizilly

16h-17h : Atelier créatif : réalisa-
tion de masque du monde
La fabrique du nouveau monde
de Iguerande.

18 février

10h, 11, 15h30 et 16h30 : Eveil
musical en famille avec Marie Ar-
naud. Gratuit sur réservations : 07
66 47 24 22 Salle des Boiseries
de Carillon à Saint-Nizier-sous-
Charlieu.

11h : Quelles Histoires !
petits lectures de Carnaval à la
fabrique du Nouveau Monde de
Iguerande.

13h30-16h30 : Les mercredis
Chill and Game dans les locaux
d'Info jeunes Marcigny.

16h : lecture du mercredi à la
médiathèque de Charlieu

16h : "Miaou, le chat du toit"
spectacle jeune public à la
Grange des Farfadets de Maizilly

19 février

14h30-17h30 : Les ateliers de la
Fabrique à la fabrique du Nou-
veau Monde de Iguerande.

16h : "Miaou, le chat du toit"
spectacle jeune public à la
Grange des Farfadets de Maizilly

18h : Club de lecteurs à la biblio-
thèque de Saint-Igny-de-Roche.

20h : Atelier d'initiation au per-
sonnages et masques de la com-
media dell'arte pour les 18/25
ans à la marmite de Châteauneuf.
Sur inscription.

20 février

9h30-11h et 14h30-16h :
Journée Playmobil et train à la
salle des sports de Saint-Denis-
de-Cabanne.

10h-11h : Eveil musical à
Chandon

14h : Atelier d'initiation au per-
sonnages et masques de la com-
media dell'arte pour les jeunes
de 12 à 18 ans à la Marmite de
Châteauneuf. Sur inscription.

16h : "Miaou, le chat du toit"
spectacle jeune public à la
Grange des Farfadets de Maizilly

17h-22h : Soirées Jeux avec info
Jeunes Marcigny à la fabrique du
Nouveau Monde de Iguerande.
Réservation Conseillée.

20h-22h30 : Soirée jeu collectif à

la Fabrique du Nouveau Monde
de Iguerande

20h30 : Théâtre avec la troupe
Scène-Hic au théâtre de Char-
lieu : Première partie comédie :
"Ça vole pas haut", de Gaëtane
et Louison Perrier interprétée par
les enfants Deuxième Partie Co-
médie : "L'Anniversaire Surprise...
de tête" d'Élodie Chambon
interprétée par les adultes.

20h30 : The Juke Joint Man à la
marmite de Châteauneuf.

20h30 : "Tout Bascule" de la
troupe Dun Théâtre à l'Espace
Culturel du Brionnais de Chauf-
faillies.

20h30 : JAM session, Bœuf Bour-
guignon, animé par Nando, à the
far away gallery à Chauffailles

20h30 : "Larguez les amarres !" par
Tan'con fait du théâtre à la
salle des fetes de Tancon.

Du 20 février au 7 mars

Exposition de Bruno Vallet "Pla-
nisphera" salle de la mairie de
Saint-Nizier-sous-Charlieu.

21 février

10h-11h : Atelier Musical en
famille à la salle de la place du
marché de Pouilly Sous Charlieu.

Trail "La Coublandine" à
Coubland.

À partir de 14h : Inscriptions
pour le concours de Coinche au
bar "Vie l'Air soif" de Villers.

14h à 18h : Carnaval spécial
enfants au bar Le Trente-Trois à
Charlieu, avec bonbons, crêpes,
gaufres, déguisement...

14h-20h : Après-midi gaming
dans la salle Léonce Georges à
Chauffailles.

15h et 16h : Lecture musicale
et chantée à la médiathèque de
Charlieu. Réservation conseillée
au 04 77 60 17 49

15h-16h : Projection d'un film
familial d'aventure à Venise à la
Fabrique du Nouveau Monde de
Iguerande.

20h30 : Théâtre avec la troupe
Scène-Hic au théâtre de Char-



~~3199€~~
1999€

RAYMON TOURRAY ALLROAD
Groupe Shimano 8 vitesses
11/40 nouveau moteur Yamaha
75 Nm 630 Wh

**BAH OUI...
LE PRIX !!!**

IGUERANDE

LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES DE FÉVRIER À LA FABRIQUE !

FÊTE LE CARNAVAL À IGUERANDE
AVEC LES MASQUES SOUS TOUTES
LEURS FORMES !

MERCREDI 11 FÉVRIER À 11H
MARDI 17 FÉVRIER À 16H

VIENS RÉALISER TON MASQUE DU MONDE !

Après une mini-présentation au musée numérique,
création et décoration de masques inspirés du masque
cara grande du peuple tapí du Brésil.

Atelier Créatif - Pour les 5-10 ans



SAMEDI 14 FÉVRIER À 15H

"À VOS MASQUES, PRÊTS !"
SÉANCE COMMENTÉE
AU MUSÉE NUMÉRIQUE

Notre médiatrice culturelle vous fera découvrir,
sur grand écran et tablettes, une sélection
d'œuvres et d'objets, enrichie d'anecdotes. une approche
ludique et moderne pour explorer le masque, des comédies
grecques aux rituels, entre esthétique, symbole et fête.

Tout public

VENDREDI 20 FÉVRIER À 20H

SOIRÉE JEU COLLECTIF

En solo, en amis ou en famille, venez passer un moment ludique
et convivial où tous les participants jouent au même jeu. bonne
ambiance assurée !

Tout public.



SCANNEZ LE QR CODE
POUR DÉCOUVRIR
**LE PROGRAMME DE LA FABRIQUE
DU NOUVEAU MONDE**

HABITAT INCLUSIF À IGUERANDE : NOUVELLE ÉTAPE

Le projet d'habitat
inclusif intergé-
nérationnel porté
par la commune
d'Iguerande, avec
l'accompagnement
de la coopérative
Chez Moi Demain,
franchit une nouvelle
étape.

La phase 1, consa-
crée à l'étude
du territoire, est
achevée et confirme
la pertinence d'un
habitat ouvert aux
générations et ancré
dans la vie locale.

La phase 2 démarre
avec la définition du
programme immo-
bilier (logements,
espaces partagés,
usages).

Trois ateliers de
co-conception sont
proposés à la Fa-
brique du Nouveau
Monde (18h30) :

- **12 février** : inter-
générationnel
- **26 février** : ouver-
ture sur le village
- **19 mars** : évolu-
tions de vie

Des temps
d'échange pour
imaginer le «bien
vivre ensemble» à
Iguerande.

lieu : Première partie comédie : "Ça vole pas haut", de Gaëtane et Louison Perrier interprétée par les enfants Deuxième Partie Comédie : "L'Anniversaire Surprise... de tête" d'Élodie Chambon interprétée par les adultes.

20h30 : "Tout Bascule" de la troupe Dun Théâtre à l'Espace Culturel du Brionnais de Chauffailles.

20h30 : "Larguez les amarres !" par Tan'con fait du théâtre à la salle des fêtes de Tancon.

20h30 : "Hold up à la supérette" par la troupe l'églantine à la salle des fêtes de Melay.

22 février

Dès 10h : dégustation Huitres et Vin Blanc au bar "Le Trente Trois" à Charlieu.

14h30 : Théâtre avec la troupe Scène-Hic au théâtre de la Charlieu : Première partie comédie : "Ça vole pas haut", de Gaëtane et Louison Perrier interprétée par les enfants Deuxième Partie Comédie : "L'Anniversaire Surprise... de tête" d'Élodie Chambon interprétée par les adultes.

14h30 : "Larguez les amarres !" par Tan'con fait du théâtre à la salle des fêtes de Tancon.

14h30 : "Hold up à la supérette" par la troupe l'églantine à la salle des fêtes de Melay.

15h : "Tout Bascule" de la troupe Dun Théâtre à l'Espace Cul. du Brionnais de Chauffailles.

15h-18h : Après-midi Jeu - Participation 4€/adulte ou adhésion 12€/an - La Taverne

15h : Ciné-débat : "Welcome to Europe" de Cyril Montana et Thomas Bornot au cinéma de Charlieu.

23 février

18h-19h : Concert sur grand écran : Entre orchestre symphonique et voix. A la fabrique du nouveau Monde de Iguerande.

24 février au 31 mars
de 17h à 19h : Tous les mardis : Stage Radio découverte à la MJC de Charlieu.

25 février

13h30-16h30 : Les mercredis Chill and Game dans les locaux d'Info jeunes Marcigny

20h : Découverte du monde : 20 ans de voyage en cyclo-camping en famille, racontés par Pierre et Hélène Michel - Théâtre Saint-Philibert, Charlieu.

20h15 Projection du film La Mémoire, quelle histoire au cinéma Les Halles à Charlieu.

26 février

19h45 : Soirée Blind Test au bar le Trente-Trois à Charlieu

27 février au 28 février
La foulée des Ducs

27 février

9h30 à 18h : Forum "La Vie en +" Une journée d'échanges et d'informations autour du bien vieillir : prévention, santé, accompagnement, rencontres avec des professionnels et acteurs locaux. Salle des Arcades. Belmont-de-la-Loire



27 février au 8 Mars

De 14 à 18 h Exposition Cinéma Familia. Galerie Ronzière Mairie. Cinéma Les Halles. Salle de Sport Hugéa.

16h-19h : Don du sang dans la salle communale de Saint-Denis-de-Cabanne

20h-22h : Conférence "Architecture à Vichy" dans la Salle Paul Jeunet de Marcigny.

20h30 : Théâtre avec la troupe Scène-Hic au théâtre de Charlieu : Première partie comédie : "Ça vole pas haut", de Gaëtane et Louison Perrier interprétée par les enfants Deuxième Partie Comédie : "L'Anniversaire Surprise... de tête" d'Élodie Chambon interprétée par les adultes

20h30 : "Larguez les amarres !" par Tan'con fait du théâtre à la salle des fêtes de Tancon

28 février

8h-11h : Matinée Tête de Veau au bar Vie L'air Soif à Villers.

14h30-17h30 : Les ateliers de la Fabrique à la Fabrique du Nouveau Monde de Iguerande.

15h : Conte à dessiner à la médiathèque de Charlieu

19h : soirée Karaoké et repas Poutine au Cambrousse Bus à Saint-Nizier-sous-Charlieu.

Dès 19h : Soirée Dégustation Pizzas et Vins (du bar le trente-trois) à la pizz'arya.

20h30 : Théâtre avec la troupe Scène-Hic au théâtre de Charlieu : Première partie comédie : "Ça vole pas haut", de Gaëtane et Louison Perrier interprétée par les enfants Deuxième Partie Comédie : "L'Anniversaire Surprise... de tête" d'Élodie Chambon interprétée par les adultes

20h30 : "Larguez les amarres !" par Tan'con fait du théâtre à la salle des fêtes de Tancon

20h30 : "Tout Bascule" de la troupe Dun Théâtre à l'Espace Culturel du Brionnais de Chauffailles.

20h30 : "Aller, On Dansel" par la troupe En Avant Scène à la salle des fêtes de St-Symphorien-des-Bois.

20h30 : "Hold up à la supérette" par la troupe l'églantine à la salle des fêtes de Melay.

Samedi 28 février et dimanche 1er Mars

Big Bang dans la Love Story par "Nom d'une troupe" à Arcinges. 20h30 samedi et 14h30 dimanche.

1er Mars

12h Prestidigitateur et mentaliste Jérémy Alliman au Cambrousse Bus à Saint-Nizier-sous-Charlieu.

14h Super Loto du Sou des écoles de Saint-Nizier-sous-Charlieu à Carillon. 3500€ de lots.

15h Projection du film La Mémoire, quelle histoire au cinéma Les Halles à Charlieu.

3 Mars

18h Projection du film La Mémoire, quelle histoire au cinéma Les Halles à Charlieu.

20h Avant-première du film 57km de Guillaume Descave et Stéphane Mathelin à l'Espace Renoir.



c'est bon, je peux partir ?



Vous souhaitez être dans nos pages "Sorties" ?

Envoyez vos infos sur : contact@lelienlocalmagazine.fr

3199€
1999€
RAYMON TOURRAY ALLROAD
Groupe Shimano - 8 vitesses
11/40 nouveau moteur Yamaha
75 Nm 630 Wh

À CE PRIX LÀ C'EST CADEAU !

bikezaveclaivoieverte.fr

145 rue de Briennon Pouilly-Sous-Charlieu - 06 80 56 90 76



SPORT MAX
CHARLIEU

APÉRO RUN RANDO VÉLO

SAM **25** AVRIL 2026

10H30 : DÉPART DEVANT «SPORT MAX»
POUR DÉBUTANT OU AMATEUR

12H30 : PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION
ANNIE PRÉSENTE «UNIS POUR EMMY»

13H00 : APÉRITIF OFFERT
AVEC LA PARTICIPATION DU «RÉGAL DES COURMETS»
ET LA BRASSERIE «LES DEUX BRANCHES»

À RÉGLER À L'INSCRIPTION*

5€

Intégralité
reversée
pour l'association
UNIS POUR EMMY

*Inscription en magasin jusqu'au **samedi 4 AVRIL 2026**
Sport Max Charlieu • 4 rue Chanteloup, Charlieu

lelienlocal
MAGAZINE



Régal
Des Gourmets



Unis
pour
Emmy

