

N°10 / SEPTEMBRE 25

GRATUIT

le lien local

M A G A Z I N E

IGUERANDE | CHARLIEU | ... | ... LES | COURS | VOUGY | POUILLY



MÉDICOBUS

QUAND LA SANTÉ

VIENT À NOUS



À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2025
DESTOCKAGE DE MALADE !
SUR TOUTE LA GAMME DE LOCATION*

* selon stocks disponibles



HUSQVARNA HC1

VTAE tout suspendu Enduro,
moteur Shimano EP6, batterie
630 Wh, suspensions 180/170 mm
Conçu pour l'Enduro engagé.

2499€

AU LIEU DE 3799€



BIKEZ AVEC LA VOIE VERTE

145, route de briennon
Pouilly-Sous-Charlieu - 06 80 56 00 76
(FERMETURE DU 30 AOÛT AU 15 SEPTEMBRE)



bikezaveclavoieverte.fr

C'est la rentrée. Le tumulte des vacances s'éloigne, déjà l'automne se glisse entre les feuilles, avec son souffle de promesses et de renouveau. Chaque rentrée porte en elle un élan discret, une invitation à se réinventer, à reprendre souffle et cap. Pour ce numéro de la rentrée, comme c'est le moment des bonnes résolutions, nous avons choisi de parler de santé.

À vous toutes et à vous tous, nous vous souhaitons une agréable lecture pour ce nouveau numéro.

**PROCHAIN BOUCLAGE : 22 SEPTEMBRE
(RÉSERVEZ-VITE)**

contact@lelienlocalmagazine.fr



Guillaume Descave
Rédacteur



Sébastien Fournier
Sébajou



Stéphane Mathelin
Graphiste



Maxime Debiesse
Detective



Faustine Ducarre
Envoyée Spéciale



Nicolas Descave
Botaniste



Ambroise Fouilland
Webmaster



Édité par : Plume & Sillons Éditions
360 Rue de la croix verchère - VOUGY

Tirage : 6 000 exemplaires

Impression : Rotimpres

©Tous droits réservés



KESKIPASS'ICI

La santé, c'est un équilibre... et cela passe aussi par l'ouverture aux histoires qui nous entourent. Dans cette rubrique, Le Lien Local vous invite à explorer d'autres facettes de la vie locale, entre découvertes et surprises. Rendez-vous page 29 pour le dossier complet.

MELAY

DES NOUVEAUX GÉRANTS POUR L'ÉPICERIE

Josef et Fabienne Santos viennent de reprendre le Proxi Marché "Le panier Melayot". En plus de la partie superette, ils proposent des produits frais, de la charcuterie et la boulangerie. Ils sont ouverts tous les jours y compris le dimanche matin. Fermé seulement le mercredi. Une très bonne nouvelle pour le village !

LA CLAYETTE

PREMIÈRE FÊTE DE LA JEUNESSE

Dans le cadre du réseau Jeune porté par la Communauté de Communes Brionnais Sud Bourgogne, se déroulera le 19 septembre à partir de 17h, à la salle des fêtes de La Clayette, la première fête de la jeunesse. Cette fête, organisée par le réseau jeunesse du territoire, a pour objectif que les professionnels, les jeunes et leurs familles puissent se rencontrer autour de stands et de temps forts ludiques pour échanger sur la dynamique positive du territoire.

L'entrée est gratuite.

À NE PAS RATER !



FESTIVAL BD-MANGAS

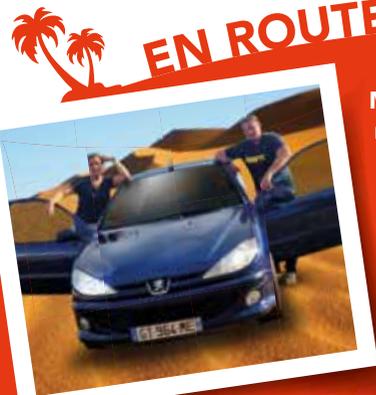
Le réseau des 14 bibliothèques Charlieu-Belmont prépare actuellement un festival BD-Mangas qui se déroulera du vendredi 3 octobre au vendredi 12 décembre 2025. Plus de 40 événements répartis dans les 14 bibliothèques du réseau sont prévus ! N'hésitez pas à suivre leur actu, surtout pour le lancement.

On vous détaille tout dans le prochain numéro du Lien Local !

EN ROUTE POUR LE 206 RAID



Marlène et Mickaël Dumont participeront au 206 Raid, un road-trip solidaire de 11 jours à travers le Maroc en Peugeot 206. Prévu du 1er au 11 mars 2026, ce défi mêle aventure et solidarité : le couple apportera fournitures pour les enfants du désert et les Restos du Cœur. Ils cherchent des sponsors via leur asso Entre corps et pierre : un duo dans le désert. **contact : marlene.daudenet@gmail.com**



OFFRES D'EMPLOI



ERELEC INDUSTRIE RECRUTE !

Entreprise locale à taille humaine à Pouilly-sous-Charlieu, ERELEC cherche 3 talents : électricien industriel, dépanneur industriel et câbleur industriel. CDI, rémunération selon profil. Rejoignez une équipe conviviale, compétente et à l'écoute
erelec@erelec-industrie.fr - 04 77 60 77 77

LA CLAYETTE

L'AUTOMNE DU DOC À L'ODYSSÉE

Du 24 au 27 septembre, le cinéma de La Clayette L'Odysée propose "L'Automne du Doc" propose quatre soirées documentaires en présence des réalisateurs. À l'affiche : Makatea de Thierry Marin-Douyat, Portraits d'ici de Jean-Michel Dury, L'Œuf et la Poule de Guillaume Descave et Les Petites Mains de Sylvain Berger et Angèle Junet. Une occasion unique de découvrir des récits forts et de dialoguer avec ceux qui les portent. *Le programme complet à retrouver page 31.*



CHÂTEAUNEUF SOIRÉE ESPAGNOLE AVEC GIPSY EVENTS À LA MARMITE

olé

Vendredi 5 septembre, l'association La Marmite invite le public à une soirée espagnole haute en couleur sur la place des Marronniers, à Châteauneuf. Au programme : paëlla, musique et convivialité. Le groupe Gipsy Events ouvrira la soirée en cuisinant une délicieuse paëlla, proposée sur réservation au tarif de 15 € (boisson comprise), ou 6 € pour les enfants de moins de 12 ans. La buvette ouvrira dès 19h. Puis à 20h30, place à la musique ! Les Gipsy Events enflammeront la scène avec leurs rythmes ensoleillés dans un concert en plein air, proposé au tarif libre.

**Infos et réservations : lamarmite.plouf@gmail.com
www.lamarmite-asso.fr**

NANDAX

LIV À L'ÉCOLE

Depuis le premier numéro du Lien Local, nous suivons la petite Liv et sa famille. Atteinte du syndrome de Prader Willi et de beaucoup d'autres problèmes médicaux, Liv va toutefois faire sa première rentrée à l'école de Nandax. Elle y sera, accompagnée par une AVS, plusieurs matins par semaine. Nous nous réjouissons de cette belle avancée et de cette inclusion très positive.

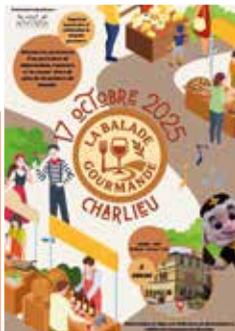


À VENIR !

LA PREMIÈRE BALADE GOURMANDE

L'union commerciale Charlieu Ma Boutique organisera le 17 octobre prochain la première Balade Gourmande. Un parcours de dégustation autour de plus de trente métiers de bouche, avec des surprises musicales et culturelles.

Réservations à l'Office de Tourisme ou sur HelloAsso.



GOOD VIBES

MARCIGNY ET PARAY-LE-MONIAL

LA POÉSIE DES PSAUMES EN SPECTACLE

Les 12 et 13 septembre, Martine Chiffnot-Comazzi (diction, adaptation) et Béatrice Berne (musique) proposent un spectacle lyrique autour des Psaumes, mêlant textes sacrés et nappes sonores évocatrices. Un voyage poétique et musical entre supplication et louange, à vivre à Marcigny (église, 20h) puis à Paray (Clarisses, 15h).

SEMUR-EN-BRIONNAIS

LA FÊTE DES POSSIBLES

L'association Les Martselots qui gère Le Magasin des Possibles organise la Fête des Possibles à Semur en Brionnais : Marché paysan, village associatif, animations diverses, rencontres, riche pédagogique, buvette/crêpes, concert Jon et Malik, initiation au djembe, fresque sur l'alimentation, présence de Gérard Ducerf... *Ouverture à 16h samedi 20 septembre.*

MARCIGNY

FESTIVAL "DE LA TERRE À LA TOILE" AU VOX

Du 25 au 28 septembre, le cinéma Vox de Marcigny lance la première édition du festival « De la terre à la toile ». Projections, conférences, rencontres et dégustations mettront en lumière le monde agricole à travers le cinéma documentaire et de fiction. Chaque journée sera dédiée à un thème : environnement, femmes de la terre, agriculture mondiale.

On vous détaille ce beau festival en pages centrales.



RESTAURONS ENSEMBLE

UNE ŒUVRE D'ARMAND CHARNAY

Participez à la restauration d'une œuvre d'Armand Charnay aux Musées de Charlieu ! Pour 2100 €, la copie de L'écluse dans la Vallée d'Optevoz retrouvera ses couleurs. Cette action s'inscrit dans la préparation de l'expo 2026. Avec humour, le musée propose : "Restaurez une œuvre pour le prix d'un café latte", dès 5€. Chaque don compte pour préserver notre patrimoine !

accueil@musee-charlieu.fr
04 77 60 28 84

Olélé, olala...

MAIS QU'EST CE QUI S'EST PASSÉ ?

25 000 VISITEURS !

Puisque le zoom de notre magazine d'été était consacré aux fêtes médiévales de Charlieu, nous ne pouvions pas passer sous silence leur immense succès : plus de 25 000 visiteurs, trois jours d'animations, un banquet géant et l'implication remarquable des bénévoles et commerçants ont transformé la ville en cité médiévale vivante. **Un moment fort qui restera longtemps gravé dans la mémoire collective !**





PATRICIA COIFFURE

UN RETOUR ATTENDU, UNE ÉNERGIE RETROUVÉE

Cette rentrée est marquée par une reprise que beaucoup attendaient : Patricia Ducros, gérante de Patricia Coiffure, reprend les ciseaux. Son sourire et sa bonne humeur vont de nouveau illuminer la Grande Rue d'Iguerande.

En janvier dernier, Patricia avait dû fermer temporairement son salon pour se consacrer à son combat contre la maladie. Aujourd'hui guérie, elle reprend son activité : *"Ça arrive dans toutes les familles. Il faut se battre et aller de l'avant. Mon travail me manquait, j'adore mon boulot."*

UNE COIFFEUSE AU PARCOURS EXEMPLAIRE

Devant son miroir, Patricia peut se regarder et mesurer le chemin parcouru. Figure incon-

turnable de la coiffure locale, elle exerce depuis 36 ans, dont 15 ans à Iguerande après en avoir passé autant à Marcigny.

Elle coiffe femmes, hommes et enfants, avec des produits naturels, fidèle à son approche respectueuse : *"Mon but est que les clients repartent avec le sourire. J'aime prendre soin des gens et de leurs cheveux."*

Pour cette réouverture, Patricia a aussi repensé la décoration du salon. Comme un nouveau départ.

PATRICIA COIFFURE

Nouveaux horaires : Lundi : sur rdv 9h-12h, Mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-17h30,
Vendredi : 8h-18h30, Samedi : 8h-15h.

Prise de rdv uniquement par téléphone 03 85 24 17 70
33 Grande Rue à Iguerande

IGUERANDE

LA RENTRÉE DE LA FABRIQUE

Tout au long du mois de septembre, la Fabrique propose des événements autour des médias et de l'information ainsi que des animations sur le thème de la rentrée scolaire pour les enfants.

VENDREDI 12 SEPTEMBRE À 18H30

RENCONTRE SUR LA DÉSINFORMATION



Avec l'appui des conférences en ligne du sociologue Gérald Bronner, mises à disposition par l'Université de la Sorbonne, l'équipe de la Fabrique propose un moment d'échange sur le développement de l'esprit critique face au monde de la désinformation.

Gratuit - Réservations au 09 67 44 35 42.

MERCREDI 17 SEPTEMBRE À 11H

SOPHROCONTES AVEC MYLÈNE DURON



Un atelier de lecture pour bien appréhender la rentrée, vivre sereinement les émotions à l'école et retrouver un îlot de calme intérieur.

**Gratuit - Places limitées - De 3 à 6 ans -
Réservations au 09 67 44 35 42.**

SAMEDI 20 SEPTEMBRE À 15H

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE



Séance commentée au musée numérique de la Micro-Folie pour découvrir l'architecture des 19^e et 20^e siècles.

Gratuit - Réservations au 09 67 44 35 42.



SCANNEZ LE QR CODE
POUR DÉCOUVRIR
LE PROGRAMME DE LA FABRIQUE
DU NOUVEAU MONDE

COWORKING

Pour les professionnels et les étudiants, la Fabrique dispose d'un espace de coworking avec deux bureaux individuels et une salle de réunion.

Pour votre activité, vos rendez-vous professionnels ou bien vos séminaires d'entreprise, pensez à réserver au 09 67 44 35 42.

Les tarifs :

Bureau individuel :

Demi-journée : **5€** (abonné) et **10€** (non-abonné)

Journée : **10€** (abonné) et **15€** (non-abonné)

Salle de réunion :

Demi-journée : **45€** (abonné) et **90€**

(non-abonné) Journée : **90€** (abonné) et **180€**

(non-abonné) L'abonnement est au prix de **9€**

pour un individuel et de **20€** pour une entreprise.

L'adhésion, d'une durée d'1 an, est aussi valable à l'Inter'COW.

Nouveau ! Les étudiants (sur présentation d'un justificatif) bénéficient de la gratuité pour l'utilisation du coworking (pas d'adhésion annuelle ni de frais d'accès) !



TRAIL DES 7 COLLINES

10 ANS

Samedi 27 septembre 2025, le Comité des Fêtes d'Iguerande aura à cœur d'organiser une grande fête autour de la 10^e édition du Trail des 7 collines !

NOUVEAUX PARCOURS NOUVEAU PROGRAMME

- Un trail découverte de 13 km 260 d+
 - Un trail court de 23 km 500 d+
- 90% chemins, 99% iguerandais et accessibles au plus grand nombre !

Un nouveau défi collectif est proposé :

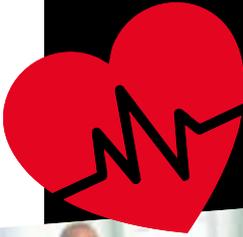
En club, en association ou en entreprise, participez au "challenge équipe".

Afin de fêter ce 10^e anniversaire, une tombola sera ouverte à tous les porteurs de dossards. Ce qui ne changera pas et que les coureurs et coureuses apprécient depuis 9 ans déjà : la belle nature du Brionnais, l'accueil chaleureux des bénévoles et le buffet salé-sucré "maison" de l'arrivée...

1€ par coureur sera reversé à Espoir Santé Harmonie, association qui œuvre dans le Roannais en faveur des malades atteints du cancer. La 50^e édition de la Marche des 7 collines est prévue le dimanche 12 octobre 2025.

LE COIN CULTUREL

SÉLECTION DE FILMS À VOIR ET À REVOIR, SÉRIES, PODCASTS, CHAÎNES YOUTUBE



LE COUP DE CŒUR GREY'S ANATOMY

LE SOAP DES BLOUSES BLANCHES

PAR : SHONDA RHIMES

AVEC : ELLEN POMPEO, PATRICK DEMPSEY, SANDRA OH...



Si vous pensiez que l'hôpital était juste un endroit où on fait des piqûres et des radios, Grey's Anatomy va vous faire changer d'avis ! Entre opérations à suspense, histoires d'amour compliquées, et drames en cascade, cette série est devenue un vrai phénomène mondial.

Ici, la blouse blanche se porte aussi bien avec le stétho qu'avec le drama, et chaque épisode vous fait passer du bloc opératoire à la salle des potins en un clin d'œil. Bref, c'est le feuilleton médical qui a marqué son époque avec déjà 22 saisons et 448 épisodes. La série qui a presque fait oublier Urgence...

LE LIVRE À DÉCOUVRIR !

LES MORTS ONT LA PAROLE DE PHILIPPE BOXHO - EDITION PLON

Philippe Boxho, médecin légiste belge, fait parler les morts dans son livre Les Morts ont la parole. Avec humour et rigueur, il raconte des enquêtes vraies sur suicides, meurtres et disparitions. Son style captivant rend la médecine légale accessible à tous. On adore aussi l'écouter dans Les Grosses Têtes, où ses anecdotes surprenantes font toujours sensation. Un vrai voyage au cœur des mystères de la mort. On vous conseille d'ailleurs de tenter le livre lu par l'auteur, avec sa voix unique, par exemple sur Audible...



THE GOOD DOCTOR

TF1 NETFLIX

RÉALISÉ PAR : DAVID SHORE

AVEC : FREDDIE HIGHMORE, ANTONIA THOMAS, HILL HARP

En 7 saisons, *The Good Doctor* a emporté le public. Porté par le génial Freddie Highmore (déjà adoré dans *Bates Motel*), la série suit ce chirurgien autiste, en cassant les clichés, en mêlant talent hors norme et humanité pure. Shaun Murphy, c'est un peu le Sherlock Holmes du bistouri, mais avec un cœur énorme et des difficultés à gérer les relations sociales. À chaque épisode, on est émus, surpris, parfois frustrés (par les incompréhensions autour de Shaun), mais toujours captivés par ces cas médicaux qui demandent autant de rigueur que de compassion. Une série qui prouve qu'en médecine comme ailleurs, la différence est une force.



LA CHAÎNE YOUTUBE



DC NOZMAN

4,88 M ABONNÉS
906 VIDÉOS

Bon, il est pas vraiment docteur, mais son nom colle bien à notre thématique... Dr Nozman, c'est un prof de sciences un peu perché, super curieux, qui te fait découvrir des trucs complètement fous. Sur sa chaîne YouTube, il explore expériences chelou et questions existentielles comme "Peut-on survivre dans le vide spatial?".

C'est fun, instructif, avec humour et passion. Si t'aimes apprendre sans t'ennuyer, fonce découvrir Dr Nozman !

HIPPOCRATE LE FILM ET LA SÉRIE QUI DECOIFFENT LE MONDE MÉDICAL

CANAL+

RÉALISÉ PAR : THOMAS LILTI

AVEC : VINCENT LACOSTE, REDA KATEB, JACQUES GAMBLIN

On commence par le film : sorti en 2014, *Hippocrate*, réalisé par Thomas Lilti, nous plonge au cœur de l'hôpital public français avec une énergie et une vérité rarement vues au cinéma. Le jeune Benjamin, interne plein d'idéaux, découvre vite que la médecine, ce n'est pas que sauver des vies, c'est aussi jongler avec des couloirs bondés, un matériel insuffisant, et des équipes parfois à bout. Pas de super-héros ici, juste des humains, avec leurs forces et leurs failles.



Puis vient la série, née en 2018, qui reprend cette même ambiance réaliste

et parfois brutale, toujours avec un casting cinq étoiles. Elle nous invite à suivre les batailles quotidiennes des soignants, entre cas médicaux complexes, tensions personnelles, et réflexions éthiques. Plus qu'un simple show, c'est un hommage à ceux qui tiennent debout un système fragile mais essentiel, tout en étant une série très très très addictive (on adore au Lien Local). *Hippocrate*, c'est la médecine sans filtre, avec ses réussites, ses doutes, ses sacrifices. Et ça fait du bien de voir enfin la vérité derrière la blouse blanche, sans paillettes ni faux-semblants.



la santé vient à vous MEDICOBUS

ZOOM

Un MédicoBus dans le nord de la Loire : la santé vient à vous

Depuis mars 2025, un MédicoBus sillonne les routes du nord de la Loire pour répondre à un enjeu de plus en plus pressant : l'accès aux soins en milieu rural. Ce cabinet médical itinérant dessert plusieurs communes des territoires de Roannais Agglomération et de Charlieu-Belmont Communauté, là où la densité médicale est faible et où de nombreuses personnes n'ont plus de médecin traitant.

Ce projet s'inscrit dans le Plan France Ruralités annoncé par le gouvernement en 2023, et dans le plan national pour améliorer l'accès aux soins. Il repose sur une démarche « d'aller-vers » les habitants les plus éloignés de l'offre de santé. Le MédicoBus propose des consultations de médecine générale, en secteur 1, sur rendez-vous (04 77 23 11 73), au tarif conventionné. Il vise en priorité les patients sans médecin traitant, les personnes âgées ou en affection longue durée (ALD), mais reste ouvert à tous.

Porté par la CPTS Défi Santé Roannais - Brionnais, en partenariat avec l'UDAF 42 et URG+, le projet est soutenu par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, la Région, la CPAM, la MSA, plusieurs collectivités locales (dont Charlieu-Belmont Communauté) et des fondations privées.

Le MédicoBus tourne actuellement trois jours par semaine, avec un passage régulier dans six communes sélectionnées selon des critères médicaux et démographiques (*il n'est pas réservé aux habitants de ces communes en particulier*).

CALENDRIER DU MÉDICOBUS

Afin de vous permettre d'organiser vos rendez-vous plus facilement, le MédicoBus circule chaque semaine selon un planning fixe.

Les tournées sont réparties entre les semaines paires et les semaines impaires, avec un passage dans plusieurs communes du nord de la Loire.

SEMAINES PAIRES :

- Lundis journée : La Gresle
- Mardis matins : Sail-les-Bains
- Mardis après-midis : Le Crozet
- Mercredis journée : Villemontais

SEMAINES IMPAIRES :

- Lundis journée : Belmont-de-la-Loire
- Mardis matins : St-Pierre-la-Noaille
- Mardis après-midis : Noailly
- Mercredis matins : Les Noës
- Mercredis après-midis : Changy





Ce service de proximité a pour ambition de recréer du lien entre patients et professionnels de santé, de garantir un suivi médical là où les structures font défaut, et de contribuer à un maillage territorial plus équitable. Une montée en charge est prévue dans les

prochains mois, avec un passage à quatre puis cinq jours de tournée hebdomadaire.

Le MédicoBus est une initiative concrète, humaine et mobile pour replacer la santé au cœur des villages.

MÉDICOBUS

Uniquement sur rendez-vous.
04 77 23 11 73

PAROLES D'ICI

KALYPSO SANTÉ

La rentrée est souvent le moment de nouvelles résolutions : reprendre le sport, mieux gérer sa santé, ou se remettre d'une blessure. Pour en parler, nous avons rencontré Stéphanie Bayard et Éric Dasini, qui accompagnent au quotidien sportifs amateurs, compétiteurs et patients dans leur parcours de santé.

"L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ"

Le Lien Local Magazine : Il y a pas mal de nouveautés chez Kalypso Santé, notamment l'arrivée de recrutements. Pouvez-vous nous en dire plus ?

Kalypso Santé : Oui, nous accueillons en septembre, Lison Lesueur, qui possède un Master APA et Santé (*Activité Physique Adaptée*). Elle est spécialisée dans la prophylaxie et la réathlétisation des sportifs blessés. Dans les prochaines semaines, notre équipe s'agrandira encore puisque nous allons recruter un étudiant master APA en alternance qui a un bachelor en nutrition. Nous travaillons en étroite collaboration avec une diététicienne spécialisée en nutrition comportementale afin de continuer à développer un accompagnement toujours plus complet.

Justement, pourquoi l'alimentation comportementale est-elle si importante dans votre accompagnement ?

Kalypso Santé : Parce que notre corps fonctionne comme une batterie : à la naissance, elle est pleine, et dans la jeunesse, elle tolère assez bien nos excès. Mais avec le temps, cette batterie se vide irréversiblement. Il est donc essentiel de veiller à son alimentation et à ses habitudes de vie qui ont un rôle

dans la santé de notre métabolisme. Notre intestin qu'on appelle parfois "le deuxième cerveau", influence notre énergie, notre humeur et notre capacité à rester engagé. Il est essentiel d'intégrer la psychologie dans la pratique de l'activité physique adaptée et dans la nutrition, On ne parle pas ici de régime mais bien de changement d'habitudes négatives : changer ses mauvaises habitudes de vie c'est progresser durablement, sans imposer un stress supplémentaire à son organisme. Faire du sport c'est bien, mais la motivation s'essouffle souvent.

Comment accompagnez-vous vos patients dans ce cas ?

Kalypso Santé : Nous sommes vigilants à ces moments charnières. Notre rôle est de réadapter les programmes à chaque personne tous les deux mois pour casser la "routine" et de travailler dans la globalité.



Nous renforçons ce suivi en tenant compte des habitudes, de la psychologie et des besoins spécifiques. L'idée est de transformer l'élan de départ en un engagement positif et durable.

Concrètement, qui peut bénéficier de votre accompagnement ?

Kalypso Santé : Le sportif occasionnel, le compétiteur confirmé, une personne confrontée à une pathologie lourde, ou une personne souhaitant prendre soin de sa santé. Nous analysons les déclencheurs et les freins. Par exemple, quand un athlète se blesse régulièrement à la même période, nous cherchons à comprendre pourquoi, pour agir en profondeur. Nous travaillons aussi avec des personnes en rééducation après une blessure, ou des sportifs de haut niveau qui mettent fin à leur carrière et doivent gérer ce changement brutal (*manque d'endorphines, nouvelle hygiène de vie...*).

Vous collaborez aussi avec des professionnels de santé de la région ?

Kalypso Santé : Oui, nos programmes sont souvent propo-

sés sur recommandation médicale. Nous avons mis en place un réseau et nous orientons nos adhérents vers certains professionnels en fonction du besoin qu'on aura évalué. Cela peut concerner un patient qui doit retrouver sa mobilité après une opération, progresser malgré une pathologie chronique, ou un sportif en transition. Avec l'arrivée de Lison, nous allons développer davantage les clubs sportifs pour accompagner les équipes sur le terrain.

Vous parlez souvent de la "roue des habitudes". Qu'est-ce que c'est ?

Kalypso Santé : C'est un outil simple mais puissant : toute habitude repose sur trois étapes, le déclencheur, la routine et la récompense.

Notre rôle est d'aider chacun à identifier ses déclencheurs, à mettre en place de nouvelles routines saines et positives, et à trouver une récompense qui ancre durablement le changement.

Enfin, comment rester connecté à vos conseils ?

Kalypso Santé : Nous publions régulièrement sur notre chaîne YouTube (*voir QR code*). C'est un moyen pour chacun de découvrir gratuitement nos conseils pratiques, nos explications sur la nutrition, et des exercices adaptés à chacun (du sportif à la personne fragile) à mettre en place au quotidien.

Avec cette rentrée placée sous le signe de la santé et du sport, Kalypso Santé s'impose comme un acteur incontournable de l'accompagnement personnalisé dans notre région.



KALYPSO SANTÉ

136 Rte de l'Artisanat - 71170 Saint-Igny-de-Roche
03 85 26 69 08 - www.kalypso-sante.fr

MARCIGNY



DE LA TERRE À LA TOILE

Du 25 au 28 septembre 2025, le cinéma Vox de Marcigny propose la première édition du festival "De la terre à la toile", un rendez-vous engagé qui met à l'honneur le monde agricole à travers le prisme du cinéma documentaire et de fiction.

Portée par une équipe de bénévoles, cette manifestation mêle projections, conférences, échanges et dégustations de produits locaux.

Chaque journée aborde un thème spécifique : environnement, femmes de la terre, agriculture mondiale...

Le festival s'ouvre jeudi 25 septembre à 20h30 avec L'œuf et la Poule, un film de Guillaume Descave, suivi d'un échange avec le public.

L'AGRICULTURE

SUR GRAND ÉCRAN À MARCIGNY

Le vendredi 26 est consacré à l'agriculture et l'environnement, avec des séances scolaires accessibles au public autour du documentaire Bocages, nos haies communes (Arthur Rifflet), ou encore Le Chemin des coquelicots de Chantal Notté. Une table ronde animée par Radio Cactus et plusieurs invités dont Ulysse Thévenon viendra enrichir les échanges.

Le samedi 27 met à l'honneur les femmes du monde agricole, avec Femmes de la terre (Édouard Bergeon), une conférence de Nicolas Descave, ou encore Les Chèvres de ma mère de Sophie Audier. Un échange avec des agricultrices locales du Brionnais ponctuera cette journée forte.

Tarif accessible :

7 € la première séance
5 € les suivantes
ou les conférences.

Renseignements:

www.cinema-vox.jimdosite.com
06 78 94 66 92

Réservations :

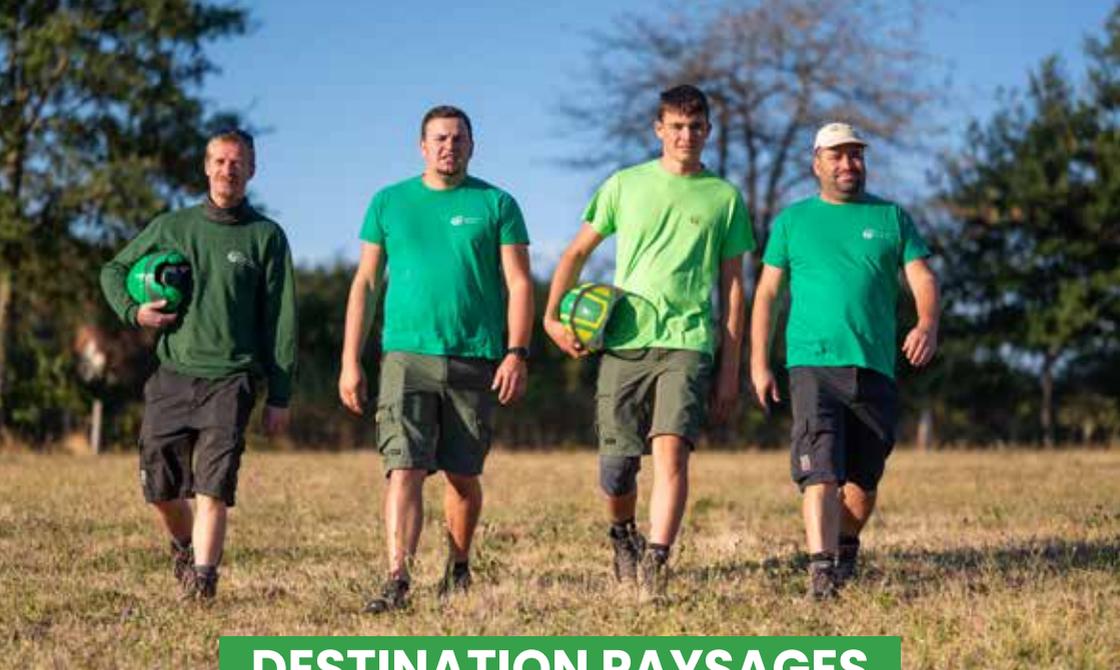
Billetweb, OT Marcigny, Vox

Enfin, le dimanche 28 septembre sera ouvert à l'agriculture à l'échelle mondiale, avec notamment Bergers (Sophie Deraspe), Les Cavaliers de la terre sauvage en avant-première, ou encore La Ferme des Bertrand, César du documentaire 2024.

Des rencontres, conférences et animations rythment chaque demi-journée, dans une ambiance conviviale. Sans oublier les dégustations de produits locaux, la buvette et le concours photo "Mon petit coin préféré du Brionnais-Charolais", ouvert jusqu'au 22 septembre.



Une séance à 5€ sur présentation du Lien local.



DESTINATION PAYSAGES

L'EXPERTISE AU SERVICE DE VOS EXTÉRIEURS

Après un été particulièrement sec, propice à la prudence plutôt qu'à la taille, l'automne s'impose comme le moment idéal pour veiller à la santé de vos espaces verts. Planifier un élagage avant que vos arbres ne deviennent trop imposants permet non seulement de préserver leur bonne croissance, mais aussi de limiter les risques liés aux orages.

UN PARCOURS DE PASSIONNÉ

C'est sur cette période cruciale que *Destination Paysages* s'est affirmée, fondée en 2012 par Rémi Collombier, après un BAC Pro Aménagement de l'espace et des débuts via les chèques emploi-service. Face à une demande en forte croissance, il franchit le pas et crée son entreprise pour répondre efficacement aux attentes des particuliers et collectivités. Aujourd'hui, Rémi est maintenant entouré de 8 collaborateurs, un véritable gage de professionnalisme et de cohésion.

SÉRIEUX, RÉACTIVITÉ ET CONSEIL PERSONNALISÉ

Aujourd'hui, *Destination Paysages* se distingue par une approche humaine et durable, conjuguant sérieux, réactivité et savoir-faire artisanal. Comme le souligne Rémi : " *notre rôle n'est pas seulement d'intervenir, mais de conseiller et d'apporter des solutions adaptées à chaque terrain et à chaque budget*".

LES ATOUTS CLÉS

On retrouve une équipe qualifiée et expérimentée, composée notamment de 2 arboristes grimpeurs, un matériel professionnel performant et sécurisé (*nacelles de 14 à 23 mètres, broyeur, rogneuse de souches, porte-outils*) et une éthique environnementale forte (*plantes locales, techniques douces, réduction des intrants chimiques, préservation de la biodiversité, plantations mellifères*).

ANALYSE ET PRÉVENTION

Au-delà de l'entretien courant, Rémi et son équipe savent analyser la santé des arbres. Ils sont capables de détecter les signes de maladies ou la présence de champignons, et d'agir rapidement pour préserver ou remplacer l'arbre si nécessaire. Un véritable travail d'expertise qui fait la différence lorsqu'il s'agit de protéger durablement un jardin.

DES AMÉNAGEMENTS COMPLETS

Destination Paysages, ce n'est pas seulement l'élagage ou la taille : l'entreprise prend

aussi en charge vos projets d'aménagement extérieur. Terrassements, allées, pavages, murets, clôtures... Autant de solutions pour transformer et valoriser vos espaces de vie.

DES SOLUTIONS ADAPTÉES À CHAQUE CLIENT

Toujours attentif aux besoins de ses clients, Rémi trouve des solutions pratiques et économiques, sans jamais compromettre la qualité du service. Chaque prestation est pensée pour s'ajuster à la réalité et aux souhaits de chacun, avec le souci d'allier efficacité et budget maîtrisé.

UN VÉRITABLE SERVICE À LA PERSONNE

Certaines prestations d'entretien de jardin peuvent bénéficier du crédit d'impôt de 50 %, avec la possibilité d'activer l'avance immédiate proposée par l'Urssaf. Concrètement, une facture de 2000 € ne vous revient qu'à 1000 €.

Avec *Destination Paysages*, tout est pensé pour préserver la santé de vos arbres, valoriser vos espaces et offrir un paysage durable et harmonieux.



DESTINATION PAYSAGES

716 Chem. de Grapigny, 42300 Mably - 04 27 62 21 97 - www.destinationpaysages.com



FLODÉCO-CONCEPT

DES PROJETS SUR-MESURE, PENSÉS POUR VOUS

À Chauffailles, **FLODÉCO-CONCEPT** est le prolongement naturel du parcours de Florence Guyomard, figure bien connue dans le monde de l'ameublement local. Reconnue pour son écoute et son sens du service, elle s'est lancée en solo il y a plus de quatre ans, portée par l'envie de créer un lieu à son image.

UN SAVOIR-FAIRE FRANÇAIS, DU SOL AU PLAFOND

Florence collabore avec *Chabert Duval*, fabricant à Chalon-sur-Saône reconnu pour ses cuisines et salles de bains depuis 1948. Un mobilier pensé pour durer, aux finitions soignées, qui allie esthétique, ergonomie et fabrication responsable.

UNE POSE SOIGNÉE PAR DES PROS LOCAUX

Florence vous accompagne de l'écoute à la conception, et s'entoure d'un sous-traitant

local pour la pose. Ce spécialiste en menuiserie et plâtrerie assure un résultat impeccable, pour une cuisine clé en main, livrée dans les règles de l'art.

NOUVEAUX HORIZONS : CHAMBRE ET MOBILIER

L'intégration de dressings l'a conduite à proposer des lits et matelas français sans traitement chimique. Vous trouverez également du mobilier en bois massif, table, chaise, console. *Présente sans rendez-vous les matins, Florence privilégie les après-midis sur rendez-vous pour mieux concilier accueil et chantiers.*

FLODÉCO-CONCEPT

34 Av. de la Gare, 71170 Chauffailles
06 83 47 70 83 - flodecoconcept@gmail.com

CONTRE-ENQUÊTE

LA CHRONIQUE DE MAXIME DEBIESSÉ

LES FRAUDES NUMÉRIQUES

QUAND LES ESCROCS N'ONT AUCUNE LIMITE - ÉPISODE #1

La cyberfraude englobe diverses activités malveillantes menées par l'intermédiaire d'internet et des nouvelles technologies numériques dans le but de vous tromper, de vous manipuler et surtout, d'obtenir de vous la remise de fonds et de valeurs.



6 EXEMPLES CONNUS :

1 PHISHING (HAMEÇONNAGE)

Mails ou SMS imitant la banque, les impôts, l'ANTAI ou la poste.

Conseil de l'expert : Ne cliquez jamais sur les liens reçus, tapez vous-même l'adresse officielle.

2 FAUX CONSEILLER BANCAIRE

Un escroc se fait passer pour votre banque pour valider de faux paiements.

Conseil de l'expert : Votre banque ne demande jamais vos codes par téléphone, raccrochez immédiatement.

3 ARNAQUE AU SUPPORT TECHNIQUE

Un message vous alerte d'un faux problème et vous pousse à payer un dépannage.

Conseil de l'expert : N'installez jamais de logiciel via un lien reçu, passez toujours par les stores officiels.

4 RANÇONGICIEL (RANSOMWARE)

Vos fichiers sont bloqués et une rançon est exigée.

Conseil de l'expert : Sauvegardez vos données et maintenez vos appareils à jour, ne payez jamais la rançon.

5 ESCROQUERIES SENTIMENTALES

Une relation en ligne se transforme en demande d'argent urgente.

Conseil de l'expert : Ne transférez jamais d'argent à une personne rencontrée uniquement sur internet

6 Fraude au virement (Faux RIB-FOVI)

Après piratage de messagerie, l'escroc change les coordonnées bancaires d'un fournisseur pour détourner un paiement.

Conseil de l'expert : Vérifiez toujours toute demande de changement de RIB auprès de votre interlocuteur par un appel direct.



Maxime DEBIESSÉ

Enquêteur Assurances
Expert de justice en Analyse
de Documents
inscrit près la cour d'appel de LYON

AGENCE HD
Investigations & Expertises

06 23 12 61 02



“ JE ME REPOSE
UN PEU L'APRÈS-MIDI,
PUIS JE REDORS
UN MOMENT LE SOIR
AVANT DE REPARTIR. ”
JORDAN GAILLARD

UNE
JOURNÉE
AVEC

JORDAN
GAILLARD
LE PAIN
D'AUTREFOIS

Par Stéphane Mathelin



On retrouve notre rubrique "Une journée avec", même si le nom n'est pas vraiment approprié cette fois-ci. Car c'est au beau milieu de la nuit que nous rejoignons Jordan Gaillard et son équipe. Plongée dans l'ombre des fours et le parfum du pain chaud, immersion totale dans le cœur battant de la boulangerie, *Le Pain d'Autrefois*.

01:00 Nous sommes en plein mois d'août. La nuit est lourde, la chaleur n'a pas cédé malgré les heures. Au fournil du *Pain d'Autrefois*, les fours sont déjà ardents, les pâtes s'étirent et les gestes s'enchaînent. Jordan Gaillard m'accueille avec un large sourire. À ses côtés, Damien, compagnon expérimenté, enchaîne pétrissages et façonnages avec l'aisance de l'habitude, tandis que Gabin, jeune apprenti, se concentre sur les finitions, attentif au moindre détail.

"*Nous avons commencé il y a deux heures*", souffle Jordan en enfournant d'un geste sûr. Ici, tout commence par l'autolyse, un simple mélange d'eau et de farine que l'on laisse reposer pour que la pâte gagne en souplesse et en digestibilité. Puis vient le pointage en bac : une fermentation lente qui développe les arômes et donne ce parfum unique. Tout est travaillé au levain naturel, plus exigeant, mais qui offre un pain goûteux, digeste et qui se conserve mieux. La radio diffuse de vieux tubes, bande-son décalée de la nuit. Dehors, le monde dort encore. Ici, tout semble réglé comme une chorégraphie : Damien façonne les boules, aligne les bacs, les soulève avec précision ; Jordan, lui, enfourne les pâtons. Entre deux gestes, il me raconte son parcours. Installé il y a six ans, en pleine crise des gilets jaunes, il a ensuite traversé la pandémie.

- "Ça ne t'a pas trop impacté ?"

- "Non, au contraire. Les Français ont repris le temps de déjeuner. C'était une période très prolifique."

- "Pourtant... c'était le moment où tout le monde faisait son pain, non ?"

Damien lève la tête, les mains couvertes de farine, et sourit :

- "Justement. Ils ont vite retrouvé l'envie de goûter à du vrai pain."

Les fournées défilent, partition réglée au millimètre : tradition, complet, sans gluten, pains spéciaux, pains apéritifs. Jordan ne produit pas seulement pour sa boulangerie. Il fournit aussi Richard Servajean à Renaison pour les marchés locaux, et le restaurant étoilé du Château d'Origny à Ouches. Séduit par la qualité de ses produits, le chef lui a demandé de créer un pain au citron. Une réalisation dont Jordan n'est pas peu fier.

La nuit s'épaissit et le fournil s'illumine des couleurs du pain : croûtes dorées, viennoiseries gonflées, brioches brillantes, fougasses appétissantes.

Gabin passe délicatement son pinceau trempé dans le sucre sur les brioches qui prendront bientôt une teinte ambrée. Ses gestes appliqués contrastent avec l'énergie inépuisable de Jordan, qui enfourne sans relâche.

03:00 Les nombreux parfums s'accumulent : pralines, lardons, olives, beurre chaud. L'air est saturé de promesses gourmandes. Les fours ralentissent, les stocks se remplissent, l'espace de travail s'agrandit. Damien prépare déjà la pâte du lendemain, comme si la roue ne s'arrêtait jamais. Les traits se tirent, les gestes deviennent plus lents.

- "Du coup, tu ne dors jamais ?" osé-je demander à Jordan.

"Après le marché. Mais avant, il faut vider le camion, ranger le fournil... Je me repose un peu l'après-midi, puis je redors un moment le soir avant de repartir. Sauf le vendredi : là, c'est pizzas !"



05:30 Justine, la vendeuse, entre au fournil. Après avoir validé la crème pâtissière préparée par Gabin, elle découvre la production.

- "Mais tu en as trop fait !" s'exclame-t-elle.

Jordan hausse les épaules, sourire en coin :

- "J'ai peut-être un peu abusé..."

Un éclat de rire allège un instant la fatigue. Le camion, lui, s'alourdit, débordant presque.

complices... Puis vient l'installation. Justine déballe les brioche, qu'il faut protéger des guêpes attirées par le sucre. Le stand prend vie.

- "C'est mon moment préféré", confie Jordan. Les premiers clients se pressent, certains attendaient déjà. Une file se forme. Le marché bat son plein. Je me glisse en retrait : c'est le moment de les laisser à leur journée.

06:30 Le soleil se lève à peine sur Charlieu, que Jordan est déjà à son marché, celui qu'il affectionne tout particulièrement. Changement de tenue, il prend le temps d'un ou deux cafés avec les forains voisins, quelques plaisanteries

Plus tard, alors que je trie mes photos, je reçois quelques mots gentils par SMS : Jordan m'annonce, ravi, qu'il a tout vendu.

Mais ça, je le savais déjà. Je l'avais un peu deviné dans ton sourire en coin, Jordan !

LE PAIN D'AUTREFOIS

124 rue Roanne, Pouilly sous Charlieu - 04 77 78 89 98

Boutique : Lundi, Mardi, Mercredi de 6h à 13h, le Vendredi de 6h à 13h et de 17h à 20h.

Sur nos marchés locaux : Samedi à Charlieu, Dimanche à Pouilly-sous-Charlieu.



BRIO'CH FESTIVAL

UNE 4^e ÉDITION FESTIVE ET ENGAGÉE

Depuis sa création en 2022 par trois amis passionnés, l'association Brio'ch fait rimer culture, convivialité et engagement social. Installée à Tancon, elle organise chaque année un festival musical et culturel en toute fin d'été, un clin d'œil à ceux qui refusent de voir la belle saison s'achever trop vite ! La quatrième édition du Brio'ch Festival se tiendra le samedi 4 octobre 2025 de 14h à 2h30 à Saint-Martin-de-Lixy. Fidèle à son esprit d'ouverture, l'événement reste accessible à tous, à prix libre et conscient, et met en avant des valeurs locales et éco-responsables.

UNE JOURNÉE RICHE EN DÉCOUVERTES

L'après-midi, les visiteurs pourront profiter de contes avec Julijehil, d'un spectacle de l'école de cirque de Roanne, de jeux en bois avec Fée et Ris... Aussi !, de chant d'impro avec Anaïs Di Pasquali, d'un atelier sérigraphie, d'un bar pour enfants et de bien d'autres surprises.

UNE SOIRÉE 100 % MUSICALE

Dès 19h, place à la musique avec Le Ré Grave (fanfare), Nnawa (soul groovy), Les Chénopodes (pop tropicale locale) et Compost Collaps (techlow), le tout rythmé par Dave The Dubber, fidèle au rendez-vous, qui assurera aussi la clôture du festival en version dub.

UN ENGAGEMENT AU-DELÀ DE LA FÊTE

Au-delà de l'événement, Brio'ch s'investit dans des actions sociales, notamment avec une journée "bricolage" organisée depuis deux ans en partenariat avec l'association roannaise ANEF, auprès de jeunes en insertion. Une initiative que les membres souhaitent voir perdurer. Sur place : restauration et boissons locales, camping gratuit (*animaux non autorisés*).

lelienlocal

LA SORTIE ?

C'EST PAR LÀ !!!

S'évader un peu, c'est aussi cultiver sa santé !

5 septembre

19h - Soirée pizzas à Pont-Trambouze

19h Soirée espagnole à La Marmite à Châteauneuf, avec Gipsy Events. Paëlla et concert. Infos : lamarminte.plouf@gmail.com 06 51 60 36 76

Expérience de découverte Un temps pour soi au Couvent des Cordeliers à Saint Nizier.

6 septembre

8h-20h Fête de l'ULM à Carbigny.

10h-17h Forum des associations de Chauffailles au stade et au gymnase.

14h-18h Journée des associations de La Clayette au gymnase.

15h : Little folie en famille : l'art-bécédaire. Devinettes au musée numérique et atelier créatif. Dès 4 ans. La Fabrique du Nouveau Monde à Iguerande.

15h à 17h, Atelier enfants : Couronne de roi et reine aux Musées de Charlieu.

18h30 à 20h Création théâtrale de la MJC de Charlieu à l'Abbaye : "Intrigues à Carus Locus"

Soirée : Bal à Saint Maurice les Châteauneuf.

7 septembre

Marche de l'association Familiale Rurale de Boyer. 6-9-15-21 et 27 km. inscription de 7h30/15h. Ravitaillements produits locaux. Marche des Poussettes à Saint Christophe en Brionnais 4, 7 et 13km.

8h-20h Fête de l'ULM à Carbigny.

9h-12h Forum des associations de Pouilly sous Charlieu, place du marché.

10h à 18h Porte ouverte au conservatoire du Patrimoine agricole et rural de Belmont de la Loire au 223 chemin de Biesse.

11h-17h Grand pique-nique pour tous les Charliendins dans le parc de la Petite Provence. Nombreuses animations : concerts, jeux pour enfants, maquillage, et même un caricaturiste...

14h-16h Dessine-moi une œuvre d'art - Atelier adulte autour des peintres Armand Charnay et Firmin-Girard : croquis et reproduction à la manière des maîtres aux Musées de Charlieu.

15h "Odes Poétiques" Visite guidée : poèmes & harpe celtique par Tiny Jiu, Musée de la Tour du Moulin à Marcigny.

15h Plongez dans l'histoire de la soie et du tissage avec une visite guidée du Musée

de la Soierie à Charlieu.

17h à 18h30 Création théâtrale de la MJC de Charlieu à l'Abbaye : "Intrigues à Carus Locus"

FÊTES DE LA SOIERIE À CHARLIEU

11 au 15 septembre

Jeudi

20h Projection Charlieu d'hier et d'aujourd'hui au théâtre Saint Philibert par Jean-Paul Dalary.

Vendredi

5 et 10 km pédestres de Charlieu

Samedi

Fêtes de la soierie à Charlieu avec Fête enfantine, Exposition de photos, Feu d'artifice place de l'Abbaye et fête foraine.

Dimanche

Cérémonies de la Corporation des Tisserands avec enchères pour les royautés après la messe, Grand Prix Cycliste de la Soierie, Grande parade sur le thème "Charlieu 1150 ans de rayonnement"

Et bien entendu la fête foraine et les visites guidées du Musée de la Soierie à **14h30** et **17h**, avec démonstrations de tissage au programme. Lundi Concours de boules des Corporations.

12 septembre

18h30 : Rencontre sur la désinformation avec l'appui des conférences en ligne du sociologue Gérald Bronner. La Fabrique du Nouveau Monde à Iguerande.

12 et 13 septembre

La poésie des Psaumes en spectacle à Marcigny et Paray-le-Monial par Martine Chiffot-Comazzi (diction, adaptation) et Béatrice Berne (musique) à Marcigny (église, 20h) puis à Paray (Clarisses, 15h).

13 septembre

20h30 Concert Pink Floyd de Philippe et Jean-Baptiste Gonin 12€ La Filature 401 route de la Faux - 71800 Varennes-sous-Dun.

14 septembre

Marche des Châteaux organisée par le Défi Anthony et les Ailes de Lilou avec deux parcours, au profit de la recherche contre la leucémie.

17 septembre Joyeux Anniversaire Lilie et Chloé 🍷

11h : Sophrocontes avec Mylène Duron. Gratuit. Dès 3 ans. Résa au 09 67 44 35 42. La Fabrique du Nouveau Monde à Iguerande.

14-16h : Atelier d'écriture avec MarieDo ! inscription : 06 83 10 64 17 Magasin des Possibles Semur en Brionnais.

19 septembre

17h Fête de la Jeunesse salle des fêtes de La Clayette.



CHARLIEU

LES COMITÉS DE QUARTIER CRÉENT DU LIEN

Promis en 2020, la ville de Charlieu, sous l'égide de Patrice Pavet, adjoint à l'Environnement et à la Citoyenneté, a mis en place dès 2021 des comités de quartier, relais entre habitants et municipalité. Intrigués par leur fonctionnement, nous avons voulu en savoir plus.

"Le but des comités est de proposer des projets, de créer du lien social et de faciliter le dialogue entre habitants et mairie", explique Christian Chevalier, conseiller municipal et coordinateur des comités. Quatre comités ont été constitués, chacun avec son bureau : Cœur de ville, présidé par Daniel Veau, Les Hauts de Charlieu avec Philippe Moreau, Les Cordelines animé par Marie Guinand, Du Bézo au Sornin coordonné par Christian Chevalier. Chaque année, des budgets d'investissement et de fonctionnement dédiés sont attribués par le Conseil Municipal. Selon ses priorités et la nature des projets, encadrés par une charte, ils sont mis en œuvre.

Leur champ d'action est large : de la création du chemin entre Malfarat et Monplaisir à la sécurisation de la montée des Ursulines, en passant par des actions plus quotidiennes :

suppression de 97 poubelles remplacées par des abri-bacs dans le centre historique, installation de cendriers, ou encore réflexion sur la place du chien en ville. Sans oublier l'exposition en cours à la médiathèque.

UN GRAND PIQUE-NIQUE POUR TOUS LES CHARLIENDINS

Les comités invitent la population à un moment convivial, précédé d'un apéritif offert vers 11 h, dimanche 7 septembre, lors d'un grand pique-nique au parc de la Petite Provence. Chacun apportera son repas, et la journée sera rythmée par animations : concerts, jeux pour enfants, maquillage, et même un caricaturiste, de 11 h à 17 h. Un rendez-vous festif pour partager, échanger et passer un bon moment... ensemble.

INFORMATIONS :

Pour rejoindre un comité de quartier ou pour toute information : 06 28 84 83 37

20h30 Duo Mihisa : Concert de Tsapiki Malgache à La Marmite de Chateaufeur.

20 septembre

Fête des possibles à Semur en Brionnais. Marché paysan, village asso, concert Jon et Malik, initiation au djembé, fresque sur l'alimentation, Gérard Ducerf... organisé par l'association Les Martselots.



10h Rencontre dédicaces avec l'auteur Jean-Paul Guinard au Carnet à Spirales à Charliu.

10h30-13h Première édition de l'Apéro Run Rando Vélo. Départ devant le magasin Sport Max à Charliu. Au profit de l'association Pour qu'Eden et Abel vivent.



19h Conférence Les stalles peintes de l'église Saint Philibert de Charliu.

20h Conférence "La restauration de l'Eglise de Varrenne-l'Arconce, un chantier

monumental"

20 et 21 septembre

17h La Passerelle du village au Grand Couvert de Saint Hilaire sous Charliu.

20h30 et 15h Théâtre La Suite avec la Troupe du Colombier au profit d'Espoir Santé Harmonie. Théâtre Saint Philibert à Charliu.

Journées du patrimoine

Charliu : musées gratuits (Soierie, Hospitalier, exposition, coulisses), visites flash au Couvent des Cordeliers & Abbaye.

Marcigny : Musée Tour du Moulin (visites guidées, autrice jeunesse Elise Link, jeu de piste).

La Clayette : ouverture exceptionnelle du château (cour, cuisines, tours, orange-rie, chapelle - 5 €). Châteaufeur : Aventure (infos 03 85 26 07 06).

Vareilles : église restaurée.

Céron : Jardins des Soussilanges.

Iguerande : Fabrique du Nouveau Monde (archi XIX^e-XX^e).

Carine Seillé : visites guidées chantiers navals Loire & canal Roanne-Digoin.

Oyé : Musée "La Mémoire"

21 septembre

Brocante du Port de Briennon.

Du 24 au 27 septembre

Automne du Doc au cinéma L'Odysée à La Clayette :

24 septembre 20h30 :

Makatea de Thierry Marin-Douyat.

Jeudi 25 septembre 20h30 :

Portraits de Jean-Michel Dury.

Vendredi 26 septembre

20h30 : L'Œuf et la Poule de Guillaume Descave.

Samedi 27 septembre

17h30 : Les Petites Mains de Sylvain Berger et Angèle Junet.

25 septembre

20h Conférence de Pauline Müller-Nitot, conservatrice et restauratrice d'art aux Musées de Charliu.

25 et 26 septembre

Atelier chaîne et trame aux Musées de Charliu avec l'ingénieur textile Claude Massieye, deux jours pour analyser les tissus et apprendre à les caractériser.

Du 25 au 28 septembre

Festival "De la terre à la toile" au cinéma Vox de Marcigny première édition du festival "De la terre à la toile".



26 septembre

20h30 Rentrée littéraire de **18h15 à 23h** du Carnet à Spirales à La Filature 401 route de la Faux-71800 Varennes-sous-Dun.

27 septembre

Trail des 7 Collines à Iguerande 13 et 23km.



10h-21h Concours de bovins

de boucherie à Saint Christophe en Brionnais.

11h : atelier d'initiation à la médiathèque en ligne du département : Cesam71.

La Fabrique du Nouveau Monde à Iguerande.

18h30 à 20h Création théâtrale de la MJC de Charliu à l'Abbaye : "Intrigues à Carus Locus"

Soirée : Bal à Coublanc avec Sono New Dance.

28 septembre

14h-16h Création de serre-livre après visite guidée des musées de Charliu.

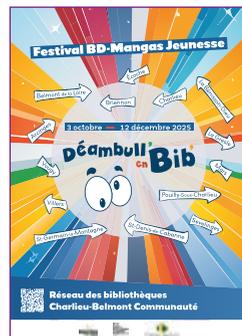
17h-18h30 Création théâtrale de la MJC de Charliu à l'Abbaye : "Intrigues à Carus Locus"

3 octobre

20h30 Concert Justine Jérémie à l'Espace Jean-Luc Popelin à Iguerande.

Du 3 oct au ven 12 déc

Festival BD-Mangas Plus de 40 événements sont prévus : ateliers, rencontres, expositions et temps festifs dans l'ensemble des bibliothèques du réseau.



4 octobre

Brio'ch Festival **14h :** contes, cirque, jeux en bois, chant d'impro, sérigraphie, bar enfants, (suite page 33)



À NE PAS RATER

CHARLY'S PIZZA RÉGALE VOS ÉVÉNEMENTS

L'été s'annonce indien et ça tombe bien... Si vous cherchez une idée originale et conviviale pour vos anniversaires, mariages, baptêmes, brocantes ou soirées entre amis, Charly's Pizza est la solution idéale.

Aux commandes de son camion depuis 2019, Cédric sillonne la région pour partager sa passion de la bonne cuisine. Son concept : privatiser le camion le week-end et régaler vos convives avec une carte qui fait l'unanimité. Burgers généreux, frites croustillantes, pizzas savoureuses... il y en a pour tous les goûts !

OSEZ LE BURGER À L'ANDOUILLE

Et parce qu'il aime mettre en avant le terroir local, Cédric a imaginé un burger unique : le burger à l'andouille de Charlieu. Une spécialité authentique qui fait déjà parler d'elle et qui s'annonce comme la

star de vos événements gourmands. Avec Charly's Pizza, pas de frais de réservation : le prix se fait simplement selon le nombre estimé de burgers ou de pizzas, et c'est tout ! Une formule transparente, sans surprise, qui séduit déjà de nombreux particuliers et associations. Pas de stress côté organisation : le camion s'installe directement sur le lieu de votre fête, et vos invités profitent d'un service rapide, chaleureux et gourmand.

Une animation culinaire originale, qui rend vos moments encore plus mémorables.

N'attendez plus : réservez dès maintenant votre date auprès de Cédric et laissez Charly's Pizza transformer vos événements en souvenirs gourmands inoubliables !

CHARLY'S PIZZA :

Retrouvez Charly's Pizza, de 15h à 20h30 le mardi à Vougy, le jeudi à Melay et le vendredi à Cours la Ville - Réservations : 06 38 12 23 75

Brio'ch Festival (suite)

19h : concerts – Le Ré Grave (fanfare), Nnawa (soul groovy), Les Chénopodes (pop tropicale), Compost Collaps (techlow) + Dave The Dubber (dub).
Participation libre
Restauration & boissons locales
Camping gratuit
(animaux non admis).



17 octobre

18h30 L'union commerciale Charlieu Ma Boutique organisera le 17 octobre prochain la première Balade Gourmande. Un parcours de dégustation autour de plus de trente métiers de bouche, avec des surprises musicales et culturelles. Réservations à l'Office de Tourisme ou sur HelloAsso.



EXPOSITION

Jusqu'au 14 septembre
Peintures de Vincent Gabin dans la Galerie Ronzière à Charlieu.

Du 13 au 28 septembre

Exposition de sténopés - Charlieu à travers un trou d'épingle à l'Abbaye de Charlieu.

Jusqu'au 15 septembre

"Echos du Ciel" par le photographe Jean-François Graffand au Carnet à Spirales à Charlieu.

Jusqu'au 22 septembre

Le Patrimoine de Charlieu écrit et illustré avec 10 auteurs à la Médiathèque de Charlieu.

Jusqu'au 27 septembre

"Un moment de verdure"

d'Agnès Mariller au Pavillon à la Bibliothèque de Fleury la Montagne.

Jusqu'au 28 septembre

"Histoire de famille" peintures céramiques et vidéos. Vendredi, samedi, dimanche de 15h à 19h à La Filature 401 route de la Faux à Varennes-sous-Dun.

Jusqu'au 20 octobre

"Les Abstraites GesteTuElles" Vernissage le 20 septembre à la galerie L'Autre l'autre à Baugy. Artistes : Laure Cambie, Céline Dodelin, Dominique Evrad, Anne Guerrant.

Jusqu'au 31 octobre

Expo-dossier - Hier et aujourd'hui : l'abbaye, 1150 ans d'histoire à l'Abbaye de Charlieu.

Vous souhaitez être dans nos pages "Sorties" ?

Envoyez vos infos sur : contact@lelienlocalmagazine.fr C'est cadeau, mais avec la photo, c'est 50€ !

Pensez également à renseigner vos événements auprès de votre Office de Tourisme.

06 38 12 23 75

LE MARDI À **VOUGY**, LE JEUDI À **MELAY**
LE VENDREDI À **COURS-LA-VILLE**

Capri

Tomate, Épaule, Mozzarella.

Maestro

Tomate, Épaule, Champignons, Mozzarella.

Biquette

Crème, Chèvre, Mozzarella, Miel.

Fromaggio

Tomate, Chèvre, Bleu, Mozzarella.

Mexico

Tomate, Bœuf haché, Poivrons, Mozzarella.

Bolognaise

Tomate, Bœuf haché, Chorizo, Merguez, Oignons, Mozzarella.

10 €

Savoyarde

Crème, Pommes de terre, Lardons, Mozzarella.

11 €

Montagnarde

Crème, Pommes de terre, Lardons, Raclette, Mozzarella.

11 €

Norvégienne

Crème, Saumon, Aneth, Mozzarella.

12 €

Végétarienne

Tomate, Poivrons, Oignons, Champignons, Mozzarella.

12 €

Royale

Tomate, Chèvre, Jambon cru, Mozzarella.

12 €

Tout supplément ou changement : 1 €

LE
CHARLY'S
Pizza





CHAROLAIS BRIONNAIS

CHALLENGE DE LA MOBILITÉ ET RELANCE DU COVOITURAGE

Du 15 au 21 septembre, les Communautés de communes du Charolais Brionnais participent au Challenge de la Mobilité Bourgogne-Franche-Comté, organisé par l'ADEME, la Région et leurs partenaires. L'objectif est d'inciter les salariés à laisser la voiture individuelle au garage et à tester d'autres solutions pour leurs trajets domicile-travail : marche, vélo, transports en commun ou covoiturage.

GRATUIT JUSQU'À 40 KM POUR LES PASSAGERS

Parallèlement, une campagne d'incitation au covoiturage est relancée avec BlaBlaCar Daily. Les avantages sont attractifs : pour les passagers, la gratuité jusqu'à 40 km ; pour les conducteurs, une rémunération de 1,50 € à 8 € par trajet et par passager grâce à l'implication des collectivités. Par exemple, un aller-retour Chauffailles-Charlieu rapporte 3,20 € pour un coût carburant estimé à 4 €. De quoi alléger son budget tout en réduisant l'empreinte carbone.

Le dispositif, financé par les Communautés de communes du Charolais Brionnais,

le Ministère de la Transition écologique et la Préfecture de Saône-et-Loire, affiche déjà de beaux résultats : +30 % de covoitureurs actifs, 1 475 trajets en un an, 310 inscrits, plus de 2 000 € reversés en pouvoir d'achat et 8 tonnes de CO2 évitées.

Un témoignage illustre bien cette dynamique : Régine et Séverine, collègues à Baudemont, ont commencé à covoiturer après une blessure empêchant l'une de conduire.

Aujourd'hui, elles apprécient les économies réalisées, le partage d'un moment convivial et la discipline des horaires. Une preuve que la mobilité durable, c'est aussi une histoire de solidarité et de rencontres.



**POUR
TÉLÉCHARGER
L'APPLI**

www.blablacardaily.com





BOTANIQUE

À VOTRE SANTÉ ! LES PÉPITES DE LA VIGNE

Une rubrique signée par Nicolas Descave, botaniste à Charlieu.

L'heure des vendanges sonne dans le Brionnais. Humains comme étourneaux semblent s'accrocher à la vigne pour grimper les derniers coteaux cultivés. Je retire mes mains du raisin pour vous en partager quelques phrases, sucrées et volubiles, de vraies pépites, cueillies sur d'anciens ouvrages. La vigne ayant déjà fait couler énormément d'encre, je vous propose, aujourd'hui, une grappe de citations médicales du chanoine Paul-Victor Fournier, glanées dans son "Dictionnaire des plantes médicinales et vénéneuses de France" de 1947. Il cite lui-même Matthiole, le plus grand médecin de la Renaissance.

"Pour Matthiole (1554), le vin est "le principal bien de la vie humaine, le meilleur régénérateur des esprits vitaux et de toutes les facultés corporelles", il "purge le cerveau, excite l'intellect, réjouit le cœur, vivifie les esprits, clarifie le sang, expulse du corps toutes les impuretés", mais peut aussi provoquer "d'horribles maladies : l'apoplexie, la paralysie, l'épilepsie, le tremblement, la catalepsie, la léthargie, la folie, la surdité, la cécité, [...] la mort subite". Il convient aux vieillards, ajoute Matthiole, mais pas du tout aux adolescents de moins de 20 ans. Encore faut-il qu'il soit pur, clair, avec un bouquet et une saveur agréable, sinon il "corrompt le sang". Aussi les habitants des pays à crus généreux se conservent-ils le plus facilement en santé". La renaissance ne connaissait pas la demi-mesure ! Redonnons la parole à Fournier, avec des manières de soigner originales mais encore pratiquées au siècle dernier.

"Les marcs de raisin en fermentation et avant distillation peuvent s'employer, avec les précautions voulues, en bain stimulants contre les douleurs rhumatismales, les engorgements arthritiques, l'ankylose, les rétractions musculaires, la sciatique, la paralysie locale,

la faiblesse et la raideur des membres. On attribue l'action de ces bains à la chaleur dégagée et à l'humidité ambiante en même temps qu'aux vapeurs alcooliques et à l'acide carbonique qu'ils dégagent. Naturellement, les mêmes accidents sont à craindre que dans les cuves en fermentation. Il est donc indispensable que le visage du malade soit plus élevé que le niveau de la couche gazeuse d'acide carbonique et même fortement éventé, pour éviter l'ivresse due aux vapeurs d'alcool et même les syncopes."

Pour déboucher à la fin de cet article, de quoi nous aider à choisir la prochaine bouteille :

"Le bacille typhique est tué en quelques minutes dans du Madère, et le Dr Ribot rapporte n'avoir pas perdu un seul des malades atteints de typhus ou de peste auxquels il donnait par jour une bouteille de Saint-Emilion [...]. Chez les hypotendus, le Bourgogne en particulier fait remonter la tension artérielle lorsqu'elle n'est pas liée à une lésion des surrénales". Mathiolle "lui-même atteste s'être guéri d'une maladie chronique d'estomac par l'usage exclusif du "Pucinum" et du "Vipacum" (tous deux des environs de Goritz)."

À votre santé* !

*Les usages médicaux mentionnés ci-dessus sont tirés d'ouvrages anciens et ne reflètent pas les pratiques médicales actuelles. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé : à consommer avec modération

6ÈME EDITION

Défilés 16h30
Entrée 2€



SALON DU MARIAGE

SOLIDAIRE

◆ 11-12 OCT 2025 ◆

Salle des Vignes, PERREUX (42)

10h-18h

Pour qu'Eden et Abel vivent

